

# 耶鲁毕业的南京女孩给小青蛙拍了部纪录片

## 她聚焦的稻田无斑雨蛙已从“常见”降到“濒危”

无斑雨蛙曾经是稻田里常见的一种小青蛙，但两栖动物专家南京林业大学教授阿迈尔经过多年调查发现，如今无斑雨蛙已经骤降到极度濒危级别。南京女孩王宁婧耶鲁大学硕士毕业后，到英国学习野生动物电影制作，毕业作品聚焦无斑雨蛙这个种群，拍摄了一部纪录短片《与蛙》科普它们的故事。近日，在南京举办了该片的首映式。王宁婧说，在拍摄过程中收获了惊喜，对保护无斑雨蛙起到了很好的作用，她还想继续拍摄无斑雨蛙，努力让无斑雨蛙重回南京。



王宁婧



### 无斑雨蛙面临极度濒危 她决定为它们拍纪录片

王宁婧决定拍摄无斑雨蛙，与南京林业大学生物与环境学院教授阿迈尔有关。

阿迈尔教授是IUCN SSC两栖动物专家组联合主席，他到南京林业大学任教后，对无斑雨蛙非常感兴趣。经过多年调查，阿迈尔教授在南京周边发现了4个独立的无斑雨蛙种群，总计约有100只雄性个体。这些种群大多在安徽省，仅有少量分布在江苏省，其中两个种群的规模小得令人难以置信，说明无斑雨蛙很可能已经在这些地方功能性灭绝。

2022年8月，阿迈尔发出《寻找中国最后的无斑雨蛙》一文求助，向网友征集发现了无斑雨蛙或疑似无斑雨蛙活动的线索。

王宁婧看到阿迈尔的求助，仿佛开启了蝴蝶效应，于是她决定毕业作品就拍摄无斑雨蛙。

的身心会造成什么损害等。

核心拍摄团队是她和另一位摄影师，还有一个朋友协助。他们先跟着阿迈尔一起去做调查，学会怎么找雨蛙之后就自己去拍摄。“基本上我们每天五六点钟跟着阿迈尔一起从南京出发，他先通过地图和模型确定可能存在无斑雨蛙的地方，我们天黑之后沿着稻田在每一个地方停留一段时间，如果听不到无斑雨蛙叫，就去下一个地方，每天基本上都要找到凌晨一两点钟。白天还要梳理素材，同时根据前一天的行程，确定下一步的计划。”王宁婧说。

### 真切感受到它们面临的危机 未来还想做更多尝试

在拍摄期间，王宁婧真切感受到无斑雨蛙面临的危机。

有一片小湿地，他们调查很多次之后，觉得是无斑雨蛙最多的地方。前一天晚上，他们还看到有一只雨蛙在田边上的草丛里鸣叫，第二天去的时候，发现村民为了播种，把草除掉了。王宁婧不知道那块田里的无斑雨蛙是跑到别的田里去，还是在栖息的时候被机械清理掉了，当时就流下了眼泪。

在拍摄的最后一天，王宁婧有了一个惊喜的收获，不仅让这部纪录片圆满结束，而且对保护无斑雨蛙起了很好的帮助作用，等到全片正式上线的时候，观众们就可以看到。接下来，她还想拍《与蛙》2.0，想了解更多无斑雨蛙的行为和故事，还想与动物园等机构共同努力，让无斑雨蛙重回南京。（据《扬子晚报》宋世锋）

### 拍摄过程很辛苦 前期写了50页的风险评估

这部纪录片的拍摄工作主要是在2023年夏季完成的，野外拍摄用了大约半个月时间，但是前期准备时间很长，后期制作也用了很长时间。

西英格兰大学野生动物电影制作有一个比较重要的规范，就是在拍摄之前先做风险评估，王宁婧写了50页，事先把各种问题都考虑到，比如在稻田边走可能会滑倒，带电的设备可能会造成触电，夜间拍摄对团队

### 从小梦想拍摄野生动物纪录片 研究生期间实现了梦想

5月5日，纪录短片《与蛙》首映式在南京凤凰国际书城举行，导演王宁婧向观众介绍了无斑雨蛙面临的危机，并分享了短片的幕后故事。

王宁婧高中就读于南京外国语学校，自幼喜欢生物和大自然，2014年到浙江大学读生态学加英语专业。浙大毕业后，王宁婧到耶鲁大学攻读硕士，选择环境健康科学这个与

生态学高度交叉的专业。

本科期间，她就利用丰富的野外实习机会观察和拍摄自然，并在网络上和网友们分享。2021年，王宁婧26岁，她做了一个重要决定，申请了西英格兰大学野生动物电影制作专业硕士。这个项目的毕业生基本上都进入纪录片行业工作，毕业要求是独立完成一部野生动物纪录片。她经过一番调查，选择拍摄一种熟悉而又陌生的小青蛙——无斑雨蛙。

## 健康+国潮，年轻人爱上“古墓派”养生

50年前，长沙马王堆西汉古墓出土了《五十二病方》《养生方》《导引图》等16篇简帛医书，蕴藏着古人养生智慧的马王堆医学宝藏得以重见天日，这些医书在中医药界被誉为“古墓派”养生的理论基础。如今，经过传承和创新的“古墓派”中医养生越来越受到年轻人的喜爱。



湖南中医药大学学生表演马王堆导引术

### 马王堆导引术成为体育必修课

开步站立，目视前方，屈膝下蹲……伴随着轻柔舒缓的国风音乐，5月9日下午，湖南中医药大学的3名“00后”大学生在体育场练习马王堆导引术，引来不少学生围观。

据了解，这套马王堆导引术，源自长沙马王堆西汉古墓出土的《导引图》。屏气凝神、意念集中，挽弓、引背、凫浴、龙登……从2016年开始，马王堆导引术正式成为湖

南中医药大学的体育必修课，每年有4000多名学生研习这套古老的功法。

传统中医养生讲究养好“精、气、神”，《导引图》所绘的是导引行气方法。湖南中医药大学体育艺术学院院长龙专告诉记者，马王堆导引术动作舒缓、柔美，极具观赏性。“这套功法是选取了《导引图》中17个动作创编而成，更适合现代人练习。”

### “00后”爱上传统健身功法

“入学接触的第一套功法就是马王堆导引术，现在每天下午5点，我会和队友准时在操场训练。身为‘00后’，明显感受到同龄人对养生和传统健身功法的兴趣越来越浓厚。”湖南中医药大学大一学生范雨洋说，在没有任何现代健身器材的汉代，古人通过《导引图》等贯彻“生

命在于运动”理念，自己更得努力学习，好好传承。

不久前，全球知名的运动博主帕梅拉，在更新的运动视频中也练习了中国传统的功法八段锦。在范雨洋看来，世界正掀起中式养生“潮流”，也是中国传统文化崛起的表现。

（据《三湘都市报》曾冠霖）