



马上表演训练

内蒙古表演马术队

御风而驰 全力备战



训练开始前骑手和马一起适应场地



□文/图 本报记者 王劲凯

“注意重心,找准节奏……”昨日,记者来到内蒙古赛马场,看到内蒙古表演马术队的26名队员正紧张地训练,他们策马奔腾、御风而驰,在马场上大显身手。为备战7月在新疆举办的第十二届全国少数民族传统体育运动会马上技巧类项目比赛,骑手们每天都要进行严格的训练,不断调整自己的骑术和马匹的配合度,力求在比赛中发挥出最佳水平。

据了解,内蒙古表演马术队是一支实力雄厚的队伍,曾多次在国内外比赛中取得优异的成绩。此次备战全国少数民族传统体育运动会的赛马项目,他们更是下了大力气。“目前,我们共有26位骑手参与赛事与表演项目的训练工作。民运会涵盖马上表演与竞技类项目的角逐。现有6位骑手投身竞技类赛事,20位骑手则专注于马背技巧表演。近期,我们的队员在精进马背技巧的同时,也在加强竞技项目的练习。我们的队伍以‘新鲜血液’为主,除少数经验丰富的老队员外,多数队员尚缺乏大赛历练,因此面临着不小的挑战。为应对这一挑战,我们为每名队员及其马匹量身定制了专门的训练计划。通过实施‘以老带新’等多种训练手段不断提升队员们的技能水平。我们期待在即将到来的比赛中取得令人满意的成绩。”内蒙古表演马术队教练刘红琴介绍。



团体马上表演训练