



### 探索品味 对话古今感悟黄河文化

说起流经呼和浩特的黄河，人们最先想到的可能就是托克托县，这里作为黄河中上游的分界

点，吸引了很多游客的目光。走进当地的神泉生态旅游景区，可以坐着缆车飞跃黄河，也可以坐快艇渡河，感受千里黄河水滔滔的壮阔。如果喜欢骑行，还可以在沿黄公路上来一次惬意的体验。在欣赏自然风光的同时，托克托县还连续多年举办黄河开河节，展示当地非遗代表性项目“托县炖鱼”，红红的辣椒、绿绿的茴香是这道菜的特色，咬上一口鱼肉更是鲜香味美，让人忍不住想踏上一场黄河的“美食之旅”。



太极湾 王东麟 摄

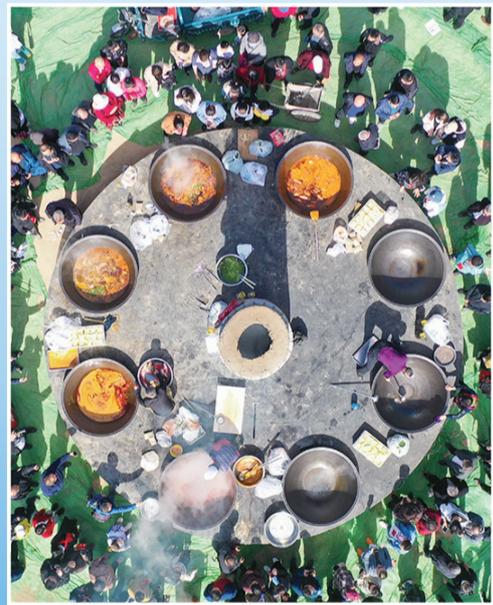
顺着黄河流经的脚步，黄河从托克托县流到了清水河县老牛湾，在这里形成了黄河与长城“握手”的景观。从这里往东，沿着长城到老牛坡丫角山，

再向北到韭菜庄乡新村山梁上的徐氏楼，长城、黄河挽手形成“U”形双臂，环抱着清水河大地。正如中央民族大学副校长、教授麻国庆所说：“长城与黄河‘紧握的那双手’，是游牧文明和农耕文明的交融之手，是有形文化与无形文化的相携之手，更是中华文明的多元一体之手。”

随着时间的流逝，很久以前清水河县与托克托县境内的多个古渡口如今已经成为历史，但是黄河仍然用母亲的胸怀润泽着这片土地。托克托县的葡萄、辣椒、小香瓜、豆腐；清水河县的海红果、果丹皮、小香米、豆面等等都是远近闻名的土特产。伴着初夏的微风，来到呼和浩特，可以一站式欣赏黄河、长城，享受大自然给呼和浩特的馈赠，欢迎大家用眼睛用味蕾用心，踏上这段奇特的旅程吧！



托县炖鱼 乌力更 摄



黄河开河节 乌力更 摄

