

让节约用水融入到我们的日常生活中



「英」
「该如此」

主持人:王英

水是人类赖以生存的资源,没有水,生活将难以以为继,生存也将是问题。

对于水,印象最深刻的就是挑水。这活儿2000年前在农村生活的孩子十有八九都干过。挑水有技术,但再好的技术也有两怕,一怕距离远,二怕洒水。装满水的铁桶一只就有三四十斤重,一担水至少有六十斤重,距离近了歇一次就回去了,但是距离远了,无论是大人还是孩子,挑水就都成了苦差事。如果再遇到沿途不小心洒水,或者是铁桶上有沙眼儿漏水,挑够家里需要的水就变得更加费劲了。

挑水是力气活,也需要毅力。村里家家户户都养牲畜,挑水不仅是给人用,也给家畜喝,所以用水量。每家每户每天都需要挑水,挑一担是最少的,家里牲畜多的要挑五六担,日复一日,年复一年,没有力气,没有毅力,没有强大的责任心,很难做到。

笔者也是十来岁时开始帮家里挑水的,因为个子不够高,还需要把扁担上的铁环弄短,这样走起路来桶就不会磕碰到地面上凸起的石头、小土坡,就不会洒水。笔者家距离挑水的地方并不远,但是挑一担水回家,需要歇两次。犹记得中途休息时肩膀的疼痛,也记得休息后再挑起担子时总习惯憋住气,一路快走,仿佛一说话挑水的力气也泄了。

也许是因为挑水辛苦,大家都格外珍惜水。淘米水洗菜,洗菜水洗碗筷,洗碗筷的水洒在地上压尘土,感觉没有一点水被浪费。随

着生活条件的改善,村里父母家也用上了自来水,随手一拧水哗啦啦地流出来,水龙头的下面父亲还放着盛水用的大瓮,瓮里永远都是满满的一瓮水。父亲说,有水就有安全感。

工作之后,笔者定居在城市,家里根本没有瓮的影子,也习惯了拧开水龙头就有水的生活。然而,就在几天前,笔者所在小区停水了,邻居们一边抱怨,一边翻箱倒柜找寻储水的工具。大人们因为没有水不能洗漱、不敢上厕所,但是对于没有经历过长时间停水的孩子们来说,感觉这是一件很有趣的事情。他们拿着大大小小的储水工具,站在大人身边,排队从水车上接水,有的孩子跑了一趟又一趟,甚至有些乐此不疲。看着眼前的孩子,笔者不禁想到了小时候挑水的自己,只是不知道他们打回去的水有没有节约使用?

节约用水,应该融入到我们的日常生活中。

抵制乱倒污水 从自身做起



「妍」
「之有“李”」

主持人:马妍

环境卫生是城市的“脸面”,保持干净整洁的环境卫生,是一座城市文明程度的体现。近年来,市民以良好的卫生习惯为首府干净整洁的环境作出了贡献,但个别乱倾乱倒、乱停乱放等不文明行为却破坏了城市的整洁环境。

3月17日上午,艺术厅北街的一个雨水篦子被污水堵住了,环卫工人王师傅只能打开污水井,跳入井内徒手清掏。“将污水倒入雨水井会发生堵塞,导致污水流向路面,结冰后给过往行人带来不小的安全隐患。”王师傅说。

3月18日,市民黄女士骑自行车途经天府花园小区门前,被地面雨水篦子处的污水溅了一身污渍。她告诉记者,有些沿街商户为图省事方便,就将污水倒入雨水井。“街道打扫得挺干净,就这个雨水篦子周围一片污水,难闻不说,市民过往还不安全。”黄女士说。

近期,针对这一问题,新城区城市管理综合执法局的执法人员在辖区主次干道、商业街区、交通路口、学校周边及工地等重点地段、区域开展严查倾倒污水专项整治行动。执法人员仔细排查沿街道路脏污雨水篦子,并逐一走访周边商户,认真宣讲城市治理相关法律法规和工作条例,对因倾倒污水造成路面结冰的商户,要求其严格遵守“门前三包”管理规定立即整改清理。

“随意倾倒的污水不仅会产生异味,污染环境,影响市容市貌,而且还会造成雨水窨井口堵塞,严重的还会导致排水不畅,影响城市防汛安全。今后如发现有人向雨水井内倾倒污水,执法人员将依照《市容环境卫生管理条例》第27条第五款的规定,给予罚款500元(上限)的处理。”新城区城市管理综合执法局工作人员说。



山峦叠嶂 巍峨壮观

春季的大青山,如同精心绘制的渐变画卷,细致入微地展现了季节的变换。山路蜿蜒曲折,引导着人们探索自然的奥秘。午后,微风轻拂树梢,发出沙沙声响,如同低语般诉说着春天的故事。举目远眺,山峦叠嶂,巍峨壮观,彰显着大自然的雄伟与神秘。



「咔咔“联”拍」

主持人:王劭凯

家庭常用药品如何正确储存?



「有医说医」

主持人:于亚军

小药箱是每个家庭必备品之一,但是不当的储存就会造成药品在保质期内发生粘黏、变质、酸败等现象,不仅会影响药效,还会产生毒副作用。家庭常用药品如何正确储存?今天,记者邀请内蒙古自治区人民医院药学处的专家进行解答。

内蒙古自治区人民医院药学处郑敏介绍,根据《药品经营质量管理规范》的规定:应按药品包装标识的温度要求储存药品,包装上没有标示具体温度的按照《中华人民共和国药典》规定的贮藏要求进行储存。一般湿度是指储存药品相对湿度为35%至75%;常温就是室温,指10℃至30℃;阴凉处指不超过20℃;冷冻一般指-10℃至-25℃。

药品有效期指:未开封的药品在规定的贮存条件下能够保证质量的期限。开封后,药品

的使用期限也会发生变化。袋装的散剂、颗粒剂:撕开包装后,建议在当天使用;塑封铝箔包装的固体口服药:储存时将药品保存在原包装中,每次使用时再将药品取出,则使用期限就为药品的有效期;糖浆剂、酞剂、合剂等液体口服制剂:开封后,夏季1个月之内,冬季3个月之内使用,超过日期则不建议再使用;瓶装的固体口服药:开启封口后,建议使用期限不超过6个月;眼用制剂、鼻用制剂、耳用制剂:开启后使用期限不超过4周;代煎中药:可在冷藏中保存7至14天,开封后请在当天服用。

郑敏表示,需要注意的是拿到药品后请根据药师的提示或说明书的要求储存药品。家中储备药时请不要将药品从原包装中取出,尽量保留药品的原包装和说明书。药品应存放在阴凉、干燥、避光的环境中,以保持其稳定性。避免将药品放在高温、潮湿或阳光直射的地方。将药品按照类型和用途进行分类,分类整理有助于快速找到所需药品,并避免误用。

另外,定期检查药品的有效期、外观变化等,及时淘汰过期或变质的药品,确保药品的安全性和有效性。