

呼和浩特市第一中学1200余名师生沙漠研学

## 徒步研学磨意志 不负韶华行且知

□文/图 本报记者 王璐 实习记者 若谷

“小小沙漠，拿下！”5月11日，沐浴着夕阳的余晖，呼和浩特市第一中学高一年级1200余名师生结束了恩格贝沙漠的研学之旅，大声释放着挑战自我的快乐。当日，呼和浩特市第一中学1200余名师生、家长、社会观察员齐聚恩格贝沙漠，与鄂尔多斯市两地联动，开展“强国有我，逐梦感恩奋进路；青春有为，共远北疆生态行”生态研学实践活动。

## 沙漠研学 内容丰富挑战自我



火车上，师生们在讨论。

1趟火车专列、每班2位跟班老师、20多部对讲机、提前20多天的策划协调，最终让这次行走青春的研学之旅顺利成行。“我们的候车厅在二楼，从这边上。”“检查好身份证，带好随身物品。”“同学们以班级为单位，尽量别掉队。”“遇到上坡下坡相互拉一把，注意安全。”在老师的嘱咐声中，学生们带着对沙漠的期待，开启了这次安全感满满的研学之旅。

本次徒步研学活动不仅是一次

知识的探索之旅，一次意志的磨砺之旅，更是坚定理想信念和奋斗目标的大思政课程。师生、家长代表在欣赏独特的大漠风景的同时，挑战2小时沙漠徒步，参观恩格贝沙漠科学馆、恩格贝示范区沙漠生态农业科技展示中心，了解无数治沙英雄与时代楷模的传奇故事，见证人与自然斗争中所展现出的坚韧不拔和无私奉献的精神，深刻感悟生态保护的艰辛与重要性。同时，学生们还在恩格贝抗日英雄纪念碑前祭奠抗日先驱，传承红色基因，弘扬革命精神。

恩格贝沙漠曾经是一片被风沙侵袭的不毛之地，经过一代又一代治沙人的努力，如今摇身变为生态重建的典范。在恩格贝沙漠徒步的过程中，能看到漫漫沙海，也能见到片片绿洲，行走其中，可以观察沙漠的生态环境、了解生态保护的重要性。“同学们，累不累？”“不累”“太轻松了”“毫无难度”“可以再来5公里”。听着记者的提问，学生们信心满满地回答，感受到了青春的朝气与活力。玩归玩、闹归闹，在行走的过程中，学生们也专注脚下，遇到有难度的上坡路时你拉我拽、互帮互助，完成了5公里的沙漠徒步，增进了彼此之间的友谊。



沙漠研学

## 收获满满 素质教育助力成长

据了解，本次研学活动的主题为“强国有我，逐梦感恩奋进路；青春有为，共远北疆生态行”，旨在通过实地探访和体验，让学生们在行走中接受教育，展现青春活力。在徒步沙漠活动结束后，高一（14）班张沉秀同学兴奋地说：“这是我第一次看到沙漠，很震撼，没想到上坡的时候很难走，我们都坚持下来了，很棒！”高一（20）班班主任代广志说：“出发之前我以为有个别同学会掉队、放弃，没想到学生们都坚持了下来，展现出了坚韧和勇敢，很为学生们自豪！”

据悉，这是呼和浩特市第一中学从2013级高一年级开始，至今已连续11年开展行走研学活动，累计参加12000人次，行走里程18万公里。该校党委委员、副校长杜彬表示，随着活动的深入举办，在徒步中磨炼意志的同时也丰富了活动内涵，融入了红色文化教育、爱国主义教育、生态教育的元素。“参加此次活动，学生们能够亲身体会沙漠的环境，增强保护生态环境的责任感和使命感。同时，也让学生们见证

了‘三北精神’，传承奋斗基因，弘扬革命精神，深刻领悟亮丽内蒙古的今天来之不易。”杜彬说。

此次高一年级的行走青春活动与高二年级的植树活动、成人礼，高三年级的毕业典礼同属青春篇章，共同构成了呼和浩特市第一中学丰富多彩的青春活动，不仅丰富了校园生活，也为学生的成长提供了宝贵的经验和机会。校方表示，未来还会有更丰富的徒步活动，继续书写行走青春的故事，让学生感受成长的力量。



互帮互助，徒步我能行。



沙漠徒步