

“鼻子长期不透气”“鼻涕一直流不完”“总是闻不到气味”……

专家支招应对鼻窦炎



“鼻子长期不透气”“鼻涕一直流不完”“总是闻不到气味”……出现这些症状要当心鼻窦炎。那么，鼻窦炎有哪些症状？急性鼻窦炎和慢性鼻窦炎有何区别？如何治疗？记者采访了相关专家。



图片来源:IC photo

充血剂(短时使用)、镇静剂或镇痛剂等。

慢性鼻窦炎如何治疗?

齐航提示,当出现鼻塞、流涕、头面部胀痛、嗅觉减退症状中两种以上(其中鼻塞、流涕之一为必备症状),病程超过12周时,即可初诊为慢性鼻窦炎,应及时到耳鼻喉科就诊,行鼻内镜检查、影像学检查及实验室检查以明确诊断。

慢性鼻窦炎常常严重影响患者的睡眠、学习和工作效率。如出现慢性鼻窦炎应如何治疗?

据北京协和医院耳鼻喉科主任医师吕威介绍,根据患者疾病的严重程度及类型,结合患者自身情况,医生会给予不同的治疗方案。最常见原发性双侧慢性鼻窦炎的治疗手段包括鼻用或口服糖皮质激素、鼻腔冲洗等。对于慢性鼻窦炎药物治疗无效的患者,医生会评估内镜鼻窦手术的必要性。其中针对难治性2型炎症型慢性鼻窦炎,近年来新出现了多种生物制剂疗法,取得了良好的疗效。

“慢性鼻窦炎若不及时治疗与控制,会加重哮喘、睡眠呼吸暂停综合征等其他疾病的症状,影响健康。”吕威建议,出现慢性鼻窦炎要及时接受规范化的诊治。

(徐鹏航 顾天成)

什么是鼻窦炎?

鼻窦炎是鼻窦黏膜的炎症性疾病。据北京协和医院耳鼻喉科住院医师齐航介绍,当炎症局限于鼻腔,即为鼻炎;当疾病更严重、累及范围扩大到鼻窦,则为鼻窦炎,其常见症状包括鼻塞、流涕、头面部胀痛以及嗅觉减退等。

“鼻窦炎按病程分急性和慢性,临床上通常把病程在3个月之内的称急性鼻窦炎。”北京大学人民医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师王旻表示,虽然急性与慢性鼻窦炎典型症状基本相同,但当急性发作时,患者症状会比较严重,因脓性分泌物压

迫鼻腔神经感受器,会引起明显而剧烈的头疼。

慢性鼻窦炎则分为原发性和继发性,目前原发性慢性鼻窦炎的病因尚不完全明确。学界认为,可能与遗传因素、过敏反应、细菌感染、鼻腔解剖结构发育异常等因素相关。而慢性鼻窦炎也可继发于鼻窦真菌感染、口腔牙源性疾病以及免疫缺陷等系统性疾病。

鼻窦炎急性发作要及时就医

“急性鼻窦炎多继发于急性鼻炎。”王旻说,如果出现急性鼻炎超

过1周,仍流脓涕,甚至出现头疼、嗅觉减退等症状,首先要考虑急性鼻窦炎。同时,部分慢性鼻炎若没有得到及时治疗,也有造成急性鼻窦炎的风险。

急性鼻窦炎以细菌感染为主,严重的鼻窦炎患者,炎症可能穿透骨壁,诱发出现眶周脓肿、颅内感染等严重并发症,而慢性鼻窦炎出现这些并发症的可能性相对较小。

王旻建议,如出现急性鼻窦炎相关症状,建议尽早就到医院就诊,避免耽误治疗、加重病情。抗生素治疗是急性鼻窦炎的首选治疗方法,可辅以鼻用糖皮质激素类药物、减

知“帕”不怕

中医介绍如何缓解帕金森病症状

帕金森病是一种老年期常见的神经系统退行性慢性疾病,给患者及其家庭带来极大的困扰和负担。据专家介绍,中西医结合治疗帕金森病可以综合发挥西医药物治疗的快速有效和中医药治疗的整体调理作用,实现缓解症状、延缓病情进展、改善生活质量、减少并发症等目标。

