

# “穿越”课本，90后老师成了历史神秘人

## 盛唐仕女如何装束，宋代养蚕女啥样？装束复原师重现传统服饰之美

湖南邵阳，90后女孩苏岚凤在个人账号视频中，身穿不同的汉服自由切换角色，一会儿是盛唐“慢束罗裙半露胸”的华贵仕女，一会儿是宋代“采桑蚕妇念蚕饥，陌上匆匆负笼归”的勤劳妇女……仿佛穿越千年，让历史画卷中的人物变得鲜活起来。

5月19日，记者联系采访了今年31岁的苏岚凤。她目前在一所职业学院教学服装设计，工作空隙热衷于研究古代妆造、服饰复原。



“孔雀冠击鼓骑马女俑”复原图



元代梅花仕女图

### 跟装束复原的巧妙缘分

苏岚凤的母亲是一名服装设计师，耳濡目染之下，她对中华传统服饰产生了浓厚兴趣。18岁时，她和同学举办了一场中华千年来服装演变的“时装秀”。他们通过查找文献资料，陆续复原了从石器时代到民国时期的近十套人物形象。

“那些作品现在看来十分稚嫩，但正是第一次勇敢尝试，在我心底里埋下了一颗‘种子’，成为一名装束复原师。”苏岚凤说。

2012年，苏岚凤考取大学服装设计专业，但课程中学习的都是以西方剪裁为主，只有一门课程是讲中国服装史。这满足不了她对传统服饰

文化的饥渴。假期一有空，苏岚凤就泡在博物馆，欣赏古代帛画和出土的服饰。

“古人精湛的技艺和智慧令我痴迷，但大部分服饰经过数千年的洗礼，因为氧化严重褪色发褐。”苏岚凤告诉记者，“我想通过自己的双手，复原这些蒙了尘的‘珍珠’。”

### 秉持匠人精神，不允许出一丝差错

装束复原通常背后要有一个强大的团队合作。在服饰复原的初始道路上，苏岚凤一个人就是一支队伍，每一件装束的服饰、头饰、妆容，她都是独自完成，经常忙到凌晨甚至天亮。她在个性签名自嘲道“一个不会拍照的画师不是一个好裁缝。”她

要身兼化妆师、造型师、发型师、摄影师、裁缝……

苏岚凤说：“当时复原的经验很少，很多东西都是靠自己摸索的，对服饰的版型把握不太好，就反复地改，不断推翻重来，尽最大努力做到贴合史料。”

经过多年潜心研究，苏岚凤对历代服饰特点都烂熟于心，她先后复原北魏时期杨机墓出土的陶俑《双髻女俑》，马王堆汉墓《马山楚墓·棉袍n15》、大唐周昉的传世名画《簪花仕女图》等30余套典型服饰。让只保存在古画中的人物风情，也“穿越”到了现实中。

### 致力弘扬传统文化之美

2018年，苏岚凤遇到了一群志同道合的人——“邵阳宝庆卫”，大家都热爱传统文化，从事甲冑设计、弓箭制作等不同手工，彼此帮助弥补不足，并拍摄视频发布到社交平台上，让更多的人了解传统文化。

今年母亲节前夕，苏岚凤发布了一条致敬视频，体验古代女子一天的生活。她身穿宋朝劳动的服饰，布裙

荆钗，头发简单地用布条挽起，带大家走进山野、林间、农田，化身养蚕女、纺织女。苏岚凤表示，“在劳作时，她们不仅是母亲或妻子的身份，更多是她们自己。”

除了跟网友们一起分享，苏岚凤也将装束复原搬进了课堂，让学生们触摸和感受古代服饰的魅力。“书本上的内容都是平面的，只

能靠我们自己想象，我想让它变得具象，让古人‘活’起来。”苏岚凤说。学生们纷纷表示，“很喜欢这种上课方式！”

如今，在社交平台上，越来越多的年轻人喜爱汉服文化，苏岚凤说：“我希望更多人走近装束复原，感受传统文化的魅力与价值！”

（据《三湘都市报》黄京）

## 简朴的升旗仪式 感动了众多网友

### 桂林一名80后坚守乡村教学点，是唯一的老师，也是校长

“起来，不愿做奴隶的人们……”近日，桂林兴安一乡村小学的升旗仪式在短视频平台热播，孩子们齐唱国歌的画面令众多网友动容。

记者了解到，视频中的学校是位于桂林兴安县漠川乡的协兴小学，是兴安县最为偏远的乡村教学点之一。升国旗的男教师名叫蒋双华，是这个乡村教学点唯一的老师，也是校长。

近日，记者联系上蒋双华，了解他和他背后的故事。80后的蒋双华是兴安县人，2019年来到协兴小学任教，至今已有5年。“学校最多时有20多个学生，这两年有十二三个。”蒋双华告诉记者，目前学校有13名学生，他坚持每周举行升旗仪式，让学生唱国歌，“只要还有一个学生在，

就要坚持下去。”

据了解，协兴小学设有幼儿园、一年级和二年级，蒋双华身兼多职，教语文、数学及思想品德课程，他的妻子凤桂花在2021年考取国家保安员资格证后，成为了学校的保安兼厨师。

该校一、二年级的学生均为住宿生，每晚学生就寝后，蒋双华夫妻会到学生宿舍巡夜。他们几乎以校为家，陪伴、守护着这些大山里的孩子。“晚上我会带他们到教室里看一些爱国主题的电影或动画片，平时的少先队员活动也会进行相应的爱国主义教育。”蒋双华说，每年清明前夕，他会带学生到协兴村红军烈士墓祭奠革命烈士，给他们讲红色故事。

平日里，蒋双华会自掏腰包买水果给学生加餐；学生生日时，他买来蛋糕或鸡蛋，还组织学生一起唱生日快乐歌……只要看到学生的笑脸，蒋双华就感到非常满足。

去年，蒋双华夫妇有了自己的孩子。如今，儿子已经7个月大了。他们既要照顾年幼的儿子，又要兼顾13名学生的学习与生活，看起来似乎并不容易。但是，在蒋双华夫妇看来，这些算不上困难，“多辛苦一点，克服就好了。”

现在，学校和学生几乎是蒋双华生活的全部，他说：“来乡村教学要耐得住寂寞，吃得了苦，做好长期扎根坚守下去的准备。只要这里需要我，我就会一直坚持下去。”

（据《南国早报》李慧子）

