



登山



露营



采摘樱桃

春游青城 户外徒步正当时

□文/图 本报记者 马妍 李娟

5月的呼和浩特,春风吹拂,草木染绿,花香四溢,天空还是不染一丝尘埃的湛蓝明净。在即将到来的五一假期,塞外青城邀您一起来到户外,感受青城的风,感受塞北的绿。

去森林公园吸吸氧

有“天然氧吧”之称的雅玛图森林公园(也称五万亩森林公园)这几天已经彻底绿了起来,此时站在雅玛图森林公园健身步道的观景台上,可以看到远处城区的风貌,郁郁葱葱的绿色尽收眼底。

春天的雅玛图森林公园美得让人心醉,每天都有很多市民前来打卡,徒步、爬山也都是非常不错的选择,在这里可以呼吸新鲜的空气,可以聆听深山里的虫鸣鸟语。站在健身步道的观景台上远眺,满目浓郁的绿色,远处城市的喧闹与脚下恬静的环境形成鲜明对比,可以让心静下来,享受大自然的安逸。

来大棚摘摘樱桃

近期,位于新城区保合少镇野马图村大棚内的樱桃熟了,樱桃树上挂满了红红的樱桃果,采摘的游客还真不少。五一期间,小伙伴们可以来一场樱桃采摘之旅。

由于樱桃在我市的种植时间不长,所以喜欢樱桃的游客一定不要错过采摘季。新城区保合少镇野马图村目前有40个樱桃树大棚,今年,野马图村的樱桃种植户迎来大丰收,红彤彤的樱桃挂满枝头,五一期间大家可以去樱桃大棚内一边采摘,一边感受春天里的田园生活。

体验沉浸式露营

看着浩瀚星空,听着潺潺小溪,躺在软塌草坪上,三五好友或者家人齐聚一堂酣聊畅吃,亦或坐看孩子们欢笑,野餐和露营给首府市民带来了无限乐趣。

在呼和浩特有许多露营基地,云蒸城市营地、大地乡野·生盖营风景营地、林下空间露营基地都是大家耳熟能详的露营地,市民可以通过导航直接到达露营地,也可以通过手机App提前咨询预订。这些露营基地不仅环境优美而且设施也非常齐全。随处可见的圆顶、尖顶帐篷,市民可以选择租用搭建好的帐篷,也可以

自己动手搭建。

同时,喜欢自己露营的游客,可选择二道河、羊群沟等免费露营地感受户外露营的乐趣。

徒步爬山观景

五一假期,春风和煦,很适合爬上山顶,尽享山川美景。

市民可以参加由内蒙古体育局、大青山自然保护管理局与内蒙古登山协会精心策划的攀登“青城十峰”登山活动,感受呼和浩特的山峦起伏。十座山峰各具特色,初级难度的山峰,市民可以根据自身的情况进行攀登,中级和高级难度的山峰,大家需要跟随有专业认证的俱乐部或者领队带领下攀登。

“出行前预先规划出行路线,登山前也应了解自己的健康状况。同时,出行前应注意气象预报,适时增减衣物。登山的过程中,照相时要特别注意安全。同时,我们要爱护自然环境,不破坏景观资源,不随意丢弃垃圾。”内蒙古登山协会工作人员建议。



乐享五一



雅玛图森林公园