

给呼和浩特贴个引以为傲的“标签”

「英」
该如此



主持人:王英

每个城市或者地区都应该有自己独特的身份,给居民带来活力与自豪。这是一种品牌重塑,是一座城市摆脱“千城一面”刻板印象的方法之一。

闭上眼睛想象你从未去过的城市,如淄博、哈尔滨、菏泽……想到这些城市,你是不是想到了烧烤、冰雪大

世界、牡丹花、郭有才……近两年,乘着文旅的热潮,每个“出圈”的城市,几乎都将各自的身份标签融入了人们的集体意识中。

那么,呼和浩特呢?假如,让你给呼和浩特贴一个标签,你会用哪个词?

这个周末发生的两件事情,可以帮助大家梳理对呼和浩特的认识。

一件事是国际博物馆日,呼和浩特举办

了“5·18国际博物馆日”开幕式及“博览、博育、博悦”三大系列文博活动,包括1场开幕式、1场研讨沙龙、9个特色新展览、3项博物馆走出去活动、1场古风音乐会、2场公益鉴宝、14项研学活动等,内容可谓丰富多彩。其中,呼和浩特博物院联合四川省、陕西省、湖北省共16家文博单位及内蒙古自治区文物考古研究院,在呼和浩特博物馆举办“问蜀——东周时期的蜀文化展”,更是吸引了大批市民及游客。

另一件事是2024张杰未·Live“开往1982”巡回演唱会呼和浩特站举行。这不是呼和浩特第一次举办大型演唱会,但却是目前收到赞誉最多的一次。从保障到服务,从迎接到应援,从组织到管理,十几个部门的联动,全城积极响应,让张杰和“星星”们倍感温暖,让市民大为感慨。这样的温暖不是一天两天就可以形成的,这样的改变也不是一天两天就能实现的。这背后有呼和浩特不甘落后、奋勇向前的拼搏精神,也有呼和浩特“深化内功”、不断

提升城市品质、造福百姓的初心,还有呼和浩特要高质量发展、在新一轮城市竞争中迎头赶上雄心壮志。

整理到此处,你可有想到要给呼和浩特贴一个什么样的标签?我想到了温暖、厚重、热情、团结、进步、发展、有秩序。

一座城市如果拥有稳定的身份标签,并形成身份认同,就会产生积极的影响,尤其是居民看到自己的城市处在某种光环下,他们的态度会发生戏剧性的转变,也会更乐意在此长住。就拿这次张杰演唱会线上线下市民及网友的行动和留言来看,表现出了人们对于这座城市的极大的肯定。

为一座城市贴一个标签,树立城市品牌,不是要把戏,更不是讲故事。只有反映在现实中,人人都参与,才会有身份认同,才会产生积极影响,才会让城市脱颖而出。笔者期待,更多人闭上眼睛就能想到呼和浩特的演唱会,想到呼和浩特的城中草原,想到热情善良的呼市人,想到博物馆里一件件历史文物……



“妍”之有“李”

主持人:李娟

孩子楼上跑跳 家长置之不理怎么办?

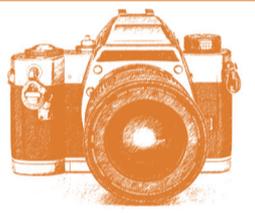
俗话说“远亲不如近邻”,但在实际相处过程中,邻里之间还是会产生一些摩擦。

家住玉泉区的赵先生就遇到了这样的难题。“我父母家楼上的邻居家有个小朋友,每天都会光着脚在地上跑,父母在楼下就会听到咚咚咚的声音。刚开始我们也很理解,谁家都有小孩,有点声音在所难免。但是随着孩子的长大,在家里跑跳的情况没有减少,反而增加了,而且还经常伴有拍球的声音。我们找邻居沟通,但是没有效果,声音反而更大了。后来,我们联系了物业、社区,多次沟通无果,这样的情况该怎么办?”

带着赵先生的疑问,记者咨询了内蒙古自治区物业管理协会法律顾问北京尚衡(呼和浩特)律师事务所李文生律师。李文生表示,根据《中华人民共和国民法典》第二百八十八条规定,不动产的相邻权利人应当按照有利生产、方便生活、团结互助、公平合理的原则正确处理相邻关系。孩子正常生活难免产生噪音,家长应当尽量避免对他人产生影响,而楼下住户也应当对此表示理解、相互体谅,在满足自己生活需要的同时,兼顾相邻人的利益。赵先生受到楼上住户噪音影响,可以向所在社区的居委会、村委会、物业公司等反映情况,也可以拨打12345热线,由上述机构予以调解;劝阻、调解无效的,也可以向城管、环保、公安等部门报告或者投诉;以上途径均无法解决问题的,可以向法院提起诉讼。

“现实生活中,当我们遇到类似问题时,记得采取合理的手段维护权益,像‘震楼器’、私自破坏对方家庭设施等手段都是违法的,切忌意气用事。”李文生表示。

备战



咔咔“联”拍

主持人:王劭凯

5月20日清晨,内蒙古跆拳道队的训练馆内气氛热烈,成年组队员们正全力备战,他们将于6月份参加2024年全国跆拳道锦标赛系列赛第二站的比赛。

小孩哮喘治疗的常见误区 您知道吗?



有医说医

主持人:于亚军

马红玲介绍,随着孩子的成长发育和免疫系统成熟,部分哮喘患儿的症状也有不同程度的缓解,长大以后可以摆脱哮喘症状,因此有些家长认为孩子长大哮喘会痊愈,所以等自愈就可以了。虽然孩子的哮喘有一定的缓解率,但并不意味着孩子哮喘发作时不需要治疗。研究显示,儿童时期越早进行哮喘规范治疗,哮喘控制越好,成年时缓解率越高。如果治疗不及时,一旦气道结构发生不可逆转的损害,将影响孩子当前和未来的生活质量。

马红玲表示,有些家长认为哮喘总是反复发作,哮喘治不好,治疗没有用。实际上,哮喘需要定期进行复查,复查时医生会根据

有些孩子的哮喘总是反复发作,家长就认为治疗没有用。哮喘治疗的常见误区您知道吗?今天,特邀内蒙古自治区人民医院药学处副主任药师马红玲就相关问题进行解答。

当前哮喘控制的情况进行评估和调整。通过规范的药物治疗和良好的管理,患者的症状能得到良好控制,可以避免反复哮喘急性发作导致的死亡风险,也可以避免长期的气道炎症导致肺结构发生不可逆的改变,从而损伤肺功能。

很多家长在孩子哮喘急性发作时特别紧张,积极治疗,而一旦症状缓解,就放松警惕,自行停药。哮喘是气道慢性炎症所致,在急性发作期使用药物治疗后,虽然症状消失了,但是气道炎症并未消除,可能导致哮喘反复发作,进一步导致肺功能损害。因此,哮喘急性发作期需要积极治疗缓解症状,稳定期更需要规范治疗。

马红玲介绍,目前吸入性糖皮质激素是控制哮喘的首选药物,但很多家长谈“激素”色变,担心激素会影响孩子生长发育。吸入性糖皮质激素直接作用于呼吸道,每次吸入的剂量非常小,进入全身血液循环的量就更微乎其微,引起全身不良反应的几率明显小于口服或注射激素。如果日常生活中不使用吸入激素控制好哮喘,等到哮喘症状严重或急性发作时将不得不口服或注射激素,反而得不偿失。