

文,能写出20万字日记,备考半年多成功“上岸” 武,负重近100斤越野,新兵营考核四项体能综合第一 00后狙击手“命中”清华研究生

抱着20多斤的狙击枪,趴在草丛中纹丝不动,负重近100斤在山间越野,这是王蕴宁作为一名狙击手的日常。

这位00后的杭电男生在大三时选择了参军入伍,部队历练两年后他备考清华。

前段时间,正在健身房锻炼体能的王蕴宁接到清华大学的电话通知,“这里是清华大学,你已被拟录取,是否同意?”他一时不敢相信自己的耳朵。

如今回想这段“文武兼备”的大学经历,他这样总结:“狙击手的经历给了我更足的底气和意志力,考研的强度我知道自己肯定能扛得住。”



日常训练中的王蕴宁



当狙击手“动”“静”皆苦 两年时间,他写下20万字日记

王蕴宁是杭州电子科技大学自动化学院(人工智能学院)18级的本科生,2000年出生的他,在大三时为了磨炼自己选择了参军入伍。

在100多人的新兵训练营中,王蕴宁表现出色,结业比赛时,2分钟完成132个仰卧起坐,27个引体向上,一气呵成,他以四项体能综合第一的成绩被评为“十佳新兵”,并编为狙击手。

这么好的身体素质不是一蹴而就的,王蕴宁一直是一名运动与旅游的发烧友。他19岁时就曾骑行川藏线,共计2149公里,历时23天。

那次旅行让他记忆深刻:“我遇

到了一场暴风雨,当时很狼狈,淋着雨,顶着冰雹,浑身湿透了,爬山的路上还抽筋,那一刻我开始怀疑探险的意义,为什么要来吃这种苦,大夏天在家里躺平吹空调不舒服吗?但是后来靠着自己的双腿征服一座座山脉,站在山顶一览众山小,就会发现一切都那么值得,风景是无比的怡人。”

能吃苦,愿意吃苦,是王蕴宁身上的一个标签。和他一起参军入伍的战友冯俊杰这样评价他:“他对自己要求很高,在新兵连的时候,他每一项都会追求第一,比如掷手榴弹没有达到很好的成绩,他就会中午不断加练。”

成为狙击手后,“吃苦”就成了日常。王蕴宁告诉记者,“静”是苦的,他们的训练场地一般都在野外,需要四五个小时一动不动地保持狙击姿势,手肘外皮被磨破也不能动。“我打靶的时候脚踝、腰肌、肋骨都受过伤,训练强度确实很大。”

“动”起来的训练也是苦的,武装越野时得穿着密不透风的伪装服,扛上20来斤的狙击枪,负重40多斤的行李,再加插两块钢板,就这样负重近100斤在烈日下奔跑。

天气不好也是对狙击手的考验,他记得雷暴天时在深山里驻扎,12月的寒冬用冰水洗澡,体感温度50℃的帐篷里一住就是几个月,一晚上被蚊子咬出无数个包。“苦起来也是想家的。”他说自己当兵的两年有很多感悟,写下了20多万字的日记。

为了解决一个专业难题 他能连着花费十几个小时

考研究生,是王蕴宁很早就给自己定下的目标。

还在军队时,他就开始利用各种时间学高数,比如熄灯后的休息时间,“我每天晚上会自学一个小时候左右,要一直保持学习的状态。”

2023年3月,王蕴宁结束了军旅生涯,回到杭电继续学业。

王蕴宁的辅导员张卫洪说:“这个孩子非常有规划,刚回来就和我谈,他有两个目标,第一个是入党,第二个就是考研,最后他都实现了。”

张卫洪陪同王蕴宁分析了

优劣势和各科成绩,非常支持他备考清华大学。王蕴宁选择清华大学深圳国际研究院海洋技术与工程专业,是因为这个专业有出海科考的机会。

但等他正式备考时,距离考研日期仅剩了半年多时间。

由于时间紧迫,王蕴宁一开始就用上了冲刺速度:从早上6点半起床到晚上9点多回去休息,每学习5天休息半天,太累了也会给自己安排睡个懒觉。他说:“每天从图书馆出来,看着外面的灯光,内心会有很幸福的感觉,从部队回来后会觉得学习的苦真的不算什么。”

王蕴宁备考时的专注和坚韧,张卫洪都看在眼里,“他能静下来,有时候为了解决一个专业难题,能连着十几个小时扑在上面,一定要把问题解决不可,我当时就说,他考不上,没有谁能考上。”

冯俊杰对这个同学也是打心眼里佩服,“他有一股韧劲和坚持。”

想知道王蕴宁总结的考研学习技巧是什么吗?他说:“重视刷错题,整理好错题集。”

(据《钱江晚报》孙韵)

水星10日上演西大距 黎明时会短暂“现身”

水星将于本月10日上演西大距。天文科普专家表示,本次大距期间,水星的地平高度很低,观测难度较大,但对敢于挑战的天文爱好者来说,也是一次难得的机会。

相对于地球的位置,可以把太阳系内的行星分成两类,一类是地内行星,一类是地外行星。地内行星指的是在地球轨道以内运行的水星和金星,从地球上看起来,它们总是在太阳附近来回摆动,最大不会超过一个特定的角度。就水星来说,这个角度不会超过28度。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧表示,想一睹水星“真容”,要等到它与太阳的角距离达到最大时,也就是从地球上水星距离太阳最远的位置。如果水星出现在太阳东边,称为东大距,此时水星在黄昏时的西边低空出现;如果水星出现在太阳西边,称为西大距,此时水星在黎明时的东方低空出现。每年通常会有6至7次水星大距,其中包括东大距和西大距。

每次西大距,水星比太阳先升出

东方地平线的时间长度并不完全一样,有时会早一些,有时会晚一些,这造成了观测条件好坏不一。比太阳升起得越早,天空背景会更黑一些,观测到水星的可能性就更大。

“今年水星会发生4次西大距,这是第2次,尽管水星的亮度可以达到0.5等,但却是观测条件最不友好的一次。这是因为,水星虽然先于太阳升出地面,但升起时天空就已经开始发亮,可观测的时间非常短暂;水星与太阳的角距离虽然达到26度,但日出时水星的地平高度

只有10度,很低,容易受到低空大气的影响和地面建筑物、树木等的遮挡。”杨婧说。

观测水星不限于西大距当天,前后一周之内都可以,但需要晴好通透的天气条件,还要避开地面建筑物、树木等的遮挡。

“观测可以在日出前1个多小时开始,到日出前近半个小时结束。观测时最好能使用小型天文望远镜或大口径双筒望远镜,成功率将会大大提高。”杨婧提醒说。

(据新华社 周润健)