

## 民以食为天 点菜无小事 那些饭桌上的易踩雷区



周记

请客吃饭在人际交往中有着举足轻重的作用，点菜则成了一门学问，有人喜欢吃甜、有人喜欢吃辣、有人喜欢浓油赤酱，也有人喜欢清淡饮食……所谓众口难调，想要面面俱到，真的不是一件容易的事。就像有句话说的：“任何一张菜单，都是对人情世故的统筹。”而善于点菜的人写下的每一张菜单里，都埋藏着对他人的善意和体贴。

段子

证据

问：怎么证明鸡和恐龙有相似的基因？

答：你朝鸡扔石头它会跑开，因为它以为那是陨石。

意外

小时候，炎炎夏日，我和我妈抱怨说很热，我妈就给我买了冰淇淋。

然后一天她不在，我便和我爸说我很热，然后他就带我去了他朋友家的冷冻仓，一到就看到工人们在里面分装冷冻海鲜。

是的，没错，随后的一整个暑假，我都在仓库里分装冷冻海鲜。

效果

体育运动和黑魔法非常相似：

两者都会对你的肉体造成伤害并夺走你的能量，但你越常接触它，你就会变得越强大。

反思

突然想到：肥肉吃多了会脂肪肝，那大米吃多了会不会淀粉肠？

记忆

同事：我发现我记忆力真的好差。

我问：有多差？

同事：什么有多差？

怪事

今天落地送客，有个旅客走过来问为什么坐飞机会耳朵疼。我耐心地给他解释为什么会造成耳压，以及怎么做可以缓解。

说了一堆后，人家直接来了一句：“你就说我该投诉谁吧！”瞬间石化了。

状态

每次放假之前：

心急火燎地下班，着急急急赶回家，就为了舒舒服服地躺在床上玩手机，平平稳稳地度过几天假期。

虚惊

女：都分手这么久了你还打电话给我干嘛？

男：我刚刚在商场看到你妈，和她打了个招呼，她就晕倒了，我现在送她去医院，阿姨是不是老毛病犯了？

女：没有，分手的时候我告诉她你死了。



切忌荤素不配

优化众人体验

点了半天菜，上菜时才发现一张桌子上都是土豆炖牛腩、干锅土豆和干炸薯饼，让人感觉像是吃了一晚上的斋。或者就是走向另一个极端，满桌的红烧大肠、

红烧猪蹄、酱爆猪肝，每个菜都漂着厚厚一层油。当然，除了荤素搭配，冷热、咸淡的配比都大有学问。总之，你的最终目标一定是权衡、优化每个人的体验。



没有菜叫“随便”

越随便越麻烦

这类人永远不会主动拿起菜单，每每被问起“有没有什么想吃的”“有没有什么忌口的”，脱口而出的答案永远是“随便啊”“我都行

的”。可越是看起来很随意的样子，最后越是可能会对已经点好的菜逐一表示反对：“今天的菜口味都太重了”“怎么都是辣的啊”……



选对菜品是关键

符合场景需求

从定地点到定菜式，无一不显示出约饭对象对你的重视程度。但你要和相亲对象第一次见面时，就上猪蹄、鸡爪这种“硬

菜”，让人无从下嘴；和客户洽谈生意，却订了长桌吃自助，彼此之间仿佛隔着山海，你要对方以后还怎么跟你好好相处？



均衡众人口味

把大家照顾周到

会点菜的人在日常相处中，可能会默默记下周围人的喜好。翻开菜单，不劳同桌人开口，就能预判每个人的口味，知道如何把

大家照顾得周到。但总有些人，自己爱吃蘑菇，就点一桌子蘑菇宴；自己不能吃辣，就所有菜不许放辣椒。



不要喧宾夺主

小心热情变尴尬

当你对于就餐的饭店不算了解，别抢着点菜，因为你不知道是招牌大菜好吃还是家常小炒入味；当请客的人不是你，别抢着点菜，因为点太奢侈可能超出

对方预算，太寒酸又像不给面子……轻易扛起“招待”大家的责任，小心你的满腔热情变成饭桌上的尴尬。

(据《城报》王梅娟)

鸡汤

除非你改变了交往的人和阅读的书，否则，你的5年之后和现在完全一样。

世界上最大的监狱，就是你的内心，走不出自己的执念，到哪里都是囚徒。

只有频率相同的人，才能看清彼此内心深处不为人知的优雅，懂得你的言外之意，理解你的山河万里，尊重你的与众不同。

人如果能坚定自己内心所想，不攀比、不盲从、不被他人影响，一门心思过好日子，就会快乐许多。

一个成熟的人最重要的标志，是自己会主动成为影响自己最大的那个人，能把环境和他人对自己的影响降到最低。

不要先说话后做事，要先做事后说话。想做的事做成了，还可以不说话。

有两种事我们应该尽量少干，一是用自己的嘴干扰别人的人生，二是靠别人的脑子思考自己的人生。

幸福，是用来感受生活的，而不是用来比较的。生活，是用来经营的，而不是用来计较的。

人生低潮时，就多为自己做点事吧，读书、跑步、旅行，越是艰难的时刻，越要自己撑自己。

找到自己生活的方向，做自己喜欢做的事，不管曾经过得多荒唐，不管年纪多大，要重新开始，当下就是最好的时机。