

# 被古人称为“食铁兽” 大熊猫真的吃铁吗？

长得乖萌，走起路来一扭一扭，还能蜷成一团滚来滚去，可爱的大熊猫还被大家起了好听的呢称——“滚滚”。但其实它还有一个从古至今都响亮的名头，叫“食铁兽。”

据我国一部记载神话、地理、植物、动物等内容的古籍《山海经》记载：大熊猫像熊，毛色黑白，产于邛崃山严道县（今四川荥经），食铜铁。根据这本古籍的记叙，大熊猫于是有了“食铁兽”的称号。

有没有搞错？我们在动物园和熊猫基地看到的大熊猫，吃的是竹子、竹叶，还有“奶爸奶妈”准备的窝头、小苹果。不少小朋友都会产生这样的疑惑，大熊猫真的吃铜铁吗？它们的“口粮”从哪里来？



“顶流”大熊猫花花

## 大熊猫“食铁兽”称号的来历

大熊猫这么萌，咋会叫“食铁兽”呢？

《山海经》之所以称大熊猫为食铁兽，据推测，可能是因为当时的野生大熊猫经常跑到山下居民家中偷吃锅里的食物，把锅啃变了形，所以被误认为它吃铜铁。其实，大熊猫可是“素食主义者”，主要以竹子为食。

如今，漫步于成都大熊猫繁育研究基地，翠竹掩映、曲径通幽，竹林小径之间仿佛大熊猫们的秘境。在最初建立园区时，为了给圈养大熊猫还原出它们在野外的生活环境，大熊猫基地的工作人员种植了许多竹子。随着时间推移，竹子拔节生长，形成茂密竹林。

有人可能要问了：“大熊猫最爱吃竹子，大熊猫基地关门后，它们会

出来吃这些竹子吗？”其实，这些竹子可不是用来给大熊猫吃的，它们仅用于观赏与造景。

此竹非彼竹，虽然都是竹子，但是不同的竹子承担着不同的职能。那么，那些生活在大熊猫基地的大熊猫平时吃的竹子又来自哪里呢？

四川气候温润，降水丰富，土壤质地多样、地势复杂，这样的环境，让不同种类的竹子都能茁壮成长。加上成都正好处于大熊猫自然栖息地边缘，距离岷山、邛崃、大小相岭、凉山等山系都不远，交通也十分便利。因此，不同时节，这些山里的新鲜竹子就会被运送至大熊猫基地内，端上大熊猫们的“餐桌”。

另外，在大熊猫基地里也种植了少量大熊猫食用竹，可供应急使用。

## “烹饪”大熊猫竹子大餐讲究多

山林里的竹子，是不是直接端上大熊猫的“餐桌”就行了？当然不是！大熊猫食用竹运输与处理可是有着一整套严格流程的。

首先，在采购大熊猫食用竹前，会对土壤中的重金属、农残、药残量进行测量，确保含量不超标。在采伐过程中，还会对竹子进行同样的检测，保证大熊猫饮食安全。

竹子检测合格后，还会对运送竹子的车辆进行消毒。竹子被运送到大熊猫基地食品库后，还会进行二次消毒。新鲜的竹子会在每天晚上闭园后送到熊猫厨房，第二天早上6点，工作人员就会对竹子进行清理。

清理完成后，会根据每个兽舍的需求，依次将竹子运送至每个兽舍带喷淋系统的保鲜房中。如遇运竹量大时，送竹子的时间可能会一直持续

到下午的一两点才结束。

通过层层把关，竹子才会被送到“滚滚”们面前。此时，大熊猫还要自己再“筛选”一次，它们会在一堆竹子或竹笋中挑挑拣拣，通过嗅觉来判断竹子的可口程度。

因此，大熊猫的食物可不是随随便便能入口的。为了大熊猫的身体健康，千万不要擅自投喂大熊猫。

## 大熊猫爱吃哪些竹？

### 苦竹

分布在长江流域山区，生长在海拔600米左右的地带，属于低山平坝竹，大约5月出笋。圈养大熊猫喜欢吃当年生的竹笋。

### 巴山木竹

分布于四川东部至北部、湖北西部、陕西南部及甘肃东南部的大巴山、米仓山、秦岭相毗连的地区，海拔1100至2500米。由于叶肥厚、质地较好，营养价值较高，适口性良好，也是基地大熊猫的主食竹之一。

### 白夹竹

主要分布于四川、浙江等省，属于低山平坝竹，生长在海拔100米以下，每年5月出笋，其竹笋是大熊猫晚春初夏的主要食物之一。圈养大熊猫主要在春季食用其竹笋，采食时先将外面坚硬的皮剥掉后再食用。

### 箬竹

主要分布于长江中下游以南广大流域，生长在海拔1500米以下的低山谷涧等地。其竹叶较大，大熊猫只采食其竹叶。

据《华西都市报》

## “东西南北” 是如何确定的

**“东”和“西”的来历** 人类文明产生之初，经历了漫长的蒙昧时期，并没有什么方位的概念。当人类开始尝试确定方位的时候，所能依照的最直观的标志就是天上的太阳。太阳每天清晨从一边的地平线升起，傍晚又从另一边的地平线降落。如果在升起的位置和降落的位置之间连一条直线，就可以确定两个最基本的方向，这就是东和西的来历。

**“南”和“北”的来历** 古人对南和北这两个方位的认识要晚于东和西。要确定南和北仍然需要观察太阳的运行轨迹。我国位于北半球，每天正午太阳光照射的方向为南，背阳的方向则是北。天气晴好的时候，在地上立一根竿子，每隔一段时间测量一次太阳照射下竿子的影长，影长最短的时刻便是正午。此时，影子的一头指向正北方，另一头则指向正南方。在一年的不同季节里，正午的太阳在天空中的位置又会沿着南北方向移动。通过不断地研究和改进，古人发明了指南针来确定方向，这对人类科学技术和文明的发展起到了不可估量的作用。

据《科教新报》

## 日行万步太难？ 那5000步也有益健康

运动有益健康，日行10000步被不少人看作以散步促进健康的“最低门槛”。不过，英国一项研究显示，即使每天走5000步、每周走3天，也能有效降低患病风险、延长寿命。

英国《泰晤士报》援引伦敦政治经济学院和英国活力健康保险公司开展的一项研究报道，平时不爱动的人走起来，保持每周3天、每天走5000步的强度，平均下来或能延长预期寿命2至3年。

研究人员用时10年追踪英国和南非约100万名成年人的运动情况，分析其健康数据，发现“每一分钟的运动都在促进健康”。调查对象中，长期做到每周坚持3天、每天走10000步的人患二型糖尿病或发展为癌症晚期的风险均明显较低。然而，即使对于已经患病的人群，多走走也依然有助改善健康。以55岁二型糖尿病患者为例，如果能每周坚持3天、每天走



图片来源：IC photo

5000步，相比很少走动的同类疾病患者，死亡风险会降低40%。

研究人员说，对于通过步行改善健康状况而言，虽然日行10000步是常用指标，但每天走5000步也同样有益健康。他们呼吁英国相关部门采取新的措施，鼓励不爱动的人也走起来。

（据新华社 袁原）