



2024 年轻人出游趋势：

美食文化体验忙 “旅拍”热度暴涨



为爱好说走就走、种草网红城市好玩不贵，对于能够记录美好瞬间的“旅拍”格外舍得投入……2024年，年轻人的个性化需求催生出更多旅游新玩法。



兴趣爱好是出游动力

异地出游“说走就走”

近年来，年轻人已经成为旅游市场的主力军和生力军，他们追求个性化和多样化的旅游体验，具有较高的旅游意愿和出行潜力。而年轻人出游趋势数据既给年轻人提供了高质量的出游信息服务，也为各地文旅部门提供了了解、研究青年人群的新窗口，更为各地文旅产业发展提供了决策参考。

相较于以往出游看重景点打卡，如今兴趣爱好成为吸引年轻人出游的主要动力。夸克数据显示，演唱会、音乐节、漫展等都可以成为年轻人“说走就走”的理由。除小长假外，周末短途游、错峰游也越发受到年轻人的青睐，周五至周日晚间是年轻人一周中搜索“短途游”高峰时段。

对此，中国传媒大学文化产业管理学院副教授熊海峰认为，“音乐+旅游”“演出+旅游”“展览+旅游”“戏剧+旅游”“赛事+旅游”等各类融合型新业态的文娱旅游活动，正成为年轻人出行的重要理由。文娱旅游具有青年主力、兴趣导向、内容为王、情绪价值、品质服务等5个鲜明特征，是一种“年轻态”的出游方式，具备推动地方经济实现良性循环、积极促进地方消费稳定增长的特点。

射了年轻人消费心态与理念变化。年轻人更看重消费质量，而不是消费数量。与此同时，对于许多年轻人来说，消费不再只是简单的购买行为，而是成为表达自我、传递情感、实现个人价值的一种方式。他们在旅游消费的过程中，更加注重情感的交流和共鸣。



被美食种草网红城市

好玩不贵很重要

从“进淄赶烤”到“尔滨泼天富贵”，再到“天水热辣滚烫”，因为种草了美食、文化与体验而奔赴一座城，成为越来越多年轻人出游的新趋势。

在中国社会科学院新媒体研究中心副主任、中国社会科学院大学新闻传播学院副院长黄楚新看来，年轻人出游的新趋势映

射了年轻人消费心态与理念变化。年轻人更看重消费质量，而不是消费数量。与此同时，对于许多年轻人来说，消费不再只是简单的购买行为，而是成为表达自我、传递情感、实现个人价值的一种方式。他们在旅游消费的过程中，更加注重情感的交流和共鸣。



泉州凭借簪花破圈

网红城市也有“长红”潜力

天水之后，下一个网红城市在哪里？今年以来，泉州凭借簪花破圈，凭借高涨且稳定的搜索量，成为网红城市的长红潜力股，表现抢眼。人们对泉州相关热搜问题包括“泉州簪花寓意”“泉州簪花历史渊源”“泉州簪花穿什么衣服好看”“簪花写真”等。

除了城市特色不能少，年轻人种草网红城市也格外看重性价比，他们本着该省省、该花花的态度，在

出游这件事上一点儿不含糊。数据显示，年轻人在吃和住上最爱“平价”，在体验型项目中最舍得投资。特价酒店、民宿、青旅、沙发客和小吃、早点、苍蝇馆、菜市场相关搜索热度集中。数据显示，4月以来，年轻人搜索“错峰”相关关键词的热度居高不下，他们用错峰避开小长假期间“人从众”的盛况，为出游平添些许淡定与从容。

(据《北京青年报》陈斯)



起床是件很困难的事，但如果你可以下定决心，那就什么都不是事了。有个室友，为了准时起床复习考研，录了一段闹铃(手机放在桌子上)，把从小到大的秘密说了个遍，并在前边加上一段前奏“大家快来听我的秘密”，这个方法不仅保证了她瞬间清醒立马下床，同时还通过挖掘好奇心的方式让我们也养成了早起的好习惯。

问：什么样的中英文夹杂的句子会让你觉得很亲切？

答：Wi-Fi密码是什么？

不要觉得自己很没用，其实你还能给家人带来温暖，比如你爸妈看到你就想发火。

昨晚，实在没忍住，点了份麻辣小龙虾，结果被我妈发现了，训斥了我一顿。“这种我也会做，外卖不卫生，明天我给你做。”说完，我妈就把小龙虾拎走了。过了一会儿，她让我再订一份麻辣小龙虾，说没吃出配方！

学会两个不内耗的方法：

1. 只要不直说，我就当听不懂。
2. 直说了我不爱听，就当没听到。

我粗略地计算了一下，我的银行卡余额已经足够我下半辈子不吃不喝了。

儿子拿着糖放进爸爸的嘴里，满心期待地问：“爸爸，糖甜吗？”爸爸很感动，眼含热泪说：“甜！”

儿子说：“那为什么咱家狗不吃，吐出来好几次呢？”



生活中，很多人一辈子都在揣摩他人，却很少去探究自己。

一个人若是没有底线，无论地位多高，也难以赢得他人的尊重。

不把自己看得太高，高估自己容易裹足不前，也不把自己看得太低，低估自己容易妄自菲薄。唯有看清自己，才能逐步找准自己的定位，控制好人生前进的方向；唯有看清自己，才能不断修炼自己，从而超越自己。

面对生活中的坎坷，内心坚强，我们才能以从容的姿态去应对。

读书，可滋养我们的心灵，丰富我们的生活，给予我们力量。

有的人在迷茫时找不到自己努力的方向。或许，可以试着舍弃无意义的事情，化繁为简，看清楚内心真正的答案。

“习惯决定成败”，从不是一句空话。当你熬夜追剧、打游戏时，有人已经按照严格的作息进入梦乡，第二天起床时活力满满。当你持续拖延，工作效率越来越低时，有人利用下班后的时间，学习了新的技能。当你守着惰性，天天找借口时，有人坚持运动，身体变得更加健康。

戒掉不好的习惯，尽力舍弃，也许就是开启人生另一扇门的钥匙。

具备成长型思维，会帮助我们看到更大的视野与格局，带来更广阔的天地，人生的路上你才会遇到心想事成的自己。