

读书日 让阅读成为习惯



李晓霞：
读书让母女共同成长

□文/图 本报记者 杨永刚

书香陶冶性情，阅读点亮人生。在阅读途径多样化的今天，仍有许多人愿意捧书而读，似乎散发着墨香的书籍才是一种读书该有的仪式感，不论是小学生还是青年人，亦或是耄耋老人，阅读已经成为他们生活中的一种习惯。在世界读书日到来之际，记者走近他们，聆听他们与阅读的故事。



李晓霞是呼和浩特市实验中学鼓楼校区的语文教师，一见到李晓霞，首先引起记者注意的是她身边站着一个扎着两个马尾辫的小姑娘，手里拿着一本刚拆开的新书《崖上的波妞》。

李晓霞的女儿今年4岁，受妈妈的影响，也酷爱读书。李老师的家不大，但在客厅沙发的一角有一个4层高的书架，上面摆满了书。在李老师的家里，妈妈读书，女儿也跟着读书，虽然认识的字没几个，但是看着图画也能把里面的故事讲给大人听。

对于孩子爱看书这件事，李老师说，这是她人生中最大的收获，也是自己意想不到的收获。本以为只是自己日常工作之余的一个举动，无心插柳却培养了女儿的兴趣爱好。自从意识到读书对孩子的影响之后，李老师在周末休息时开始给孩子讲故事。前不久，趁着春色尚好，李老师带着孩子去阿尔泰游乐场踏青，孩子看到抽芽的柳枝，喊着：“妈妈，那是杨柳！‘拂堤杨柳醉春烟’！”一句脱口而出的古诗，让作为老师的妈妈，瞬间哭了。

“腹有诗书气自华”，从李老师教育她的学生和孩子的经验来看，读书是不拘于内容的，传统文化绘本、科普知识、名人传记、人文历史、童话……这些书带给孩子知识的同时，亦能让孩子体会情感的共鸣，也给孩子的成长带来潜移默化的巨大能量。

邢赫涵：读鲁迅“千遍”也不厌倦

渐抽丝剥茧，明白了隐含的深义是什么，特别是情节发展过程中的戏剧性设计，让我深深地领会了那句‘无巧不成书’的意义所在。基于不同情节塑造的人物形象，也各有各的特点，影响了我对这个世界的认识和判断。”

谈及最近在读的书时，小姑娘毫不犹豫地读出余秋雨的《文化苦旅》。“书香青城”指导老师给记者展示了她最近写得阅读报告，有这么几句话让记者印象深刻：“读完《阳关雪》之后，我感受了作者对历史的

敬畏，对文化的崇敬；作者通过《都江堰》一文阐释了什么是传承和坚守；在《宁古塔》这一篇中，我特别喜欢其中一句话‘凭着这种高贵，人们可以在生死存亡边缘线上吟诗作赋，可以用自己的一点温暖去化开别人心头的冰雪，继而可以用屈辱之身去点燃文明的火种。’这句话写出了我们中国文人的风骨，他们不论自身境遇如何，即便在偏远的荒漠，也将文明的种子播洒在中华大地。用他们自己的方式，将文化的荒原变成绿洲。”

古昌国：把读书当成一种责任

在青城，有这样一位老人，别人读书是兴趣，他读书却成为一种习惯，把读书当成自己一生的追求，一生的责任。他的名字叫古昌国，是呼和浩特市第二中学的一名退休教师，今年已虚龄90岁。

他教过的学生对他看书的样子印象很深，或许是太痴迷看书，或许是眼睛离书本太近了，或许是长期劳累，眼镜的镜片一厚再厚，一换再换。在老人的家里，从来不乏朗朗的读书声。读书，成了老人生活里不可或缺的部分，就如平常人家的柴米油盐那般。2000年后，老人的视力几乎完全丧失，老伴儿自此成了他的眼

睛，从前读书、看报就变成了听书、听报，变成了老两口的生活日常。照顾老人生活起居的大女儿在退休之后，延续着这样的习惯，一字一句地把老人想听的内容读给他听。

在老人的家中，最“豪华”的装修是满墙的书，随处可见的书，是老人这一辈子“读好书，做好人”的见证。老人的外孙说：“姥爷最大的本事是几乎可以做到过目不忘，他的大脑存储量在我看来异于常人。”听后记者不免感慨起来，想是这满屋的书都已在老人的脑海中生了根，发了芽，甚至已长成参天大树。老人把读过的书讲给他的学生听，讲



给他的后辈听，讲给了好几代人听，以自己的力量去影响别人，为他人带来光亮。古昌国用自己的亲身经历，告诉我们读书的意义。

内蒙古医院成功实施 脊髓神经刺激器植入术

本报讯(记者 于亚军)昨日，记者了解到，内蒙古医院神经外科赵卫平主任医师领衔的医疗团队，成功实施了“脊髓神经刺激器植入术”，此项新技术的成功开展将为昏迷促醒、伴神经痛患者带来新的希望。

据介绍，34岁的患者4个月前因脑干出血在内蒙古医院实施了“开颅血肿清除术”，术后病情稳定出院。在出院康复阶段，其意识障碍未见明显改善，一直处于昏迷状态且伴有神经痛。经过检查，患者仅在受刺激时睁眼，无法发声，双眼随声音和图像转动，刺痛时上肢屈曲，四肢肌张力增高，双侧瞳孔等大等圆，光反射正常。赵卫平主任医师团队对患者病情进行全面检查和详尽评估，经讨论决定为其施行“脊

髓神经刺激器植入术”，以改善患者意识状态和神经痛。3月31日，赵卫平主任医师团队成功将刺激器植入患者体内，术中一切顺利。目前，已开始进行电刺激，未出现不良反应，经过20余天的治疗患者昏迷状态逐渐改善中。

赵卫平介绍，脊髓电刺激术通过微创手术方式于患者颈髓C2-C4水平硬脊膜外放置刺激电极，以电源持续脉冲式电刺激经上行网状激活系统传至大脑皮质，从而增强脑电活动；同时可促进血液循环，改善脑代谢功能，助力整体机能恢复，以促进患者苏醒。

脊髓神经刺激器植入术的成功开展，为慢性意识障碍患者早期促醒及恢复带来了新的希望。



为大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，努力营造“劳动最光荣”的浓厚氛围，4月22日，阿拉善北路区域服务中心高伦特社区携手社区“大党委”成员单位共同举办了以“活力飞扬舞风采，砥砺奋进谱新章”为主题的慰问演出活动。

活动中，高伦特社区为辖区网格员及环卫工人发放了防晒纱巾和洗衣液等慰问品，提前致以节日祝福，感谢他们为区域建设作出的积极贡献。乌兰牧骑的演员们也用精彩的节目表达了对劳动者们的赞美。

本报记者 杨永刚 摄