

张玉宁、林良铭、李磊分别遭遇不同程度伤病 三名国安国脚可能缺席中泰之战

3名国脚遭遇比较严重的伤病

记者获悉，伊万科维奇在获悉此事后，立即与国足教练团队及管理团队成员取得联系。教练组很可能对初定的新一期国足集训名单作出人员调整。但被伊万看重的张玉宁，并没有放弃与时间赛跑，而是正在积极治疗。在接受记者采访时，张玉宁说：“如果有可能，哪怕是带伤上阵，我都会争取赶上6月的比赛。”

在5月17日中超第12轮角逐中，北京国安客场以2比3不敌长春亚泰，5连胜戛然而止。而比输球更令人懊恼的是，本场比赛中，3位国脚张玉宁、林良铭、李磊分别遭遇了比较严重的伤病。记者获悉，返京之后，这几名球员还专程赴俱乐部医疗机构接受了伤情检查。

国安俱乐部在官方通告中称，张玉宁在长京比赛结束后，反馈左膝关节内侧副韧带疼痛明显。经检查确认，他左膝关节内侧副韧带整条区域压痛6级，膝关节外翻试验阳性，轻度肿胀。核磁共振显示：左膝关节内侧副韧带损伤（部分撕裂I-II°），水肿高信号，连续性欠佳部分中断，内侧副韧带上下止点损伤；内侧半月

19日上午，北京国安俱乐部通过官方渠道宣布，队中3名国脚张玉宁、林良铭、李磊分别遭遇不同程度的伤病，需要最少2周最多8周的康复时间。这也意味着，他们有可能错过将于6月6日进行的中国队与泰国队的亚洲区世预赛36强赛生死战。对国足主帅伊万科维奇而言，这绝对不是个好消息。

板损伤；髌下脂肪垫损伤。康复建议：急性期制动休息冷疗，减少膝关节局部运动。3周后复查再评估，完全康复不少于4至6周。

伊万“双中锋”战术受挑战

报告显示，林良铭被确认左大腿股二头肌拉伤I-II°。其左大腿后外侧中下段压痛5级，屈腿抗阻疼痛4级，行走痛1级酸痛为主。核磁共振显示，他的左大腿股二头肌拉伤I-II°，肌肉纤维部分损伤高信号，肌肉筋膜水肿。康复建议，他应在急性期72小时内冷疗，加压减少肌肉发力或运动。3天后接受常规治疗理疗，5天后再评估运动能力，完全康复需要不低于2周时间。

李磊在当场比赛进行期间，左

足关节韧带扭伤。接受紧急制动处理后，他带伤坚持了20分钟左右比赛。赛后检查后，队医对李磊重新加压冷敷，并直接将他送往医院接受核磁共振检查。核磁共振显示：左足距腓前韧带撕裂III°，有轻度腓骨骨髓水肿，观察或CT复查，内侧软组织和三角韧带水肿无撕裂。康复建议：韧带III°撕裂完全康复不低于8周。3周后复查，并再次评估跟队训练时间。

不得不说，这3名球员的受伤对接下来国足两场世预赛36强赛比赛的备战造成了不利影响。而在他们3人当中，张玉宁无疑是伊万科维奇最为倚重的。由于在此之前，作为国足头号射手，武磊将在6月6日中泰比赛中停赛，伊万科维奇在主打“双中锋”战术的情况下，需要物色合适的武磊替身，与张玉宁在锋线

联袂。然而距离新一期集训开始仅有一周的时候，老帅却得到了张玉宁受伤的坏消息。

新集训名单已预留备选球员

在张玉宁、林良铭受伤前，泰山队费南多也在联赛中造成肌肉拉伤，攻击手们接二连三的受伤客观上也加剧了国足锋无力之忧。据了解，伊万科维奇昨日一早已了解到几名国脚的伤病情况。事实上，国足教练团队在拟订新一期集训名单时，已经预留出部分备选球员。他们将在近一两天内对名单人选进一步调整。由于归化前锋阿兰近期状态回勇，有望成为武磊在中泰比赛中的“替身”，因此教练组还需补充中锋，特别是制空能力突出的锋将入队。

