

特刊

畅游

青城



老牛湾 王劭凯 摄

□本报记者 王璐

万里长城，距今2000多年，是人类历史上最伟大的建筑奇迹；黄河作为中华儿女的母亲河，一路奔涌滋润大地万物，带给我们幸福的生活。在呼和浩特，他们又是独一无二的旅游资源，吸引着无数游客心生向往。今年5月19日是第14个中国旅游日，主题是“畅游中国 幸福生活”，就让我们走进呼和浩特地区的长城与黄河，感受我们的幸福生活。

长城黄河之旅

雄浑壮美画卷展

研学游历 守望相助弘扬长城精神

长城凝聚着团结统一、众志成城的爱国精神，长城凝聚着坚韧不屈、自强不息的民族精神，长城凝聚着守望和平、开放包容的时代精神。长城已经成为中华民族的文化符号和精神载体。呼和浩特市长城科普学会会长高晓梅介绍，长城是世界文化遗产，呼和浩特市新城区、回民区、赛罕区、土左旗、武川县、和林格尔县和清水河县共有战国、秦、汉、北魏、金、明历代长城达657.97公里，单体建筑及相关遗存1096处，是我国长城重要的组成部分。

“呼和浩特地区长城时代跨度大，分布区域广，历史文化内涵极为深厚，是非常值得我们去挖掘与探索的。”高晓梅表示，每年学会都会接到北京、山西等地游客的邀请，带着他们去参观长城遗迹，讲述长城故事，她说：“我们学会还推出了‘游长城 说历史’行走长城8条路线，包括赛罕区榆林镇东干仗战国

赵北长城，清水河县板申段箭牌楼、清水河县小元峁明长城、武川县金界壕、和林格尔县黄草梁明长城等等，在这些线路上，还有清水河博物馆、盛乐博物馆、清水河县八龙湾旅游景区、清水河县老牛坡展馆等博物馆、旅游景区以及一些红色教育场馆。可以说内容非常丰富，游客在参观长城的同时，也能全面了解呼和浩特市的历史文化内涵。”

那么，如果夏天来到呼和浩特旅游，能到哪里欣赏雄伟的长城呢？高晓梅介绍，我区境内最古老的战国赵北长城位于我市境内的大青山脚下，与古色古香的全国重点文物保护单位乌素图召相伴，淡墨轻烟，清丽静穆，她介绍说：“这个地方风景好，距离市区也很近，非常适合去打卡。还有老牛湾国家地质公园，可以欣赏长城和黄河握手的独特景观，一站欣赏长城、黄河，而且还能体验窑洞民宿，品

尝炸油糕、酸米饭等农家美食，亲子团的游客也可以来研学，体验推磨、捣糕、搓绳等农事活动。不管是研学，还是旅游，在雄伟的长城脚下，会更加体会今天幸福生活的来之不易，也是一场特别“燃”的旅行，欢迎大家来长城打卡、参观。”



内蒙古清水河县红门口马市遗址
王东麟 摄



内蒙古清水河县与山西省偏关县交界的九窑十八洞

王东麟 摄