

跟着旅游专列寻找诗意感受温情



英
该如此

主持人:王英

3月15日,我区直达港澳地区的旅游专列启程前往目的地。从本报的相关报道来看,这一趟旅程全程历时15天,可以领略庐山会址、井冈山革命博物馆,畅游三清山、婺源油菜花海等。一趟车串联起多个景点,有导游还有医生,说实话,乘坐这样的旅游专列出游好不惬意。

尽管在今天“坐上火车去拉萨”早已不是新鲜事,但是坐着火车去旅行依旧是很多人追捧的事。究其原因,关键在于现在的旅游专列不同于普通列车,不仅有更加舒适的乘车环境,随车还有导游和医生,可以极大地满足人们对

旅游品质的追求,而且一线多游、一票到底、专属包厢铺位等特点,一票解决全程大交通问题,一趟串联起沿途多个景点,方便、安全。

定制化线路、特色美食、专业的导游、专业的医护人员,让乘车的游客不仅能体验到旅游的乐趣,而且能放心地游,特别是对于有基础疾病的游客来说,这样的服务更加贴心。这样用心用心打造的高品质旅游专列,切实提升了旅游幸福值,让远方不仅有诗意,更充满了温情。

是的,温情!人与人之间真挚的感情,城市与人之间温暖的回应。回顾过去一年的文旅市场,从淄博烧烤火爆,到哈尔滨实力宠粉,始终“滚烫”的情感,一直在线的服务,是两座城市相同的密码。包括最近出圈的甘肃天水麻辣烫成功“引流”之后,当地也在认真努力地“抄作业”,开通了“麻辣烫”专车,组织热心市民结成车队,迎接各方来客;提供“保姆式”接送服务;在麻辣

烫店门前搭建雨棚长廊,提升接待能力等等。

一座城市吸引人的不仅仅是已有的自然风光、历史遗迹,更多的是人情味。内蒙古人最是热情好客,内蒙古人最是豪爽率真。例如:十四冬举办期间,无论是在哪一个赛点,每一个微笑、每一个细心周到的服务、每一句问候都给参赛选手、媒体记者留下了炉火一般的温暖;再例如周杰伦演唱会期间,呼和浩特从上到下细致入微的服务,各个部门无缝衔接,让全国各地的歌迷真切地感受到了呼和浩特的宠爱。

眼下,全区首列开往港澳地区的旅游专列已从呼和浩特发车,这既是内蒙古游客走出去观赏祖国壮美河山的又一条途径,也是全国各地游客了解内蒙古的一扇窗户。不妨在旅游专列上多做一些文章,让草原的“风”吹遍大江南北,让八方游客乘着火车从春天走到又一个“春天”。

头疼不能只医头



有
医说医

主持人:于亚军

头痛,大家并不陌生。有些人年纪轻轻却经常出现偏头痛、头晕的状况,总以为是压力大所导致的,到医院常规检查后也没有明确的结果。内蒙古心脑血管医院专家表示,这种情况实际上可能是疼在“头”病在“心”。

内蒙古心脑血管医院功能医学科副主任医师张泽凡介绍,很多人的心脏上有一个“小眼儿”,这可能是引发头疼、头晕的原因。心脏上的这个“小眼儿”,准确的名称叫做卵圆孔未闭。卵圆孔未闭是目前成人中最常见的结构性心脏病之一,在正常人群中发病率高达10%至20%,在偏头痛患者中,卵圆孔未闭发病率高达30%至40%。当右心系统血液中含有血栓、空气或脂肪等栓子时,即可通过未闭的卵圆孔进入左心系统,到达脑部血管时,会造成脑卒中。

张泽凡表示,如果有以下适应症的患者建议到正规医院进行检查:偏头疼,特别是有先兆性偏头疼的患者;不明原因脑卒中、短暂性脑缺血发作、无症状脑梗塞反复发作的患者且无明显头、颈动脉疾病;不明原因的晕厥患者;卵圆孔未闭封堵术后复查;特殊岗位潜水员或航天员上岗前检查,减压病患者;怀疑肺动静脉瘘、静脉畸形引流者;怀疑有心内的右向左分流疾病(如PFO、小房缺),永存左位上腔的诊断;怀疑右心占位或右心血栓的患者等。

小刘和丈夫小张是在打工时经熟人介绍认识的,两人在相识半年后便走进了婚姻的殿堂,谁知幸福的婚姻却因一次争吵产生了裂痕。

原来,小张经营的店铺生意不好,还欠了十几万元的外债,他的



下一站,军营!



咔咔“联”拍

主持人:闫鑫

参军报国不负韶华,逐梦军营青春无悔。3月16日上午,2024年上半年入伍新兵身穿迷彩服、肩披红绶带、胸戴大红花,带着家人的期盼嘱托,从呼和浩特火车站出发,踏上军旅新征程。“05”后新兵们一个个挺拔的身影,一张张坚毅的脸庞,满怀着豪情壮志,激荡着青春力量。

遭遇家庭暴力 要及时维权

脾气也变得越来越暴躁。一天晚上,借酒消愁的他在喝醉后回到家,小刘见状十分生气,随后二人发生争吵,小张竟借着酒劲动手打了小刘。“自从上次动手后,只要发生争吵他都会动手打我。我正在遭受家庭暴力,我该如何给自己维权呢?”小刘焦急地说。

对此,北京尚衡(呼和浩特)律师事务所包塔娜律师表示,家庭暴力是指家庭成员之间以殴打、捆绑、冻饿、残害、限制人身自由以及经常性谩骂、侮辱、诽谤、恐吓等方式实施的身体、精神等侵害行为。在遭受家庭暴力后,应第一时间向当地公安机关报警,保护好自己,不被二次伤害。若受害方伤情严重,还需请公安机关开具验伤单,到指定医院对伤情进行鉴定。同时还可向其所在的基层组织如村委会、居委会、街道及妇联等单位进行求助。根据《中华人民共和国反家庭暴力法》第十三条规定,家庭暴力受害人及其法定代理人、近亲属可以向加害人或者受害人所在单位、居民委员会、村民委员会、妇女联合会等单位投诉、反映或者求助。有关

单位接到家庭暴力投诉、反映或者求助后,应当给予帮助、处理。家庭暴力受害人及其法定代理人、近亲属也可以向公安机关报案或者依法向人民法院起诉。单位、个人发现正在发生的家庭暴力行为,有权及时劝阻。

“如果遭遇家暴想要离婚,需要提供发生过家庭暴力的证明。如公安机关出警记录、告诫书、笔录等;村(居)民委员会、妇联组织、反家暴社会组织、双方用人单位等机构的求助接访记录、调解记录等;病历资料、医疗费发票等;实施家庭暴力的录音、录像;身体伤痕和家暴现场照片、录像。如果对方存在通过电话、短信、微信、QQ聊天记录、电子邮件等威胁、恐吓的情形,可以通过录音、截屏等方式备份保存此类信息作为证据。为了受害者的安全考虑,我国已出台《最高人民法院关于办理人身安全保护令案件适用法律若干问题的规定》,精准对标家庭暴力受害人寻求司法救助时面临的‘急难愁盼’问题,更大力度保护受害者。”包塔娜律师表示。



“妍”之有“李”

主持人:马妍