张玉宁虽为自己的伤情感到懊恼，但他并没有放弃与时间赛跑的努力。他对记者说：“我现在就是积极治疗，一切听球队的安排。我内心始终渴望为国家队效力，哪怕是带伤作战，我也要全力争取赶上6月的比赛。”

（据《北京青年报》肖赓）

倒计时100天！ 中国队已获巴黎残奥会 19个大项参赛资格

20日，中国残联在京召开巴黎残奥会倒计时100天备战冲刺动员会，部署推进冲刺阶段巴黎残奥会备战参赛工作。据介绍，中国队已获巴黎残奥会19个大项参赛资格。

第17届残奥会将于8月28日至9月8日在法国巴黎举行，共设射箭、田径、羽毛球、盲人足球等22个大项549个小项，比东京残奥会增加10个小项。届时，预计将有来自160多个国家和地区的4400名运动员参赛。目前，中国队已在田径、游泳等19个大项上获得参赛资格。

中国残联党组书记、理事长周长奎在动员讲话中说，最后100天的时间里，要全面提升训练质量，全流程、全要素地开展赛前模拟训练、适应性训练；进一步做好服务保障工作，为国家队参训人员提供更好的支持与服务；主动利用好残奥会备战参赛的机会，讲好中国残疾人故事；强化拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌意识，牢牢守住兴奋剂问题“零出现”的底线，努力取得运动成绩和精神文明双丰收。

中国女子轮椅篮球队队长林穗玲和残疾人游泳队教练冯洁分别代表运动员和教练员发言。

中国女子轮椅篮球队在东京残奥会中不敌荷兰队收获亚军，首次登上残奥会领奖台。林穗玲说，队伍邀请了荷兰队、美国队、英国队于5月下旬来京比赛交流，希望通过比赛寻找差距，在最后100天的备战中再接再厉。

残疾人游泳队近日计划到昆明的高原进行集训，在低氧环境中加强专项训练。冯洁说：“游泳队正按照计划进行备战，运动员的整体状态非常不错，士气高涨。残奥会的目标就是尽自己所能，创佳绩。”

残疾人举重项目目前有19名运动员在训，据教练张海东介绍，队伍中有18名队员在各级别排名达到世界前三。巴黎残奥会规定举重项目每个代表队最多有男、女各八名运动员参赛，因此队伍后续还要再进行选拔。“东京残奥会上我们拿到七块金牌，今年争取再进一步。”张海东说。

（据新华社 胡佳丽 郑直）

第十二届内蒙古自治区 羽毛球赛(单项赛)完赛



本报讯(记者 杨志伟)5月19日，第十二届内蒙古自治区羽毛球赛(单项赛)在国家北方足球训练基地综合馆圆满落幕。本项比赛顺利完赛标志着2024年度自治区羽毛球赛季正式启动。

据了解，内蒙古自治区羽毛球赛每年举办一届，是自治区规模最大、参赛人数最多、涵盖群体最全、社会影响最深远的羽毛球赛事。赛事分

为单项赛、团体赛和青少年赛，其中单项赛是面向16岁至64岁的羽毛球运动员群体。

本届比赛由自治区体育总会指导，内蒙古羽毛球运动协会主办。比赛分为7个年龄组别，来自全区12盟市的410名运动员参加26个单项比赛。经过两天的激烈角逐，共有166名运动员获得各单项比赛表彰，有110名运动员获得奖牌。

2024年哈萨克斯坦总统杯国际拳击邀请赛 我区拳击队运动员杨柳、李倩获得冠军

本报讯(记者 杨志伟)记者从自治区体育局获悉，5月12日至18日，2024年哈萨克斯坦总统杯国际拳击邀请赛在阿斯塔纳举行，共有来自中国、伊朗等10个国家的178名运动员

参赛，我区拳击队运动员杨柳、李倩代表国家参赛。

经过激烈比拼，我区拳击队运动员杨柳获得女子66公斤级冠军，李倩获得女子75公斤级冠军。