

# “双修”车手吕先景为梦想奋力拼搏

3月19日在斯洛文尼亚进行的贝尔达-科廖大奖赛上,华兴队中国车手吕先景在终点冲刺中收获第十名,贝尔达-科廖大奖赛赛道复杂多变、意外频发,而吕先景在比赛中不言放弃、奋力拼搏,虽然最终并未站上领奖台,但展现了中国车手的风采,并收获了宝贵的经验。

“这场比赛收获很大,快到终点时,集团发生了摔车事故,这一意外也使我学习到了如何快速应对突发情况,调整好状态,更快进入比赛。”吕先景说,队友们也都非常拼,大家都尽力完成了赛前部署,“队友们都在全力以赴保证我在冲刺时有一个好位置,经过前段时间的磨合,现在在车队的中外运动员在比赛中配合得更加默契了。”

1998年出生的吕先景起初是一名山地自行车运动员,凭借努力在山地车赛场打下了一片天地,曾获得2017年天津全运会山地自行车越野赛冠军,2018年转入公路自行车运动后,他很快在国内公路自行车环赛崭露头角,其强悍的爬坡能力在国内



吕先景(前) 新华社记者 胡虎虎 摄

环赛得以充分展现,曾收获过环中国国际公路自行车赛的总冠军。

为了走到更高的职业化平台,2022年华兴队成立伊始,吕先景便成为其中的一分子,跟随车队辗转欧洲公路自行车赛场,不断提升竞技水平、积累大赛经验。

从最初踏上欧洲赛场的忐忑不安,到如今熟悉欧洲赛场后的得心应手,两年多的国外征战、训练,不仅使

吕先景的个人竞技水平得到了提高,也让他对公路自行车赛的战术和战机的应用、把握迎来了质的飞跃。

“欧洲的公路自行车赛形式多样,赛道、气候等方面因素对比赛都会产生很大的影响,然后对手们都很强,每场比赛的节奏不同,我们都是在训练中积累、在比赛中学习并得以应用,现在对时机的把握得到了很大的提升。”吕先景说,每场比赛外教都

会在场指挥,根据不同的赛道,选择不同的战术,“我们在执行教练战术安排的同时,还会细心观察其他选手在比赛中的一些表现,可以说,每一场比赛,都是绝好的一堂课,每次都受益匪浅。”

“随机应变”“独立”,这是吕先景这两年多来最深刻的感受。“训练的方式方法、强度其实大家相差不多,但是如何将训练成果在千变万化的比赛当中更加灵活地应用,是取得好成绩的一个基础。”除此之外,吕先景认为,自己更加独立了,不仅仅是比赛,在训练、生活等方面,自己都需要全面考虑,而这也为他更快适应比赛、适应突发状况等,打下了坚实的基础。

值得一提的是,吕先景在公路赛场“埋头修炼”之际,山地实力也并未荒废,在2023年山地自行车亚锦赛上,他成功夺冠并为中国自行车队拿到一张宝贵的巴黎奥运门票。

从山地自行车到公路自行车,“双修”车手吕先景始终在为中国自行车运动的发展、为自己的热爱和梦想,奋勇前行。(据《中国体育报》弓学文)

## 国奥队踏上奥预赛征程

中国国奥队21日晚启程前往多哈,23日和26日将进行两场热身赛,对手是沙特国奥队。U23亚洲杯暨巴黎奥运会亚洲区预选赛将于4月15日至5月3日在卡塔尔举行。

国奥队从3月13日起在香河国家足球训练基地集训,其间分别与中超天津津门虎、中乙廊坊荣耀各进行了一场教学赛,比分分别是1:1和3:2。结束国内集训后,队伍前往设在卡塔尔的大本营,除了与沙特国奥的二番战之外,还将于本月31日对阵卡塔尔国奥;4月3日对阵马来西亚国奥;4月7日与约旦国奥交锋。4月10日,球队将前往阿联酋与乌兹别克斯坦国奥进行最后一场热身赛,热身对手均是U23亚洲杯参赛队伍,锻炼价值极高。

