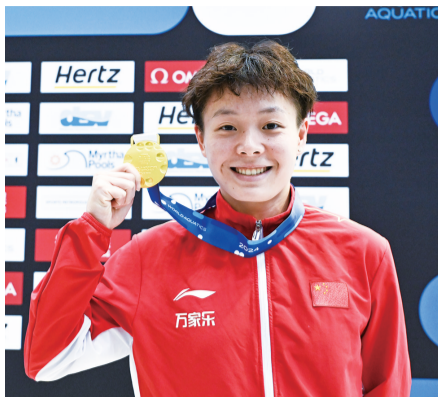


跳水世界杯：陈艺文、练俊杰夺冠

23日，在世界泳联跳水世界杯柏林站比赛中，中国名将陈艺文、练俊杰分别夺得女单3米板和男单10米台冠军。

女单3米板决赛中，刚夺得上一站蒙特利尔站世界杯该项目冠军的陈艺文继续稳定输出，以356.40分夺冠。澳大利亚选手基尼和美国选手培根分获亚军和季军。男单10米台决赛中，蒙特利尔站该项季军练俊杰以542.55分摘金，加拿大选手威恩斯摘银，福冈世锦赛该项冠军、澳大利亚名将鲁索获得铜牌。

陈艺文赛后接受采访时说，对自己整体表现并不十分满意。“最近比赛多，训练少，没有稳定时间调动作。今天用板节奏、向后动作入水姿态处理等方面都需要改进。世锦赛接着世界杯，虽然赛程



3月23日，中国选手陈艺文在颁奖仪式后展示金牌。



3月23日，中国选手练俊杰在颁奖仪式后展示金牌。任鹏飞摄

密，身体疲劳，但在我能承受的范畴里。在比赛中不断找状态，也是很重要的经验。”

练俊杰表现近乎完美，前5跳

成绩已经超越决赛中9名选手各自的6轮总成绩，最后一跳以101.75的高分完美结束，毫无悬念摘得金牌。

练俊杰赛后说：“今天发挥稳定，虽然有点瑕疵，但结合最近训练看，我对成绩很满意。希望自己能够争取和把握机会，在巴黎奥运会的单人、双人10米台都能有所突破。”

柏林站是今年跳水世界杯系列赛第二站，中国队派出5名选手参加4个单人项目比赛，男、女双人3米板和男、女双人10米台项目均未派选手参赛。

陈艺文说，这样的参赛安排，大家能有调休喘息机会。“今年有奥运会的大目标，大家需要保证体能和状态。以往比赛是我和昌雅妮一起，虽然比赛时我们很少互动，但习惯彼此在身边。今天她不在，感觉双保险少了一个，心里空空的，有些紧张。”

(刘畅)

何杰再破男子马拉松全国纪录

2024海澜之家无锡马拉松暨巴黎奥运会马拉松选拔赛24日在江苏无锡开跑，中国选手何杰以2小时6分57秒打破去年底杨绍辉创造的全国纪录，一年时间男子马拉松全国纪录已三次被改写。同时此次共有3423人跑进3小时，国内单场“破三”人数大幅提升。

因为是国内唯一一站奥运选拔赛，中国队目前已达标巴黎奥运会的4位男子选手均报名参赛。4位女子达标选手中，刚跑过名古屋女子马拉松的夏雨雨和李芷萱虽然报名，但没有出战。

24日当日气温虽然有些稍高，但预报的中雨并没有下。2023年先后打破全国纪录的何杰和杨绍辉都展现出高质量的冬训成果，始终和高水平外籍选手跑在一起。直到最后阶段，何杰才逐渐拉开和杨绍辉的距离，最终以2小时6分57秒打破全国纪录。杨绍辉的成绩是2小时7分26秒。

这是全国纪录在一年左右时间里第三次被改写。2023年3月的无锡马拉松上，何杰以2小时7分30秒打破尘封近16年的全国纪录。12月的福冈马拉松中，杨绍辉又以2小时7分9秒刷新全国纪录。

何杰此次赛后透露，自己在肯尼亚的冬训月跑量超千公里，训练

确实练到了，他说：“今天就是冲着纪录来的。在最后几公里时快崩溃了，但结果证明了，越强的选手，会让我越强大。我是遇强则强。”

