



3月31日,肖紫兮(右)/何凌昊在冰舞自由舞比赛中。 龚祖金 摄

花样滑冰赛季收官 新生力量进步明显

组明确分工,从不同方面有针对性地制定训练计划,从而高效地提高运动员的竞技能力。”

几对年轻的雙人滑组合本赛季有明显进步。张轩绮/丰闻强跟随冬奥冠军隋文静/韩聪的启蒙教练栾波训练已经两年。张轩绮现在12岁,丰闻强15岁,两人本赛季在动作稳定性和艺术表现力上都有提升,在冠军赛上获得第三名。隋文静是这对组合的编舞。“隋老师对我们的艺术表现力帮助非常大,尤其是手部的动作。我对舞种的认知也扩大了很多。”丰闻强说,“这个赛季我们成长最多的地方是表演和滑行,每一站比赛的分数都比上一站有提高。我们下赛季的目标是参加(国际滑联)青年大奖赛,争取为中国花滑拿到一枚奖牌。”

配对近两年的张嘉轩/黄一航也日臻默契,抛跳和捻转完成度很高,他们在冠军赛上顺利夺冠。“我们给自己这个赛季打90分,下赛季把技术再稳定一下,表演再提升一下。最想提高的就是表演。”黄一航说。获得亚军的孙优美/李泽恩在自由滑中完成了难度极高的捻转四周,但三周抛跳和单跳都有失误。随着12岁的孙优美身高不断增加,25岁的李泽恩感到两人配合度更高,但抛跳还需要更稳定。

和女单的人才济济相比,男单后

备力量稍显单薄。“十四冬”季军韩文宝在冠军赛上呈现了一套完整的自由滑节目,勾手三周跳高度可观,但没有三周半和四周跳,难度有所不足。他表示下赛季希望能提升难度。13岁的李嘉锐经过“十四冬”的历练后沉稳不少,自由滑中只有一个三周跳有些许失误,最终夺得银牌。满分5分的话,他给自己这赛季打4.9分。“我心态好了很多,以前比赛前睡不着,现在该吃吃该喝喝。”

冰舞项目上,肖紫兮/何凌昊令人眼前一亮,两人搭档不到一年就获得了“十四冬”的季军,并在冠军赛上获得银牌,仅仅输给了经验丰富的陈溪梓/邢珈宁。

本赛季中国花滑仍处于北京冬奥会后的调整期,成年组在国际比赛中成绩不佳。刚刚配对一年的彭程/王磊是目前国内双人滑实力最强的组合,但在3月的世锦赛上只获得第16名。男单名将金博洋在世锦赛上出现失误,没能晋级自由滑。陈溪梓/邢珈宁也未能进入自由舞。女单最为惨淡,无人获得参加世锦赛的资格。

双人滑多年来一直是中国队的优势项目,男单在平昌冬奥会上也获得过第四名的佳绩。希望这批新生力量能够迅速成长,早日挑起大梁,帮助中国花滑尽快走出低谷。

(李嘉 高萌 岳冉冉)

随着全国冠军赛31日在云南腾冲落幕,2023/24赛季花滑项目正式收官。中国花滑本赛季在国际赛场上成绩惨淡,但从国内比赛看,女单项目有新人涌现,双人滑水平提升,新生代的表现给正处于低谷的中国花滑带来些许希望。

女单一直是中国花滑的弱项,继陈露后在国际大赛上再无实力突出的选手。近年来,随着花滑普及度提升,国内涌现出一批兼具跳跃和滑行能力的小选手。北京队尤其突出,13岁的高诗棋、12岁的金书贤、14岁的王一涵本赛季都有亮眼表现。在冠军赛女单赛场,11位选手中有6位来自北京队,金书贤最终力压高诗棋夺冠。

