

家长为孩子付出很多,却得不到孩子的尊重,怎么办?

## 包容有限度 言行有底线

如果孩子动辄就对家长大吼大叫,面对家长的管束,孩子要么不耐烦地翻白眼、要么恶声恶气地顶嘴,此时家长心里一定很难过,同时也很困惑:为什么我对孩子这么好,他却不尊重我呢?



讲述:

### 总被孩子怼,伤心又无奈

彭女士最近一段时间很苦恼,上五年级的儿子小钧对她的态度总是很不耐烦,顶撞她的次数也越来越多,这让彭女士很伤心。她好几次都想跟小钧聊一聊,可小钧根本不想聊,还直截了当地说:“别管我!”

彭女士说,面对经常跟我顶嘴的孩子,我现在真不知道怎么办才好?也不知道怎样才能跟孩子建立正常的沟通?孩子从小到大,我尽心尽力地照顾他,对他的愿望总是有求必应。我想着,我对孩子付

出这么多,孩子也一定会尊重我的。在孩子小的时候,他确实跟我挺亲的,也比较听话。可随着孩子年级升高,慢慢地脾气也变得急躁起来。更让我没想到的是,最近这一年,孩子开始变得不听劝了,怼起人来也是一套一套的。比如我劝他吃完饭后抓紧时间写作业,他就跟我大喊:我上一天课多累呀,你还是我妈呢,一点不心疼我,你再催我,我就不写作业了!像这样的情况每天都有,我很生气,更伤心难过。

建议:

### 爱有“原则”不跑偏

12355天津青少年心理咨询热线首席心理专家东玉林老师说,当悉心抚养长大的孩子冲自己大呼小叫,作为家长,在伤心难过之后,更要冷静下来思考一下,孩子不尊重家长背后的原因。首先,现在家长从很多渠道都接收到这样的教育建议——尊重孩子的成长规律,接纳并包容孩子的缺点。很多家长用力过猛,对孩子

包容的太多,让孩子言行无度。其次,有些家长对孩子的教育目标没有明确的规划,对要把孩子培养成什么样的人、在各个年龄段要让孩子养成哪些好习惯等,都没有清晰的认识和具体行动计划。孩子的成长是不断试错,然后及时纠正,不断进步的过程,但在有的家庭中,因为家长对孩子生活上过度包办、行为习惯培养上过度包容,以至孩子止步于试错,却缺乏纠正的过程,最终变成了不在意他人感受、不接纳他人建议的“小霸王”。

东玉林老师建议,家长除了照顾孩子的衣食住行,更对孩子负有教养的责任。所谓教养孩子,不仅是监督孩子学习,而且要在培养孩子精神品格上下功夫。要培养孩子哪些优秀品格,家长要心中有数并有一定的计划和方法。家长要明确告诉孩子,哪些言行是对的、哪些是错的、哪些是不可逾越的底线;对于错误的言行,别人的包容也是有限度的。“约束自己的言行”是家庭教育中的必修课,“守住底线”更是言行自律的体现。

(据《今晚报》贾林娜)

## 新时代好少年塞夫:

### 坚强独立的运动小健将



□文/图 本报记者 李蒙

今年10岁的塞夫,就读于赛罕区南门外小学。他是一名热爱学习,善于助人,自强自立,意志坚强的优秀少先队员。

采访当日,记者在网球场见到了正在练习打网球的塞夫,只见他身姿矫健、步伐轻快,坚定的眼神盯着高速移动的网球,尽力不让网球落在地上。

塞夫的妈妈告诉记者:“塞夫从5岁接触网球、6岁开始训练一直到现在,屡屡在俱乐部比赛中获得冠亚军,更是在2021年全国青少年网球联盟赛中获得了全国第五名的好成绩。除此之外,塞夫还喜欢篮球、跆拳道、乒乓球、滑雪等运动项目。”

拥有运动天赋的塞夫总是闲不住,他说:“我很喜欢运动,运动时不仅可以锻炼身体,还能增强意志,尤其是在竞技比赛时,通过策略和技巧战胜对手的那一刻,心里的成就感无以言表。当然,运动的过程中肯定会有所付出,比如训练的艰苦、肌肉的酸痛等,但这些困难对我来

讲不算什么,作为一名男子汉,我应该坚强独立,何况只是在小小的运动场上,我更应该拿出体育精神认真对待。”

2021年夏天,塞夫因为意外导致右脚脚踝部位受伤,造成右脚跟腱断裂。术后引流管摩擦伤口和康复训练非常疼,但塞夫始终用积极乐观的心态面对伤痛,从不喊疼,连医生和护士都发自内心地称赞他真坚强。正因为塞夫这种不屈不挠的精神,一直支撑着他完成了为期一年的“魔鬼”训练,由此塞夫也成了康复机构教练们口中的“小勇士”。

塞夫的妈妈说:“当时看着孩子的伤,我心里很着急,但无论如何也要坚持康复训练,孩子也很懂事,为了不让我们担心,硬是一声不吭,从不喊疼。塞夫恢复了运动机能后马上投

入到网球训练中,最终在今年的俱乐部比赛中斩获冠军,并以优异的成绩被俱乐部推选参加全国青少年网球积分赛。塞夫在康复阶段也没有耽误学习,成绩获得了老师的肯定。这些都是我骄傲的地方,也是我欣慰的地方。”

内蒙古经济生活广播《宝贝总动员》栏目还邀请塞夫做客直播间讲述他的故事,不少听众被这个10岁少年的坚强所感动。

塞夫说:“一个内心强大的人才是真正强大的人,通过这件事我也知道了很多人生道理,知道了如何坚强独立、自强不息。”

新时代  
好少年