本届比赛中国国奥队和日本、韩

国、阿联酋3队同组,与沙特队两场热身赛是为模拟U23亚洲杯小组赛首战日本队而安排的。除了观看杭州亚运会日本国奥队的比赛录像外,国奥队教练组还收集了日本国奥队在去年10月和11月,分别对阵墨西哥、美国和阿根廷队时的资料。对日本国奥队的研究一直排在3场小组赛首位。

成耀东执教的2001级国奥队,集中了2001至2004年龄段的优秀适龄球员,例如去年参加过U20亚洲杯的胡荷韬、拜合拉木、艾菲尔丁、木塔力甫等,他们虽然只有21岁,但对日本国字号球队的打法和风格有深切体会。另外中国队主教练伊万科维奇将入选了中国队集训名单的谢文能放回国奥,也等于助了一臂之力。

(据《每日新报》赵睿)

## 残疾人场地自行车世锦赛 首日中国队获三金

2024年残疾人场地自行车世锦赛20日在里约热内卢开赛,5名中国队选手参加首日比赛,获得三金一银一铜的好成绩。

在女子C3级500米个人计时赛中,王小梅以39秒480的成绩夺冠;女子C1级个人追逐赛的决赛中,钱王伟直接追击英国选手托夫特成功,获得冠军。男子C1级个人追逐赛的冠亚军决赛在2名中国选手之间展开,最终三届残奥会冠军李樟煜战胜梁伟聪夺冠,梁伟聪获得亚军。此外,在女子C4级别500米个人计时赛中,李霄辉获得第三名,这一项目冠军获得者是来自英国的考克斯。

当日共有9个项目决出了名次,在其他项目中意大利队包揽了男子和女子团体竞速赛冠军;荷兰选手格鲁特获得女子C5级500米个人计时赛冠军;英国选手施拉格获得女子C2级个人追逐赛冠军;男子C2级个人追逐赛中,法国选手莱奥泰夺冠。

本次世锦赛是国际自行车联盟(UCI)主办的残疾人自行车项目最高规格国际赛事,也是巴黎周期最重要的积分赛,共有39个国家和地区的203名运动员参加比赛。中国队派出3名女子运动员和5名男子运动员参赛。(据新华社 赵焱)

## 巴黎奥运会足球项目抽签 东道主法国获好签

2024年巴黎奥运会足球项目抽签仪式于20日晚在巴黎奥组委总部举行,男子比赛中,东道主法国队与美国队、新西兰队同分至A组,理论上出线应较为轻松。

当天的抽签仪式上,包括温格、亨利、德罗巴等在内的多位足球名宿纷纷亮相,而前法国国脚亨利正是目前这支法国国奥队主帅。

巴黎奥运会男足项目共计有16支参赛队伍,其中有12支已经确定。剩下4个名额要根据下月举行的U23亚洲杯的结果

才能确定。其中U23亚洲杯的前三名将直接获得奥运资格,第四名则要与来自非洲的几内亚队打附加赛争夺最后一个奥运席位。

中国国奥队也将参加本次U23亚洲杯,并且与日本、韩国以及阿联酋队同一小组,获得巴黎奥运资格难度较大。

女子方面,将有12支队伍参加本次奥运会,其中有10支队伍已经确定,最后2个席位将在非洲区预选赛中产生。以下为本次巴黎奥运会男、女足项目的抽签详细结果。

### 男子:

- A组:法国、美国、亚非附加赛胜者、新西兰;
- B组:阿根廷、摩洛哥、乌克兰、U23亚洲杯第三名;
- C组:西班牙、埃及、多米尼加、U23亚洲杯第二名;
- D组:巴拉圭、马里、以色列、U23亚洲杯第一名;

### 女子:

- A组:法国、哥伦比亚、加拿大、新西兰;
- B组:美国、德国、澳大利亚、非洲区预选赛第二名;
- C组:西班牙、日本、巴西、非洲区预选赛第一名。

巴黎奥运会足球赛事将从7月24日(开幕式前两天)开始,至8月10日结束,分别在巴黎、波尔多、里昂、马赛、南特、尼斯

以及圣埃蒂安7个城市举行,其中两场决赛都将在巴黎的王子公园球场举行。

(据新华社 肖亚卓)