



张雨霏当选“感动中国 2023 年度人物” 做世界的“蝶后”

唯有破茧，才能成蝶。张雨霏日前获评“感动中国 2023 年度人物”，她壮志凌云：“我想超越自己东京的成绩，我想做世界的‘蝶后’。”

破茧成蝶

2023 年，是收获的一年，更是辛苦的一年。作为中国泳军领军人物，在国际赛场，张雨霏总是身兼多个项目，堪称“劳模”。去年 7 至 10 月，她在 3 个月内连续参加了福冈世锦赛、成都亚运会、杭州亚运会及世界泳联 3 站世界杯共 6 次国际大赛，在 59 项次比赛中获得 23 枚金牌。

平均 4 天一场比赛，不累吗？对此，张雨霏坚定地表示：“累，但有些比赛是为了国家。如果只是为了自己的一个梦想的话，它挺微不足道的；如果将国家的责任扛在肩上，那就只有一个字，做！”

克服疲劳的方法，是提高自己的身体素质，训练得更多，以提高自己“打多枪”的能力。“我很有力量、很有肌肉，这也是我能‘打多枪’的原因。虽然我很困，但站到赛场上我就必须醒过来，无论今天状态怎么样，我都必须全力以赴。”

给张雨霏的颁奖词这样写道：“宁可肌肉在深夜里燃烧，不让情绪在失败中沉沦。哪吒，就是要脱胎

换骨；蝶后，一定是蝶变之后。探索运动的极限，收割青春的金牌，冠军是胜者，更是逆境中崛起的人。”

走向世界

站在赛场上的张雨霏英姿飒爽，出现在镜头前的她笑容甜美。因为经常在镜头前做出俏皮的动作，张雨霏被网友称为“宝藏女孩”。而在社交平台上，她常常自称是“哪吒”，勉励自己要去赛场上“哪吒闹海”。

《游泳世界》杂志曾这样称赞她：“张雨霏平易近人、容易相处。”业余时间里，张雨霏苦练英文，争取在赛后接受外媒采访时，能展现当代中国运动健儿的自信和勇敢。比赛之外，她和外国选手交朋友，讨论好吃的好玩的，热情大方。杭州亚运会，她和日本抗癌斗士池江璃花子真情相拥，送上自己的真心祝福。

在世界杯布达佩斯站，张雨霏凭借强劲的实力摘得王冠，与此同时，她的言谈举止，她那自信的笑

容，更是向全世界展现了“国际张”的人格魅力。

无畏极限

东京奥运会的 2 金 2 银，已成历史，实现了梦想之后，张雨霏和教练一起开始思考，“我是不是还能做到更好，所以我们为巴黎奥运周期设定了更高的目标。”

“路途很难，微笑相待”，这是东京奥运会后，张雨霏送给自己的话。接下来，张雨霏将继续参加一系列比赛，顺利的话，将第三次踏上自己的奥运征程，“还从未有过中国游泳运动员能够连续两届奥运会卫冕夺冠，这是我选择重走冠军之路的原因。”获评“感动中国 2023 年度人物”后，张雨霏在个人社交媒体账号上写道：“冠军是胜者，更是逆境中崛起的人。获此殊荣，荣幸之至。谢谢大家的祝福，更感谢体育和赛场给我带来的感动，我也希望能将这份感动继续传递。洲暖水花美，巴黎见！”

（据《新民晚报》陶邢莹）

全国田径大奖赛首站肇庆激战 夏思凝抢“飞人”风头



4 月 9 日，2024 全国田径大奖赛第一站在广东肇庆市体育中心体育场进行，这也是新赛季第一场全国室外径赛。首日，广东队斩获 2 银 1 铜，2 项亚军分别来自施君豪和黄淑萍的男女 100 米；而梁宝棠收获男子 400 米季军。全国田径大奖赛是肇庆承办的传统品牌赛事，自 2005 年以来已举办了 14 届，被列入广东省体育赛事活动精品工程。

首日比赛最受关注的项目自然是男女百米飞人大战。最终，江苏队的隋高飞以 10.22 秒的个人最佳成绩获得男子 100 米金牌，湖北队的李贺以 11.43 秒问鼎女子 100 米。由于中国田径队男女百米一线选手目前均在国外集训备战世界接力赛以竞逐巴黎奥运会“门票”，因此本站赛事“星味不足”。

虽然吴艳妮、林雨薇 2 位大牌缺席女子 100 米栏比赛，但另一位美女跨栏名将夏思凝足够抢镜，这位去年全国田径锦标赛女子 100 米栏金牌得主不仅夺得今年全国室内田径大奖赛南京站女子 60 米栏冠军，在这次的女子 100 米栏预赛也以 13.19 秒名列第一。夏思凝表示，这是今年室外赛季第一枪，顺利完赛就行，还指着自己紧缠着胶布的左腿说不能再受伤，因为伤病对冬训影响太大。“第一枪感觉还挺好，而且还要为决赛留力，目标永远是更快。”夏思凝说。（据《广州日报》周婉琪 杨泽彬）

女冰世锦赛 中国队遗憾降组

当地时间 9 日，在美国纽约进行的 2024 年女子冰球世锦赛顶级组 B 组比赛中，中国队 0:3 不敌德国队，以 1 胜 3 负、位列小组第四的成绩收官，明年将降至甲级 A 组参赛。

3 连胜的德国队在本场比赛中依然保持强劲势头，全场完成 44 次射门，在第一节打进 2 球，第三节打进 1 球。中国队此役仅有 9 次射门。

中国队门将詹佳慧赛后说：“我们打得很努力，全队团结一致，并尽可能做出准备。我们必须从失误中学习并珍惜这次经历。”

根据规则，中国队所在的顶级组 B 组前三名队伍成功保级，并进入 8 强淘汰赛。排在后 2 位的队伍降组。（据新华社 赵建通）

亚羽联主席：亚洲女单选手可能在巴黎登顶

2024 羽毛球亚锦赛正在浙江宁波举行，观摩赛事的亚洲羽毛球联合会主席金重洙 10 日对赛会组织工作送上赞扬，表示场地设施受到各方好评。他还预测亚洲女单运动员可能在巴黎奥运会上夺冠。

本届亚锦赛是亚洲范围内最后一场巴黎奥运积分赛，重要性不言而喻，各队尽遣主力出战。金重洙特别提到女单方面的较量：“这次亚锦赛可以说代表了世界女单的最高水平，有韩国的安洗莹、中国队陈雨菲、日本的山口茜、中国台北队戴资颖，无

疑令人期待。而且这几位选手中的某一人可能会在巴黎奥运会登顶。”

谈及中国的羽毛球氛围，金重洙表示：“中国球迷对羽毛球运动的关注度很高，在酒店就见到很多粉丝，让我感受到羽毛球在这里如此受关注，尤其得到年轻人的喜欢。”

宁波获得今明两年羽毛球亚锦赛的举办权，金重洙认为亚锦赛和宁波的牵手是一个正确选择。2001 年就来过宁波的他毫不吝赞美之词：“宁波城市干净，给我的印象非常好。亚洲最大型的羽毛球赛事在这里举

办，场地丝毫不逊色于去年亚运会的设施。从这 2 天的比赛情况看，各队运动员对场馆设施的评价普遍很高。”

亚羽联首席运营官崔永声也表示看到了组委会的努力。他说：“我们非常期待本周的比赛。在我们抵达机场的那一刻，就受到宁波的热情接待。这里的酒店也非常周到，参赛队给我的反馈是‘非常开心的一次体验’。我期待细细品味宁波的一切。”

（据新华社 丁文娴 田光雨）