

小事不“小视” 群众心踏实



「英」
「该如此」

主持人:王英

了调查。

因为这件事,原本在家照顾孩子的高女士受了惊吓高烧不退,当晚就从家里搬出去,害

上周,居住在金隅丽港城的高女士遇到了一件事,她和生病的孩子在家休息时,有人试图从外面用钥匙打开房门,所幸没有成功。慌乱中,高女士打电话给物业,又报警进行了求助。几分钟后赛罕区巧报派出所的民警赶到现场,了解情况后,便开始

怕“坏人”晚上再去。但又因为对方没有打开房门,高女士没有丢失东西,也没有发生冲突,家里人想着就这么一件小事,警察未必会追究,高女士也觉得可能不会有结果。但让她没有想到的是,当晚就接到了巧报派出所民警的信息,案子破了。对方是隔壁单元同一房号的业主,买了房第一次来看房,不小心走错了,去了高女士家。为了让高女士放心,民警还特意把对方出示的房本拍了照片,遮挡了重要信息给高女士看。

“我的心一下子就踏实了。”高女士搬回了家里,还给民警送来了一面锦旗。送锦旗的当天,高女士一个劲儿地说:“这么一件小事,让你们忙乎了一天,连饭都没顾上吃,太感谢你们了。”

可巧报派出所的民警闫振基却脱口而出:“你们的事没有小事,应该的。”

群众的事无小事。对于基层派出所来说的确如此。例如小区里新来了租户,他们上门采集信息;邻里之间有了纠纷,他们来化解;老人迷路了,他们帮忙找家人;醉酒躺路边了,他们忙着送回家等等。这些看似小事,但于群众来说,又都是实实在在的大事,有的甚至还是急事、难事。

这些小事连民心、小事连大局、小事显党心,所以小事又非“小事”。只有小事不“小视”,从群众的角度出发,把群众的每一件“小事”做好,做满意,切切实实解决群众的操心事、烦心事、揪心事,群众才能心踏实。

春季大风沙尘频发 儿童哮喘如何应对



有医说医

主持人:于亚军

沙尘天气是指强风从地面卷起大量沙尘,使空气浑浊,水平能见度明显下降的一种天气现象,而春季是北方地区沙尘天气的多发时段。在沙尘天气时,空气中的PM2.5浓度升高,这些小颗粒能够直接进入并附着在气管、支气管,甚至能够到达肺泡,诱发感染、炎症或者免疫反应,从而导致支气管哮喘的发作。春季大风沙尘频发,儿童哮喘如何应对?内蒙古自治区人民医院专家为您解答。

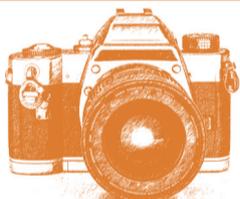
内蒙古自治区人民医院药学处主管药师乌丹介绍,支气管哮喘(以下简称哮喘)是儿童期最常见的慢性呼吸系统疾病,是一种以慢性气道炎症和气道高反应性为特征的异质性疾病,以反复发作的喘息、咳嗽、气促、胸闷为主要临床表现,常在夜间和(或)凌晨发作或加剧。其发病年龄段不固定,约30%的患儿在1岁时有症状,70%至80%的哮喘儿童首次症状出现在5岁前。哮喘如果未得到有效的预防和控制,随着病程的延长,可能会导致气道不可逆狭窄和气道重塑,影响儿童身体健康。所以,早期有效控制儿童哮喘是非常重要的。

家长应如何帮助哮喘患儿应对沙尘天气呢?首先,沙尘天气应尽量减少出门,及时关闭门窗,保持室内空气湿度,定期清理家中灰尘。在室外可佩戴N95及以上防护口罩,减少浮沉及可吸入颗粒物等进入气道。哮喘患者应随身备好快速缓解药物,且日常需常规应用哮喘控制药物。

常用的缓解药物有三类:第一类:短效β2受体激动剂是哮喘发作时最常使用的药物,主要是缓解哮喘急性加重患者;第二类,短效抗胆碱能药物,如异丙托溴铵,其起效较慢,可长期使用;第三,全身糖皮质激素,适用于病情较重的急性患者,但不可长期服用。

同时,专家提醒哮喘患者应遵医嘱用药,不得擅自停用或调整用药。

沙尘天气是指强风从地面卷起大量沙尘,使空气浑浊,水平能见度明显下降的一种天气现象,而春季是北方地区沙尘天气的多发时段。在沙尘天气时,空气中的PM2.5浓度升高,这些小颗粒能够直接进入并附着在气管、支气管,甚至能够到达肺泡,诱发感染、炎症或者免疫反应,从而导致支气管哮喘的发作。春季大风沙尘频发,儿童哮喘如何应对?内蒙古自治区人民医院专家为您解答。



咔咔“联”拍

主持人:王劭凯

海棠绽放

赏花可是春天必不可少的仪式感。昨日,内蒙古自治区将军衙署博物院的一株西府海棠绽放迎来赏花期,繁花似锦让人心旷神怡。

让节约深植于心



“妍”之有“李”

主持人:马妍

广大市民积极践行节约理念,从小事做起,克勤克俭不浪费,在举手投足间展现深植于心的文明素养,拥抱更加文明健康的生活。

“水是生命之源,节约用水是我们每个人应尽的责任。您看,按照这样的方式节约用水,我们不仅可以培养良好的生活习惯,还可以节约资源。”近日,新城区西街街道所属各社区新时代文明实践站组织工作人员通过张贴

海报、向居民发放倡议书、现场讲解等形式,耐心细致地向居民介绍家庭节水小常识,传递科学用水、节约用水的生活理念,倡导居民养成合理用水的良好习惯,加强对水资源的保护,用“节水”的方式建设绿色社区。

近年来,首府各行各业进一步加强“反对浪费、崇尚节约”宣传教育,引导市民在厉行节约中涵养“恒念物力维艰”的道德品质,在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。目前,我市不少餐饮企业推出“小份菜”、“N-1”点餐,食堂设立“光盘监督员”,引导、鼓励消费者科学用餐,以切实有效的举措让厉行节约、反对浪费蔚然成风。厉行勤俭节约,更要从道德层面、法治层面共同发力,将节俭理念落实到餐饮业各环节。企业、社会、个人共同参与,形成制止餐饮浪费、厉行勤俭节约的良好风尚。

呼和浩特市文明办工作人员介绍,近些年杜绝“舌尖上的浪费”已成为青城市民的共识和行动。在其他方面,市民的节约意识也在逐步提升。更多人愿意把艰苦奋斗、勤俭节约付诸实践、付诸行动,希望青城市民可以持之以恒、久久为功,让“克勤克俭”“戒奢以俭”的价值理念真正深入人心。