

青城义警，以平凡之身参与社会公务



「英」
该如此

主持人:王英

所招募的青城义警,当日恰好在金游城开展

前几日,笔者在金游城遇到了一支特殊的警察队伍,他们统一穿着蓝色马甲,后背写着“青城义警”四个字。他们时而走进店铺发放传单,时而帮商户搬运货物,时而又劝导外卖人员将电动车停放在指定位置。他们是赛罕区巧报派出所招募的青城义警,当日恰好在金游城开展

文明养犬宣传活动。

义警是什么警?巧报派出所的民警介绍,巧报派出所辖区共居住有10万居民,但是全所只有36人。随着城市发展,人口的增长,基层管理也迎来了挑战。如何推动新时代基层治理,探索新的“枫桥经验”,考验着基层治理能力。公安机关以招募义警破题,在平安创建、矛盾纠纷调解、文明秩序劝导、巡逻防控等方面发挥着积极作用,极大地缓解了派出所警力不足的问题。

警力有限,民力无穷。作为青城义警一个工作站,巧报派出所面向辖区12个社

区招募义警,截至目前,已经招募了286人。他们中有公务员、物业安保人员、个体商户,还有老师、大中专学生等。将热心公务的人赋予新的身份、统一着装,他们是公安机关在各行各业“安插”的“千里眼”“顺风耳”,极大地提升了基层管理工作的效率。

积小安为大安,集众安为平安。青城义警的加入,有效地分流了基层派出所“非警务”警情,使民警有了更多时间去办“分内事”“要紧事”,使真正处于危险境地的群众得到及时救助,发挥好守护平安的“利剑”本色。

如遇带泥上路车辆 可打电话举报



“妍”之有“李”

主持人:马妍

为了营造干净整洁的城市道路环境,全面严防严控扬尘污染,从根本上杜绝渣土运输车辆带泥上路。近日,我市相关部门积极行动,多措并举,提前部署,认真履行城市环境治理的工作职责。

5月8日20时,新城区域管局开展建筑垃圾专项整治行动,对辖区内建筑施工单位进行巡查,加强建筑工地出入口防尘监管,检查冲洗设备等措施是否正常使用。新城区域管理局执法人员介绍,凡是带泥上路车辆一经发现,严格按照法律规定,对于未造成严重污染的,以批评教育为主,并责令清理现场;对于造成严重污染的,一律从严处罚。举报电话:13722117773、13947130606(白天),13074747407、13327105210(夜间)。



清理河道

近日,记者在小黑河区域,看到工作人员正在割除水草、打捞漂浮物,让环城水系更加靓丽。



咔咔“联”拍

主持人:王劭凯

哪些药品需要掰开服用



有医说医

主持人:于亚军

生活中,您是否有过这样的疑问,药片太大,能不能掰开吃呢?哪些药品又需要掰开服用呢?内蒙古自治区人民医院药学处副

主任药师李文妍专门为大家科普了服用药物的一些知识。

李文妍介绍,很多人可能会觉得掰开药片就像掰饼干一样简单,但其实并不是所有的药物都适合掰开服用,一些药物掰开后会影响药物的释放速度和效果,甚至可能带

来副作用。不能掰开的药物包括大多数的缓控释制剂以及肠溶片,还有一些药品可以掰开但不能压碎服用,常见的具体品种在下表总结给大家。

如果确实需要掰开药物服用,一定要用干净的器具,如药片切割器或干净的刀片,沿着刻痕轻轻掰开,千万不要用手直接掰,这样可能会污染药物。掰开药物后,一定要注意药物的保存。掰开的药片要放在干燥、阴凉的地方,避免受潮和变质。同时,掰开的药片最好尽快服用完,不要长时间放置。

掰开服药虽然看似简单,但其实也需要注意很多细节。希望大家在服药时,能够根据自己的药物类型和说明书上的建议,选择正确的服药方式,确保药物能够发挥最大的效果。

表1 不能掰开或嚼碎服用的药物汇总表

通用名	商品名	剂型	不能掰开或嚼碎服用
盐酸曲马多	奇曼丁	缓释片	吞服,勿嚼碎
双氯芬酸钠	扶他林	缓释片	整片吞服,不可分割或嚼碎
非洛地平	波依定	缓释片	整片吞服,药片不可掰、压或嚼碎
氯化钾	补达秀	缓释片	吞服,不可咬碎
明达帕胺	纳催离	缓释片	用水整片吞服且不要嚼碎
二甲双胍	卜可	缓释片	禁止嚼碎口服,应整片吞服
头孢克洛	希刻劳	缓释片	不应掰开、压碎或咀嚼
盐酸坦索罗辛	哈乐	缓释胶囊	不要咬碎胶囊内的颗粒
单硝酸异山梨酯	异乐定	缓释胶囊	整粒吞服,不可咀嚼
布洛芬	芬必得	缓释胶囊	必须整粒吞服,不得打开或溶解后服用
文拉法辛	怡诺思	缓释胶囊	胶囊应整体吞下,勿分开、压碎、咀嚼和放置于水中
硫酸吗啡	美施康定	控/缓释片	必须整片吞服,不得掰开、碾碎或咀嚼
硝苯地平	拜新同	控释片	整片吞服
盐酸羟考酮	奥施康定	控释片	必须整片吞服,不得掰开、碾碎或咀嚼
阿司匹林	拜阿司匹灵	肠溶片	不应压碎、掰开或咀嚼
埃索美拉唑	耐信	肠溶片	和液体一起整片吞服,不应咀嚼或压碎
阿奇霉素	维宏	肠溶片	整片吞服

表2 可掰开但不可嚼碎服用的药物汇总表

通用名	商品名	剂型	可掰开但不可嚼碎服用
单硝酸异山梨酯	依姆多	缓释片	可沿刻槽掰开,不可咀嚼或碾碎服用
丙戊酸钠	德巴金	缓释片	整片吞服,可对半掰开,不可碾碎或咀嚼
美托洛尔	倍他乐克	缓释片	可掰开服用,但不能咀嚼或压碎
硝苯地平	倪福达	缓释片	须吞服、嚼碎,也可沿片面“中心线”分开半片服用
盐酸曲马多	奇曼丁	缓释片	吞服,勿嚼碎,可掰开服
盐酸奥昔布宁	依静	缓释片	需随液体吞服,不能嚼碎或压碎,但可根据half线掰开半片服用

药物服用方式汇总表