

# 开河鱼“鲜”迎客来

## 第五届黄河开河节暨首届天鹅摄影文化节活动举办



游客观看厨师秀厨艺



品尝刚出锅的托县炖鱼



当地特色农副产品展销

游客齐聚托克托县郝家窑村，一场别开生面的炖鱼宴让这里热闹了起来。为大力弘扬“北疆文化”，进一步挖掘和展现黄河文化、云中文化，推动文旅融合发展，托克托县于3月30日至31日举办第五届黄河开河节暨首届天鹅摄影文化节活动。

开幕式活动现场举办了盛大的铁锅炖鱼活动，来自托县的19家农家乐同场比拼，厨师们大秀厨艺，邀请游客

免费品尝远近闻名的托县炖鱼。托县炖鱼极负盛名，沿黄一溜湾的水土、调料和厨艺形成了当地独特的农家经典炖法，风味堪称一绝，已被列入呼和浩特市非物质文化遗产名录。眼下正是开河鱼上市的时节，此时的托县炖鱼更加鲜美。游客刘女士和老伴儿从市区赶来参加此次活动，现场学习了托县炖鱼的每一个流程，她说：“托县辣椒的香味太浓郁了，光闻着鱼汤就

让人垂涎三尺，鱼肉更是鲜嫩，大家都应该来尝一尝。”据了解，目前，托克托县一溜湾以托县炖鱼为名的农家乐有67家，年接待游客人数近52万人，年收入5589万元。

据悉，本届活动以“观凌、品鱼、摄影”为主题，包括开幕式、黄河一溜湾“铁锅炖鱼·千人宴”、群众广场舞表演、非遗美食展、农副产品展销、黄河麦野谷生态休闲旅游区采摘、首届天鹅摄影文化节、沿黄踏青迎春健身徒步、摄影爱好者采风等11项文娱活动。

据主办方介绍，希望通过丰富多彩的文化旅游、美食品鉴、摄影展示、采风创作等活动，挖掘文化旅游资源，带动乡村振兴，将开河节、天鹅摄影文化节活动打造成呼包鄂乌地区亮丽的旅游品牌，为加快建设呼和浩特黄河国家文化公园·河口旅游度假区作出积极贡献。

□文/本报记者 王璐

□图/本报记者 丁浩

“托县炖鱼真是名不虚传，鱼汤都这么有味儿，太香啦！”30日上午，

## 白天住院治疗 夜间回家静养 第九六九医院开设日间病房

本报讯(记者 安娜)患者办理住院手续后，可以像门诊患者一样，白天住院治疗，夜间回家静养。3月31日，记者从解放军第九六九医院了解到，近日该医院内科开设了“日间病房”。

据介绍，日间病房也叫“一日病房”，是一种现代新型医疗服务模式，是解决患者介于门诊和住院之间诊疗问题的模式，是对传统医疗服务模式的补充和完善。内科日间

病房是专门为满足患者的特殊需求而设立的，为患者提供了全面的医疗护理和心理支持，提供较短时间内的治疗和监测服务，满足一些需要短期入院治疗的患者，以“白天住院治疗，夜间回家静养”的方式为患者提供更加人性化的医疗服务模式，减轻患者经济负担，提高患者的生活质量，改善患者就医感受，使更多患者得到精准化、个体化、优质化的特色治疗。

## 90分钟“生命连线” 110接警员成功挽救欲轻生女子

本报讯(记者 安娜)“你好，我现在有点儿想不开，不想活了……”3月24日20时，呼和浩特市公安局110报警服务台的电话铃声骤然响起，一名年轻女子的声音颤抖着表示，自己有轻生的念头。对于这类警情拥有丰富处理经验的接警员魏蕊洁经过90分钟的耐心安抚，最终成功挽救该女子。

原来，报警女子正处于哺乳期，且患有轻度产后抑郁，加之家庭矛盾频发，情绪波动较大，这才产生了轻生念头。在电话交流中，女子称自己随身携带了一把刀用来防身，这让魏蕊洁心头一紧，生怕她一时想不开而做出难以挽回的事情。由于该女子一直不愿透露具体位置，魏蕊洁决定继续进行心理疏导，进一步拉近自己与对方的距离。

“这么晚了，天气很冷，你的宝宝还在家里等你，你现在在哪里

呀？”“你千万不能有自杀的想法，你还这么年轻，得为了自己、为了爱你的亲人而活着，我们也很担心你，你附近有学校、酒店、加油站之类的标志性建筑物吗？”“要不我们加个微信吧，你把你的位置发给我，我去陪你好好聊聊。”魏蕊洁始终保持镇定，并耐心地引导着该女子。终于，魏蕊洁在21时23分获知了女子所在位置。时间紧迫，魏蕊洁立即示意调度员介入派警，第一时间指令属地回民区公安分局海西路派出所民警到场处置，并同步通过5G执法记录仪全程开展跟踪调度工作。

21时30分，海西路派出所的民警们找到了欲轻生的女子，经过进一步开导劝说将该女子安全送回家，又积极与其家属沟通，叮嘱家人多关注她的心理健康。

3月30日，情绪稳定后的获助女子致电接警员魏蕊洁向其真诚道谢。

## 哈拉沁水库今日起向下游城市景观带提闸注水 注水期间，严禁市民下河道观水、嬉水、垂钓等

本报讯(记者 安娜)3月31日，记者从春华水务集团公司了解到，哈拉沁水库将于4月至10月不定期向下游进行泄洪或提闸放水。其中，4月1日首次向下游城市景观带提闸注水。

据了解，为保障市民生命财产安全及行水畅通，春华水务集团公司提醒沿河各村庄及各单位对沿河堤防隐患、渠道进行集中排查，提前撤离河道内的机械、车辆、人员，并清除障碍物，发现问题要及时采取防范措施。注水期间，严禁市民下河道观

水、嬉水、垂钓等，希望沿河两岸市民自觉遵守相关规定，防止发生危险。

此外，哈拉沁水库库区、水利工程管理范围及水源保护范围内严禁任何单位和个人、各式车辆、船只、划艇等擅自进入；严禁在以上范围内从事游泳、垂钓、捕鱼、划船、烧烤野炊等活动；严禁在以上范围内擅自从事取水、取土、采砂、淘金、放牧等违法行为；严禁向库区水面投掷杂物。如有违反《中华人民共和国水污染防治法》和《内蒙古自治区饮用水水源保护条例》的行为，将交由司法机关追究其责任。



## 大学生防火节

树牢安全意识，夯实安全基础。3月30日，呼和浩特职业学院联合内蒙古消防救援总队训练与保障支队、呼和浩特市消防救援支队、赛罕区消防救援大队共同举办2024年消防应急演练暨第一届大学生防火节。该院师生通过聆听消防安全知识讲座、参加实景演练、参观救援车和后勤保障车等消防设备设施、观摩心肺复苏现场教学、学习灭火器使用等方式，切实丰富师生安全知识，增强安全意识。

本报记者 杨志伟 摄