过去一年里中国顶尖选手成绩集体爆发，何杰说：“我和杨绍辉相辅相成，到最后还是我们两个人互相在带。这个纪录不是我一个人

的，是我们这一批马拉松运动员带来的。”当日比赛中杨绍辉为何杰递补给的一幕，也可以印证中国队内的良性竞争氛围。

根据中国田协奥运选拔办法，选手须在2024年1月1日至5月5日间，参加无锡马拉松或中国田协选派或批准的境外具有世界田联积分的国际马拉松比赛，达标选手按今年个人最好成绩排名，前三名将获得晋级奥运机会。

无锡马拉松后，何杰、杨绍辉和吴向东目前暂时领先男子奥运资格争夺。女子方面，夏雨雨、张德顺、白丽暂列成绩前三。本次无锡马拉松，张德顺跑出2小时27分12秒的成绩，白丽的成绩为2小时28分17秒。何杰表示下个目标就是奥运会，希望能让中国选手的成绩和名次都再次提升。

无锡马拉松男女全马赛会纪录当日也全部被刷新，埃塞俄比亚选手阿巴特以2小时6分18秒获得男子冠军，肯尼亚选手恩杰里以2小时24分46秒获得女子冠军。

大众选手当日也跑出非常好的成绩，共有3423人在无锡“破三”，这也创造了国内单场赛事“破三”的新高。一年前无锡马拉松的“破三”人数是1261人。(王恒志 陈思)



何杰在比赛后庆祝 杨磊摄

巴黎奥运会

海外志愿者数量占比20%

23日，巴黎奥组委宣布，在总计约45000名志愿者中，有20%的志愿者来自海外，这些国际志愿者来自全球约150个国家和地区。

当天，巴黎奥运会志愿者大会在拉德芳斯体育馆举行，这座场馆在奥运期间将承办游泳及水球赛事，并将在残奥会期间承办游泳比赛。约20000名巴黎奥运会及残奥会志愿者来到现场，开启了他们志愿者项目的第一次线下活动。

“北京冬奥会时我就做过志愿者，在自由式滑雪场馆。那次经历让我对志愿者工作有了了解，现在在法国赶上了巴黎奥运会，所以我也想继续参与。”正在巴黎念研究生的赵匀彤说，她在奥运期间的工作内容是田径场赛道测试。

巴黎奥组委表示，他们一共收到超过30万份志愿者申请。在最终入选的45000名志愿者中，男性与女性各占50%，有超过5%的志愿者为残障人士，其中年龄最大的志愿者甚至超过90岁。

“志愿者是巴黎奥运会大家庭最重要的组成部分之一，我们已迫不及待迎接奥运了。但如果没有志愿者，所有的精彩都无法呈现。”巴黎奥组委主席埃斯坦盖说。“有如此多的国际志愿者恰恰也证明了我们的成功，这是属于全世界的盛会，自然也有全世界的志愿者们参与，我要对他们说声感谢。”

由巴黎奥运会官方合作伙伴迪卡侬设计的志愿者制服也在当天正式亮相。该制服在颜色设计上与巴黎奥运会视觉标识的颜色相匹配，短袖与裤子主色调为绿色。组委会表示，颜色灵感来自巴黎歌剧院顶部的颜色，所以称其为“歌剧院绿”。

(肖亚卓 张百慧)

本版稿件均据新华社

女重世界杯南京站：唐君瑶创个人最好成绩

2024年国际剑联女子重剑世界杯(南京站)23日在南京扬子江国际会议中心迎来第二个比赛日，中国队的唐君瑶止步个人赛8强，这是她参加世界杯的最好成绩。

中国队有7人进入当日的个人赛正赛，两轮比赛过后，东京奥运会冠军孙一文和唐君瑶进入16强，两

人在八分之一决赛相遇。

逆转战胜孙一文后，唐君瑶在8强战对阵世界排名第17位的意大利选手朱莉亚·里齐。开局阶段，唐君瑶2:7落后，但随后她调整战术在第二局结束时将比分追至8:9。第三局唐君瑶一直紧咬比分，但最终输在“决一剑”，以14:15不敌对手。

“刚开始太执着于打出自己的特长动作了，没有观察对方。后面慢慢做出变化，但是总会出现小失误，没有对方做得好。最后一剑的时候，想好了动作但是不够坚决，出手慢了一步，没有控制好自己。”唐君瑶赛后说。决赛中，朱莉亚·里齐以15:8战胜韩国名将宋世罗夺冠。(董意行)