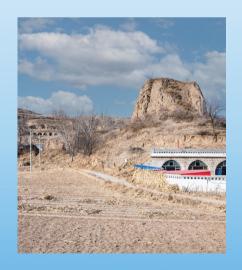


## □本报记者 王璐

万里长城,距今2000多年,是人类历史上最伟大的建筑奇迹;黄河作为中华儿女的母亲河,一路奔涌滋润大地万物,带给我们幸福的生活。在呼和浩特,他们又是独一无二的旅游资源,吸引着无数游客心生向往。今年5月19日是第14个中国旅游日,主题是"畅游中国幸福生活",就让我们走进呼和浩特地区的长城与黄河,感受我们的幸福生活。



内蒙古清水河县红门口马市遗址 王东麟 摄



老牛湾 王劭凯 摄

## 长城黄河之旅

## 雄浑壮美画卷展

## 研学游历 守望相助弘扬长城精神

长城凝聚着团结统一、众志成城的爱国精神,长城凝聚着坚韧不屈、自强不息的民族精神,长城凝聚着守望和平、开放包容的时代精神。长城已经成为中华民族的文化符号和精神载体。呼和浩特市长城科普学会会长高晓梅介绍,长城是世界文化遗产,呼和浩特市新城区、回民区、赛罕区、土左旗、武川县、和林格尔县和清水河县共有战国、秦、汉、北魏、金、明历代长城达657.97公里,单体建筑及相关遗存1096处,是我国长城重要的组成部分。

"呼和浩特地区长城时代跨度大,分布区域广,历史文化内涵极为深厚,是非常值得我们去挖掘与探索的。"高晓梅表示,每年学会都会接到北京、山西等外地游客的邀请,带着他们去参观长城遗迹,讲述长城故事,她说:"我们学会还推出了'游长城说历史'行走长城8条路线,包括赛罕区榆林镇东干仗战国

赵北长城,清水河县板申段箭牌楼、清水河县小元峁明长城、武川县金界壕、和林格尔县黄草梁明长城等等,在这些线路上,还有清水河博物馆、盛乐博物馆、清水河县八龙湾旅游景区、清水河县老牛坡展馆等博物馆、旅游景区以及一些红色教育场馆。可以说内容非常丰富,游客在参观长城的同时,也能全面了解呼和浩特的历史文化内涵。"

那么,如果夏天来到呼和浩特 旅游,能到哪里欣赏雄伟的长城 呢? 高晓梅介绍,我区境内最古老 的战国赵北长城位于我市境内的 大青山脚下,与古色古香的全国重 点文物保护单位乌素图召相伴,淡 墨轻烟,清丽静穆,她介绍说:"这 个地方风景好,距离市区也很近, 非常适合去打卡。还有老牛湾国 家地质公园,可以欣赏长城和黄河 握手的独特景观,一站欣赏长城、 黄河,而且还能体验窑洞民宿,品 尝炸油糕、酸米饭等农家美食,亲子团的游客也可以来研学,体验推磨、捣糕、搓绳等农事活动。不管是研学,还是旅游,在雄伟的长城脚下,会更加体会今天幸福生活的来之不易,也是一场特别'燃'的旅行,欢迎大家来长城打卡、参观。"



内蒙古清水河县与山西省偏 关县交界的九窑十八洞

王东麟