



人生这一场长途跋涉 愿你幸福尽兴而活



有句话说：“幸福的人，一生被童年治愈；不幸的人，一生都在治愈童年。”

那么，幸福是什么？幸福有时是一种拥有，有时是一种等待，有时是一种感动。收获是一种幸福，付出也是一种幸福；功成名就是幸福，淡泊宁静也是幸福……其实幸福就在我们身边，在我们点点滴滴的生活中，在我们成长道路上的每一个脚印里。



宽容一点 没必要纠缠不休

人生路上难免遇到坎坷，不幸摔了一跤，告诉自己：无所谓，别放在心上。一路走来总有些事情不能忘怀，告诉自己：没必要，别纠缠不休。生活中处处都有忧心琐事，

情绪难以自控，告诉自己：不至于，总会过去的。老话说得很对：“世上本无事，庸人自扰之。”日子过得很快，别再斤斤计较，不要执念太深，事事宽容，亦是在宽容自己。



学会热爱 发现隐藏的美好

真正的幸福，不是轰轰烈烈的事，而是懂得发现隐藏在生活中的小美好，过自己想要的生活。所有的小日子，所有的小快乐，都是生

活最丰盈的馈赠。“世界上只有一种英雄主义，就是在认清生活的真相之后，依然热爱生活”，学会热爱，学会乐在其中，才是幸福的真谛。



诗和远方 多多憧憬白日梦

海涅曾说：“春天不播种，夏天就不生长，秋天就不能收割，冬天就不能品尝。”生活也是这样，有播才有收，有憧憬才会更加美好。而这也是我们常说的“白日梦”。适

当的白日梦并没有什么不好。在匆忙的岁月里，想想诗和远方，多么令人欣喜。网上有句特别火的段子叫“梦想总是要有的，万一实现了呢？”所以，何不尝试呢。



不讲对错 彼此尊重和接受

有人说，家是营造幸福的地方，而不是讲对错的地方。虽说我们无法选择自己的家人，但却可以努力改善与家人之间的关系。每个人都是独一

无二的，只有清楚认识到彼此的差异，明确彼此之间的界限，尊重和接受彼此的个性特质，才能控制好自己情绪，走好自己路。



主动表达 坚持多付出半步

凡事“多付出半步”，既有一份提前、主动的热情，又有一份想给予对方更多的爱的表达。凡事“多付出半步”，不仅是事本身会做得到位，更重要的是，这样的付出在向对方表明一件事：

我的心里有你，非常在意你，所以非常乐意为你做这些事。因此，这“多付出的半步”里恰好满足了对方情感的需求：原来你这么在意我！

（据《城报》焦秋利）



规律

贯穿国人一生的四字真言：
来都来了。又不是天天旅游，吃！买！

提醒

千万不要在洗澡的时候思考，因为一旦你思考时亮起了灯泡，就有可能通过洗澡时的水流引起漏电，这样是非常危险的！

技巧

问：自己的爱好是睡觉、吃饭、看剧、看小说，很丢人吗？自己挺高兴的，但是总被一些面试官嘲笑一下，说“你这相当于没什么爱好呀”。

答：你把“睡觉、吃饭、看剧、看小说”写成“冥想、美食、电影、文学”。

精力

我大学那会儿真觉得没什么东西是通宵搞不完的。

现在既搞不完，又通不了宵。

套路

问：根据墨菲定律，想要在网上获得一个正确答案的最好办法，并不是直接去发问题，而是去发一个错误答案。大家有什么这方面的案例吗？

答：这是坎宁汉姆定律，并不是墨菲定律。墨菲定律是“如果事情有变坏的可能，不管这种可能性有多小，它总会发生”。

态度

手机上叫了辆网约车，上车后跟司机大哥聊了几句。

司机大哥抱怨说：“真是倒霉，上次拉了个客人，我也没说什么，突然被差评了。”

我安慰他：“不可能吧，我一会儿给你5星好评。”

司机大哥：“妹子，你长得一般，心眼还怪好的。对了，这么晚了，你去上班啊？”

意外

参加辩论会，因为低血糖晕倒了。

后来听我的组员说，还以为我被对方气死了。

见识

问：你知道的最没见过世面的女孩子是什么样的？

答：就是我。往上，我不认识那些奢侈品。往下，我分不清瓜果蔬菜。

反思

长这么大，唯一坚持下来的事就是每天给手机充电。

鸡汤

从没有白费的努力，也没有碰巧的成功。只要认真对待工作，总有一天，你的每一份努力，都将绚烂成花。

生活从来都是公平的，你未来的模样，藏在你现在的努力里。有规划的人生，真的会比浑浑噩噩精彩一万倍。新的每一天，请勇敢去尝试，拼命去追寻。

和什么样的人在一起，就会有什么样的人生。和勤奋的人在一起，你不会懒惰；和积极的人在一起，你不会消沉。与高人为伍，你能登上巅峰。

人生最可悲的事情，莫过于胸怀大志，却又虚度光阴。没有行动，懒惰就会生根发芽；没有梦想，堕落就会生根发芽。每一段不努力的时光，都是对生命的辜负。不要再为生活彷徨，放手去做去实现，人生才更美。如果自己没有尽力，就没有资格去抱怨生活。你必须暗自努力，才能在人前显得轻松如意。

不是每一个贝壳里都有珍珠，但珍珠一定出现在贝壳中；不是每个努力的人都会成功，但成功的人一定很努力！

无论工作还是生活，都不要拿脾气当作与他人博弈的武器。即使侥幸一时赢了，最终也只是两败俱伤。一言一语间，完成的是沟通，体现的是修养。或许我们不能成为优秀的人，却完全可以做更好的自己。