据中国中医科学院西苑医院脑病科主任医师孙林娟介绍,帕金森病表现为运动症状和非运动症状,静止性震颤、肌强直和动作迟缓等运动症状即俗称的“抖、僵、慢”,是其三大核心症状,非运动症状则包括睡眠障碍、焦虑、抑郁、嗅觉减退、便秘、智能减退、疼痛、麻木等。从中医学角度来看,帕金森病属于“颤病”“拘病”或“颤拘病”范畴,发病隐袭,病程较长,逐渐加重,难以逆转。

“虽然帕金森病尚无法完全治愈,但中医药治疗具有辨证论治、综合调理的优势,可以通过调理身体的阴阳平衡、气血运行和脏腑功能改善患者的症状和生活质量。”孙林娟说,中医药治疗还能减轻化学药物副作用、延长药物有效治疗时间,从而对帕金森病患者的长期治疗效果更佳。

通常,中医药治疗帕金森病采用多种手段,除了中药、中成药以外,中医外治法的作用日益显现。孙林娟举例说,针刺治疗对帕金森病伴有运动功能障碍的患者效果较好;帕金森病伴排尿障碍者可以尝试艾箱灸气海穴、关元穴;帕金森病伴便秘者可用大黄粉贴敷神阙穴。

“中医药可用于帕金森病全程治疗。”孙林娟说,帕金森病早期可在中药治疗的同时选用太极拳、五禽戏等中医运动疗法进行力量训练;对于症状控制不满意且病情影响工作生活的患者,在中医药治疗的基础上,可根据“剂量滴定”原则合理使用抗帕金森病西药;对药物治疗反应不佳或出现严重并发症的患者,可选择深部脑刺激方法。

专家提示,出现表情呆板、走路拖步、转身易摔倒等迹象时应尽早就医;患者确诊帕金森病后应积极配合治疗,定期复诊,及时调整方案,以实现最佳疗效。

(田晓航)

本版稿件均据新华社



春日出行防蜱虫 疾控机构提示这样做

春季气温回暖,蜱虫及其相关疾病进入活跃期。中国疾控中心近日发布健康提示,提醒公众春游踏青、拥抱大自然时,要提防蜱虫叮咬。

根据健康提示,蜱虫每到春季就进入活动高峰,可以吸血,通常寄生于野生动物和家养动物体表。蜱虫一般呈红灰褐色,长卵圆形,背腹扁平,不吸血时体积只有芝麻到米粒大小,吸饱血后的蜱虫如黄豆粒大。

蜱虫是多种传染病的媒介生物,一般蜱虫叮咬后可引起过敏、溃疡或发炎等轻微症状,但有时也可能引起严重疾病。

如何防范蜱虫叮咬?据中国疾控中心有关专家介绍,当不得不进入蜱虫主要栖息的草地、树林等环境中时,大家要做好以下防护,包括穿长

袖衣服,避免裸露皮肤;扎紧裤腿或把裤腿塞进袜子,防止蜱虫从缝隙钻入;穿浅色衣服,让附着在身上的蜱虫无所遁形;避免穿凉鞋,有效防护足部;不在草地、树木上晾晒衣物,防止蜱虫附着;进入室内前认真检查,防止通过衣物或宠物把蜱虫带回家。

专家提示,如果被蜱虫叮咬,重要的是不使用蛮力,尽快去除蜱虫。无论是在动物、人体体表,还是在墙面、地面发现蜱虫,不要用手直接接触,更不能用手直接挤破虫体,要用镊子或其他工具夹取,缓慢用力拔出。如不慎皮肤接触蜱虫,尤其是蜱虫挤破后的流出物,要用碘酒或酒精做局部消毒处理,如出现发热等不适,应尽快就医。

(顾天成)



图片来源:IC photo