

# 你关心的儿童接种问题，看这里！

**一问：部分家长疑惑，为何现在的宝宝要接种的疫苗变多了？**

北京儿童医院保健中心主治医师杜娟：随着时代进步和医疗水平提升，与上一代人童年时期相比，现在有了更多安全和有效的疫苗，所以宝宝被推荐接种的疫苗更多了。对孩子的健康来说，这是一笔财富。同时，随着更多联合疫苗的开发和使用，孩子须接种的疫苗针次有望进一步减少。

**二问：给孩子接种疫苗前，家长应做好哪些准备？**

杜娟：家长应做好以下准备，包括准备预防接种本；提前一天洗澡，让孩子休息好，保持接种部位皮肤清洁；不要给孩子吃不易消化的食物；给孩子穿宽松、易穿脱的衣服；梳理并告知医生孩子既往的疾病史、用药史、过敏史，近期是否患有疾病、是否接种过其他疫苗，上一次接种疫苗后有无不适等重要信息，以便医生掌握疫苗接种禁忌；认真阅读疫苗接种知情同意书，签署后留存底联。

**三问：孩子当前健康状况良好，担心接种疫苗后有反应，不接种行吗？**

北京儿童医院保健中心副主任医师魏庄：接种疫苗后，少数孩子可能会出现局部疼痛、红肿等轻微不良反应，通常都可自行缓解。相比之下，不接种疫苗可能使孩子面临更高的感染风险，面临更严重的健康威胁。

因此，与疾病自然感染可能带来的健康风险相比，预防接种是预防疾病安全且有效的方法，我们建议要及时给孩子接种疫苗。

**四问：孩子如果延误了疫苗接种怎么办？还能继续接种吗？**

魏庄：如果孩子因某些原因未能按照推荐年龄完成国家免疫规划规定的接种剂次，未及时接种的疫苗是可以补种的。

疫苗补种的总体原则：尽早完成补种，尽快完成全程接种，优先保证国家免疫规划疫苗的全程接种。只需补种未完成的剂次，无需重新开始全程接种。



图片来源：IC photo

保证每位儿童都能享受到国家免疫规划疫苗的免费接种服务，不仅是法律法规的要求，更是每个孩子应当享有的权利。给孩子接种疫苗前，应做好哪些准备？如果延误了疫苗接种怎么办？记者连线首都医科大学附属北京儿童医院的专家，解答家长的疑问。



疫苗接种后2周左右产生抗体，建议在流感季前完成疫苗接种。

**七问：孩子有湿疹、过敏性疾病能打疫苗吗？**

沈瑞云：如果已知对某种疫苗成分过敏或是既往接种该种疫苗出现过过敏反应，要禁止接种相关疫苗。其他过敏情况在急性发作期不应接种疫苗，必须等到缓解期、相对稳定期或恢复期再接种疫苗。

患有湿疹的儿童可以接种疫苗，但建议避开湿疹部位接种，如避不开，建议暂缓接种。对全身严重弥漫性分布的湿疹患儿建议暂缓接种。

每个孩子的过敏情况不同，要在征求专科医生及儿童免疫规划医生建议后，再安排疫苗接种。

(顾天成 田晓航 徐鹏航)

**五问：什么是第二类疫苗，怎么打？**

北京儿童医院保健中心副主任医师纪文静：第二类疫苗也叫非免疫规划疫苗，一般指没有纳入国家免疫规划、由公民自费并且自愿受种的其他疫苗。家长可以根据孩子的身体健康需求选择是否接种这类疫苗，如水痘疫苗、肺炎球菌疫苗等。

**六问：流感疫苗需要每年都打吗？**

北京儿童医院保健中心副主

任医师沈瑞云：接种流感疫苗是预防流感最有效的手段，可降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。由于流感病毒容易发生变异，每年的流感疫苗可能都不同，并且接种疫苗产生的免疫力会随着时间推移逐渐减弱，因此建议每年接种。

6月龄至5岁儿童、孕妇、6月龄以下儿童家庭成员及看护人员等，都是流感疫苗接种的重点人群。流感

## 适龄儿童应及时全程接种麻腮风疫苗

相关新闻

日前，国家疾控局发布麻疹健康知识问答。根据问答，接种含麻疹成分的疫苗可有效预防麻疹，适龄儿童按照国家免疫规划疫苗儿童免疫程序及时全程接种疫苗非常重要。

根据问答，麻疹是由麻疹病毒感染引起的急性呼吸道传染病，四季均可发病，以冬春季为多见，人群普遍易感，感染后可获得持久免疫力。麻疹患者是唯一的传染源，患者在出疹前后4天内具有传染性。国家免疫规划含麻疹成分的疫苗为麻腮风疫苗。目前，我国实施8月龄

和18月龄各接种1剂次麻腮风疫苗的免疫策略。

据复旦大学附属华山医院皮肤科主任医师李巍介绍，麻疹作为病毒感染性疾病，会出现发热症状，还伴有头面部、躯干为主的皮疹，以及鼻涕、眼睛红、口腔斑点等黏膜表现。麻疹容易与药疹混淆，因为其症状与发疹型药疹很像，药疹一般会伴瘙痒，而麻疹发热症状明显、有特征性黏膜表现，要注意鉴别。此外部分孩子在婴幼儿期容易发湿疹，可能导致错过麻疹疫苗最佳接种时间，家

长要及时补种。还有的人本身抵抗力较差，也会成为麻疹易感人群。在临床上，麻疹主要采取对症治疗，包括退烧、保护结膜、外用药膏去疹子等。

问答提出预防建议，包括控制传染源；注意室内空气流通，维持良好的个人卫生习惯，勤洗手；均衡饮食，加强体育锻炼，增强体质；尽量不要到人群拥挤、空气流通比较差的公共场所，尤其要注意加强对8月龄以内的、还未到疫苗接种年龄的婴幼儿的保护。

(顾天成 龚雯)

## 专家：手足口病高发期应做好预防

“春夏之交，气温转暖，儿童手足口病病例数明显增加。”近日，辽宁省沈阳市第六人民医院感染二科主任李兴海接受采访时表示，进入手足口病高发期后，家长、老师应多关注孩子手、足、口等部位症状表现，发现异常及时就诊。

手足口病是一种由肠道病毒引起的传染病，可通过飞沫、接触及食物污染等途径传播，主要在3岁至5岁儿童中流行。患儿通常会

“患病后，患儿口腔内会出现疱疹，初期为小红点，后发展为水泡，最终破溃形成溃疡，此外手、足和臀部出现斑丘疹。值得注意的是，有一种特殊类型的手足口病称为疱疹性咽峡炎，病症主要表现为口腔内有疱疹，而手、足和臀部没有丘疹，这种病症较为少见，要避免误诊或漏诊。”李兴海说。

日常生活中如何预防手足口病？李兴海建议，接触公共物品后、进食或抚触口鼻前应洗手；保持室内空气流通，定期清洁和消毒

玩具、餐具等物品；手足口病流行期间，避免去人群密集、通风不良的公共场所；保持良好的饮食习惯，避免食用生冷、不洁的食物。

“大多数手足口病患者症状轻微，一周左右即可自愈，但严重的手足口病或可并发脑炎、脑膜炎，甚至导致死亡。因此，对于手足口病的预防和控制尤为重要，除了日常加强防护，接种肠道病毒71型(EV71)灭活疫苗可有效降低感染风险。”李兴海说。

(高爽)



图片来源：IC photo

本版稿件均据新华社