昵称“贤贤”的金书贤是本赛季全锦赛亚军、“十四冬”公开组冠军。她动作剪难度高,能完成高级三三三跳。高诗棋是本赛季全国青年锦标赛冠军、“十四冬”青年组亚军,代表中国队参加了青冬奥会,获得第七

名。北京队教练王佳磊介绍:“金书贤个人能力比较强,跳跃难度大,比赛时思路很清晰,性格比较稳重。高诗棋的优势主要体现在滑行速度大,表演很有感染力,动作完成质量高。”

此外,王一涵虽然缺席了冠军赛,但本赛季也有上佳表现,是“十四冬”青年组冠军、俱乐部联赛总决赛青年组冠军,还获得了大奖赛波兰站第四名。

然而,女单后备力量虽然较为充沛,但与国外年轻选手差距不小,如何提高她们的竞技水平是当下必须面对的问题。

王佳磊说:“国内女单的技术水平在近两年已经在缩小与日、韩的差距了。花样滑冰是一项相对复杂的体育运动,运动员不能只关注其中一点,比如跳跃、旋转、滑行、步法、表演、编排、体能,这些都是运动员在平时的训练项目。所以我们现在把训练模块化,成立教练

西班牙羽毛球大师赛: 程星 张弛 憾失混双冠军

2024西班牙羽毛球大师赛3月31日展开各项目决赛,中国队程星/张弛在混双决赛被对手逆转,屈居亚军。

程星/张弛当天决赛中的对手是六号种子、印度尼西亚组合里瓦尔迪/门塔里。首局程星/张弛打出气势,以21:17获胜。第二局,里瓦尔迪/门塔里以21:12扳回一城。决胜局中程星/张弛的状态出现起伏,在开局领先后失误增多,被对手反超,最终以13:21再丢一局,遗憾败北。

男单决赛,二号种子、新加坡名将骆建佑与法国名将大波波夫展开激战。骆建佑开局神勇,以21:11轻松拿下首局;大波波夫则在次局以21:15还以颜色。决胜局两人比分胶着,战至19:19后,骆建佑率先拿到赛点,虽然大波波夫奋力将比分追平,但骆建佑随后还是以22:20获胜,夺得本站赛事的冠军。

其他项目中,泰国选手拉差诺摘得女单冠军;印度尼西亚组合古塔玛/伊斯法哈尼称雄男双,日本组合岩永铃/中西贵映捧得女双冠军。

(谢宇智)



世界巡回赛萨夸雷马站:

薛晨 夏欣怡晋级决赛

3月31日,薛晨(右)/夏欣怡在比赛中庆祝得分。

当日,在世界沙滩排球巡回赛巴西萨夸雷马站女子半决赛中,中国组合薛晨/夏欣怡2比0战胜巴西组合赫格勒/维托里亚。

克劳迪娅·马尔提尼 摄

谢尔豪问鼎中国围棋 世界冠军邀请赛

3月31日,首届“四川能投杯”中国围棋世界冠军邀请赛决赛在四川成都收官,谢尔豪九段执白以1/4子的微弱优势击败自己在围甲联赛成都队的队友党毅飞九段,获得冠军。

在30日的首日比赛中,谢尔豪连胜两位老将罗洗河和古力,党毅飞则艰难淘汰唐韦星和檀啸,两位成都队的队友会师决赛。

决赛经过猜先,由党毅飞执黑先行。序盘双方在右下迅速展开激战,党毅飞取得微弱优势。中盘阶段,双方在左下角展开劫争,党毅飞出现失误,双方局面十分接近。进入官子,党毅飞黑135以下在中腹出现了价值判断的失误,谢尔豪抢占右边官子后,白棋取得了领先。最后阶段谢尔豪滴水不漏,将微弱优势保持到终局。

双方激战302手,谢尔豪执白以1/4子的微弱优势胜出,夺得冠军。“去年的亚军太多了,我今年目标是能多拿几个冠军,也希望自己在围甲联赛中表现得更好。”谢尔豪说。

(陈地)

本版稿件均据新华社