

特刊

## 畅玩

青城



敕勒川草原萨仁湖畔

□文/图 本报记者 马妍

入夏以来,越来越多的市民选择走出家门,走进大自然,在蓝天白云下、青山绿水间享受生态与运动的激情碰撞,体验汗水在清新空气中挥洒的快乐。

## 生态运动之旅

## 纵情天地山水间

## 敕勒川草原上放飞身心

一直以来,绿水青山是大自然对呼和浩特这颗“塞外明珠”的珍贵赐予,而敕勒川草原也被人们称为“都市草原”,这里是青城市民在工作之余感受草原辽阔、放松身心的绝佳去处。

敕勒川草原位于新城区野马图村南侧,规划占地2.4万亩,西至规划六路、东至万亩草场东边界、南至甲兰板村、北至生态路,项目建设范围涉及野马图、奎素、甲兰板和恼包4个村,已建或在建项目包括少数民族运动中心、万亩草场、中蒙博览会会址、太阳广场、金银铜包、停车场等。

敕勒川草原蒙古语意为“青色的草原”,然而受自然和人为等因素的影响,这里曾一度被破坏得满目疮痍。2012年起,呼和浩特市开启大青山南坡生态治理工程,敕勒川草原修复也被纳入其中,采用天然草地改良与人工草

地建植相结合的技术路线实施修复。2年后,敕勒川草原生态环境基本恢复,草原植物从20余种恢复到50多种。如今,敕勒川草原已是呼和浩特周边集观光、休闲、马术、会议庆典于一体的自然生态草原旅游景区,成为市民休闲放松的“心灵牧场”。

5月14日,几位市民正在敕勒川草原南门附近做热身运动,“我们每天都会来这里跑步,因为这里景色宜人、空气清新,奔跑其间非常轻松愉悦。”其中一位市民笑着对记者说。

在太阳广场上,一些市民正在放飞风筝,各种各样的风筝在空中盘旋,引得孩子们不停地欢呼雀跃。记者注意到,整个广场的设计处处充满了民族元素,不少游客举着手机拍照留念。在广场旁,整整齐齐地停放着两排遮阳自行车和可供多人共乘的

游览车。在专业的骑行橡胶道路上,几名游客正骑着自行车欢快前行。

走近萨仁湖,头顶蔚蓝的天空,望着眼前碧波荡漾的湖水,在绿草围绕中,有的游客不禁发出赞叹之声,有的则慢慢闭上眼睛,呼吸着清新的空气,在微风拂面中感受着宁静祥和。

“敕勒川,阴山下。天似穹庐,笼盖四野。”如果要形容北方草原,很多人都会脱口而出这首《敕勒歌》,短短几十个字,却包含着很多不为人知的历史故事,它原本是鲜卑语的牧歌,后来被译成汉语,收录进《乐府诗集》,表达了人们对敕勒川草原的眷念。

有人说,夏秋是草原最美的季节,那时会有花草五彩缤纷,会有百鸟齐鸣,而敕勒川草原上的初夏,青草在展腰,繁花在孕育,一派生机勃勃,一切刚刚好。



放风筝



牛群悠闲吃草

