

齐心协力 挑战自我 重夺汤杯

国羽男队从低谷中崛起

中国羽毛球队上一次夺得汤姆斯杯冠军还要追溯到2018年。2021年决赛和2022年1/4决赛，中国队两次被印尼队淘汰，尤其是2022年无缘四强更是创造了历史最差战绩，让国羽男队备受质疑。两年后，国羽男队在成都重新出发，大家做到了每场比赛喊的口号“齐心协力、挑战自我”，最终时隔6年再度捧起汤姆斯杯，也走出了低谷。

相比两年前，国羽男队的整体实力有一定提升，成为赛事头号种子，但来到成都，他们并没有绝对把握重夺汤姆斯杯。相比国羽女队一场未丢夺得尤伯杯，国羽男队面对更为激烈的竞争。从小组赛3比2险胜韩国队，到进入淘汰赛后连续3场比赛都有场次告负，“关关难过关关过”，是这次国羽汤姆斯杯征程的真实写照。

在去年杭州亚运会团体赛表现平平的石宇奇，这次重新找回了“团体赛战神”的感觉，6场比赛全都获得胜利，是这次汤尤杯中唯一全勤全胜的国羽队员。这次担任中国队征战汤姆斯杯的队长，石宇奇不仅想好了激励自己的口号，更用完美的表现做到了口号中的内容。

2018年的汤姆斯杯阵容中，目前只剩下石宇奇和刘雨辰还在坚守。团体赛石宇奇要肩负夺分重任，这一次他找到了正确面对压力的办法。“以前觉得‘一单’压力大，发挥不是很好。现在觉得团体赛更



5月5日，中国队选手石宇奇（左三）、陆光祖（右二）在颁奖仪式上。
新华社记者 陈斌 摄

要放平心态，才能放得更开。注意力尽量放在该做的事情上，因为打球需要一定的时间才能取得好的结果。我是非常想赢，但是如果如果没有付出时间在这个过程的话，还是不能做得很好，就像上次亚运会。”

位列男双世界第一的梁伟铿/王昶组合首次参加汤姆斯杯，站在“一双”的位置上，两位20岁出头的小伙子也会感到迷茫。“团体赛即使前一天输球，第二天还要登场，这是很难调整的。”梁伟铿坦言。不过他们在

决赛经受住了考验，啃下了印尼头号男双阿尔菲安/阿迪安托这块硬骨头。“关键时刻就要敢打，团体赛就得敢打。”王昶表示。

在汤姆斯杯夺冠的路上，每当遇到困难，国羽男队总有人能够站出来。小组赛面对韩国队，决胜场出场的陆光祖顶住压力，帮助中国队3比2击败劲敌；半决赛当“梁王”组合失利，大比分1比1时，李诗沣出场，同样顶住压力，2比0取胜，帮助中国队重新掌握比赛的主动权；还有淘汰赛

连续3场都为团队拿下制胜分的任翔宇/何济霆。“相信团队，相信自己，我们能做到。大家每一分都特别拼，我们在场下为石宇奇、梁伟铿/王昶加油，在场上比赛，队友给我们加油。”何济霆表示，他能够感受到大家的齐心协力、团结一致，这也是国羽男队能够笑到最后的關鍵。

团体赛比的就是队伍的厚度，在汤姆斯杯比赛中单、双打表现均衡显得尤为重要。由于东京奥运会后李俊慧、韩呈恺等人退役，男双不得不面临重组。两年前的汤姆斯杯，正值国羽男双的低谷，2022年世锦赛男双甚至没有资格参赛。快速丢掉2022年汤姆斯杯的阴霾，男双励精图治，“我们一直以来的目标就是重新夺得汤姆斯杯。”男双组主管教练陈其遒说，他相信男双一定能够走出低谷。于是男双不断尝试变化多种配对，何济霆/任翔宇是在去年10月才重组的组合，但是很快就发生了化学反应。这对中前半场速度非常快的“小手枪”组合让男双的厚度发生了质变，所以本届汤姆斯杯上即使在刘雨辰/欧烜屹状态不佳的情况下，“小手枪”也能够扛起重任。

时隔6年重夺汤姆斯杯，从2022年无缘四强到2024年登顶，国羽男队终于走出了低谷。展望巴黎，经历团体赛重重考验的小伙子们会继续迎难而上、挑战自我。

（据《中国体育报》周圆）

U17亚洲杯女足赛大胜澳大利亚队 中国队如愿迎来开门红



5月7日，中国队球员钟禹新（左二）在比赛中拼抢。

新华社记者 阿贡摄

在印度尼西亚进行的2024年U17亚洲杯女足赛B组首轮比赛中，中国队7日以3比0大胜澳大利亚队，迎来开门红。

此役中国队全面压制澳大利亚队，控球率接近64%，创造出的25次射门机会，远高于对手的8次。第5分钟，周欣怡通过一脚禁区内的精

彩射门为中国队打破僵局。易边再战，中国队的攻势愈发犀利，肖嘉祺第62分钟轰出“世界波”再下一城。15分钟后，张克臻抓住对方门将出击失误的机会打空门得分，为中国队锁定大胜。

此番率队南征，中国队主帅范埃格蒙德尤其强调要踢出侵略性。此役姑娘们的确做到了这一点，开场便频繁通过高位逼抢阻断澳大利亚队向前传递皮球。从比赛场面来看，中国队在全场绝大部分时间内占据优势，除去3粒进球外，还有数脚射门中框而出，全队战术思路清晰，地面配合默契流畅。能够做到这一点，一方面是基于澳大利亚籍主帅范埃格蒙德对家乡队伍的了解，在赛前做出了针对性部署；另一方面，范埃格蒙德治下的这支年轻队伍整体实力要强于澳大利亚队。

在顺利赢下小组赛开门红后，中国队已手握晋级主动权，姑娘们将在次轮比赛中对垒泰国队，若取胜有机会提前锁定出线席位。

（据《今晚报》王梓）

在变化中应对挑战

中国跳水队三主力揭秘巴黎奥运备战

结束了于西安举行的世界泳联跳水世界杯总决赛后，中国跳水队返回北京调节休整，同时备战巴黎奥运会。7日，跳水队主力王宗源、全红婵、陈芋汐在训练之余接受媒体采访，分享了巴黎奥运会的备战情况。

巴黎奥运会是三人参加的第二届奥运会，王宗源说，相比上次备战，这次备战期间个人心态更加成熟，相信在赛场上面对困难，能游刃有余地找出解决问题的办法。在东京，王宗源携手谢思埸在双人3米板上夺金，在单人3米板上则不敌老将谢思埸摘银。王宗源希望在巴黎能够在单人项目上有所突破夺得冠军。

陈芋汐和全红婵则面临年龄增长带来的身体变化。陈芋汐和全红婵都认为，年龄增长带来了体力下降、技术特点改变等诸多问题，二人希望能在训练中尽量降低身体变化带来的影响，争取在奥运赛场上发挥出最好水平。

对世锦赛女子单人10米台三冠王陈芋汐来说，巴黎奥运会的女单



5月7日，中国跳水队队员全红婵在训练中。新华社记者 崔圆 摄

10米台金牌是个人金牌大满贯的最后一枚“拼图”。谈及巴黎奥运会女子单人10米台项目上的队内竞争，陈芋汐说：“有竞争才有提升，感谢全红婵的出现，没有她我可能也没有今天的水平。”

对于备战期间的心理压力，陈芋汐以“专注”化解：“压力肯定还是会有，但还是要心态放平，去专注每天的训练、专注于自己每一跳，把专注度拉回到自己身上，我觉得会好很多。” 据《武汉晚报》