

做好4点

让孩子写作业更加自觉高效

关于家长陪孩子写作业闹出的新闻总是层出不穷。网上曾有人总结，亲子关系的最大杀手就是陪孩子写作业。孩子们表现出来各种各样的问题，逼“疯”了一批又一批家长。陪孩子写作业，为什么这么难？其实，想要孩子态度端正、积极主动完成作业，家长可以从以下4点做起。

图片来源：IC photo



早早定好规矩，严格执行

从一年级一开始，家长就和孩子一起制定清晰明了的规矩，按规矩执行，要比苦口婆心的说教、唠叨有效得多。长期坚持下来，孩子会养成习惯，体验到好习惯带来的高效率，又更利于孩子坚持，到了最后不需要坚持，内化为孩子优秀的学习品质和能力。

比较重要的规矩有：写作业前，先做好准备工作，列一个计划清单；写作业时不随便离开座位，不能玩手机、玩玩具；认真书写，保持卷面洁净，少用或不用橡皮、胶带等。以上这些规矩，家长可以根据孩子的实际情况来制定，比如在一段时间里，有针对性地挑选出一个或若干个，重点

提高孩子的某项能力。

注意观察孩子

陪孩子写作业，家长其中一项重要任务是观察孩子，看他在哪些方面和不足和坏习惯，从而及时帮助他改进。这些比纠正孩子的错题、让孩子多考几分重要得多。比如孩子们常见的几个问题：条理性差、做作业没有规划、没顺序；书写随意、爱用橡皮；注意力不集中、小动作多……发现孩子出现一种或多种问题，就及时

想办法，对症下药，通过立规矩，教给孩子正确的做法，慢慢引导孩子改正，建立好的学习习惯。

适当地给孩子正向反馈

陪孩子写作业的过程中，应该尽量为孩子创造积极、愉悦的体验。只有在自己感觉良好的事情上，孩子才更有热情，也会越做越好。因此，家长要多关注孩子一点一滴的进步，肯定孩子做得好的地方，给孩子正向反馈。

比如，家长一直要求孩子把字写工整，孩子之前表现没那么好，这次写得很不错。这时，家长就可以适时表扬孩子。孩子会从家长的反馈中，提升自信心，提高学习兴趣，形成正向循环。按照这一原则，家长应当避免对孩子的破坏性批评，多鼓励，少打击。

避免包办和控制 把自主权交给孩子

在陪孩子的过程中，家长一定要时刻谨记，现在的陪，是为了以后的不陪，最终目的，是为了孩子能够自主完成作业，学会自我管理。因此，家长要把握好分寸，不要干涉过多，把自主权交给孩子。

比如：每天放学回家，可以先问问孩子有什么作业？每一项作业大概需要多久？准备如何安排？这是帮助孩子学会梳理和思考。如果没有大问题，尽量让孩子按照自己的安排来完成作业，多给孩子做选择、做决定的机会。有不合适的地方，家长再给孩子适当的提醒和建议。在检查孩子作业时，如果发现了问题，不要直接告诉孩子，让他自己去查找错误。相信做好以上这些，家长可以更省心，孩子写作业更加自觉和高效。 据《湛江晚报》

亲子活动让孩子拥有别样的陪伴与欢乐

本报讯(记者 杨永刚)3月23日，由自治区直属机关团工委主办的“石榴花开手牵手 科技引领向未来”区直机关青年亲子活动在内蒙古科技馆开展，区直机关青年干部职工70组亲子家庭参加了活动。

本次活动围绕“石榴花开手牵手 科技引领向未来”主题，将铸牢中华民族共同体意识融入各环节。在《一字一句中国话 千言万语绘中华》普通话推广活动中，科技辅导员介绍了什么是普通话，如何推行规范汉字和怎样说好普通话，还带领着大家一起朗读了“四声歌”，在一字一句之间感受着中华语言文字的魅力。

在“宇宙与航天 科技与未来”展厅中，体验“神舟飞船”展项的小朋友进入1:1的神舟十号飞船模型，直呼大开眼界，爸爸妈妈们也纷纷拿出相机记录下每个瞬间。在“探索与发现 创造与体验”展厅中，电磁、声光电等展区的展品让人大开眼界，“直纹面”“电磁大舞台”“辉光发电”等物理学科普展品让大家对创新的力量和科技的魅力有了直



亲子科学课

观的感受。

“远方的国度是什么样的？”“远方的人有着怎样的相貌与生活方式？”带着问题，亲子家庭跟随科技辅导员进入专题展厅参观体验“做一天马可·波罗：发现丝绸之路的智慧”主题展览，“化身”古代丝路旅行家和商人，切身感受沿陆上丝绸之路和海上丝绸之路传播的古代科技

与物质文化。

在科普报告厅开展的“火箭梦之旅”亲子科学课中，亲子家庭了解了中国航天科学家们研究火箭的艰辛过程，学习了火箭的工作原理。在科技辅导员的指导下，小朋友们化身“小小工程师”，通过手里的实验器材一步一步探寻火箭升空的奥秘。看着一个个空气动力小火箭纷纷“升



体验展项



体验展项

空”，小朋友们都为自己取得的成果感到欣喜雀跃，航天梦的种子在孩子们的心中进一步生根发芽。

随后，巨幕科普影片《秘密花园》将亲子家庭带入了海洋生物的大家庭中，大家跟随着影片的特效，像鱼儿一样自由呼吸，去感受从未见过的水下世界，最终找到珊瑚生态健康的答案。