

在一代人的记忆里,皮鞋曾经是很宝贵的东西。但如今,人们热衷的皮鞋渐渐出现被冷落趋势,全国整个皮鞋产业开始走下坡路。靠皮鞋起家、有“中国鞋王”之称的王振滔曾经无奈地感叹:“现在的年轻人,有几个还穿皮鞋?”不仅年轻人,老年人更是早早选择了“用脚投票”转向更舒适跟脚的旅游鞋、跑步鞋、休闲鞋、千层底布鞋、老年鞋……



图片来源:IC photo

老人鞋舒适安全为要 皮鞋企业风光不再 您有多久没穿皮鞋了?

越来越艰难的皮鞋生意

80岁的何大爷已经很久没穿过皮鞋了。“最近一次穿皮鞋还是去年参加婚礼,老伴儿帮我找出退休前的一双皮鞋,没想到年久老化,没参加完婚礼鞋底就开胶了,用绳子绑着回的家。年轻时买双皮鞋可是大事,算是一件贵重物品。退休后就很少穿了,尤其这些年腰腿都不太好,又不需要参加很正式的场合,所以平时都穿运动鞋。”

像何大爷这样的老人占了大多数。陈女士表示,自己这些年为母亲购买的鞋子基本考虑舒适度和安全性,家里的那几双皮鞋也已经放置在储存柜里多年了。

除了老人,越来越多的中青年也不再把皮鞋作为最常穿的鞋子。不少人就算有皮

鞋,一年也穿不了几次。那些曾经无限风光的皮鞋企业,近几年都过得很难不容易。

以国内最著名的几家皮鞋企业为例,奥康近些年营收和利润一路下滑,2022年巨亏3.69亿元,2023年又亏了9328万元。红蜻蜓2017年冲上32.45亿元的营收巅峰后,销售业绩一路下滑,并在2022年出现了上市以来的首次亏损。曾是国内第三大皮鞋巨头的富贵鸟则直接退市破产。曾经引领女鞋浪潮的百丽,早已私有化退市。皮鞋似乎已经被这个时代抛弃,从光辉到黯然,就发生在一瞬间。

老人更倾向休闲运动鞋

与此同时,休闲运动鞋则更加受到青睐,老年鞋也渐渐走入大众视野。比如专门为老年人设计的足力健、以健康运动为主题的回力鞋中的

中老年款、天津老美华布鞋等品牌开始越来越受老年人欢迎。

足力健天津地区运营经理赵霜告诉记者,老人鞋从设计和理念上就要充分考虑中老年人的身体状况和实际需求。“首先鞋面加宽加高,鞋内空间大不夹脚;其次是仿足弓设计,老年人的足弓比较僵硬,而仿足弓设计可以把脚底的压力分摊开来,增加受力面,走起来不那么累;再有就是轻便和防滑等考虑。不仅中老年人,对脚肥买不到鞋的小孩也是不错的选择。另外,之前老年鞋以舒适为主,现在则加强了时尚美观设计,从十款左右增加到二三十款,颜色也开始多样化。”赵霜说。

并非越软越防滑越好

上了年纪腿脚不灵便,摔一跤不是小事,选一双合适的鞋子非常重要。面对市场上越来越多的不同

价格款式的老人鞋该如何选择?河北医科大学第三医院副主任医师邱轩给中老年人提出建议:

选鞋要排除几个误区。一是认为老年人的鞋子越软越好。其实老人的平衡力下降,肌肉力量也下降,如果鞋底太软,走路就像踩着棉花,俗称“踩屎感”,容易不稳摔倒,所以鞋子应该选软硬适中的,有一种脚踏实地的感觉。二是认为老人的鞋子越防滑越好。防滑固然重要,但就像骑车一样,刹车抱死了也容易摔倒,所以防滑功能也要恰到好处。三是认为鞋子越大越好。很多人上了年纪就喜欢穿大一些的鞋子,但过大不跟脚也容易导致足部受伤,建议子女下午或傍晚陪老人去买鞋,这时候脚比上午涨了一些,买的鞋子更合适。

(据《中老年时报》张奕姿)

200万张床位! 医养结合更好守护“夕阳红”

老有所养,需要更多“医靠”。

国家卫生健康委日前公布,目前全国具备医疗卫生机构资质并进行养老机构备案的医养结合机构有7800多家,床位总数达200万张,全国医疗卫生机构和养老机构签约合作8.7万对。

与几年前相比,这组数字有了大幅增长,折射出中国破解老龄化难题的最新实践。

当前,我国60岁及以上人群超2.9亿,占全国人口21%;预计2035年老年人口将突破4亿。越来越长寿的同时,老年人也存在多病共存情况,有关慢性疾病护理的社会需求日渐加大,一些失能老人急需科学精准

的长期照护。

调查显示,我国90%以上的老年人选择居家养老。如何守护好“夕阳红”?

国家卫生健康委老龄健康司司长王海东说,经过多年实践,形成了医疗卫生机构与养老机构签约合作、医疗卫生机构开展医养结合服务、养老机构依法依规开展医疗卫生服务、医疗卫生服务延伸至社区和家庭4种相对成熟的服务模式。

从专门绘出政策蓝图,到财税、土地、医保等支持多管齐下,再到引才育才、开展试点示范,医养结合正在进入发展快车道。

——“养”的途径更多元。在部

分示范地区,实现了“居家医养、医护巡诊”,有的地方家庭医生和养老护理人员上门为老年人提供医疗、护理、康复、生活照料等叠加服务。有条件的医疗卫生机构也在增设老年养护床位,开展“互联网+护理服务”、上门护理服务,不断提升养老供给。

——一张“床”安放更稳。在浙江嘉善,家庭病床、家庭养老床位逐步融合,建床费等纳入医保报销范畴。更多省份制定税费、投融资、用地等优惠政策,通过社会力量办起了医养结合机构,达5500多家,占比超过70%。长期护理保险制度试点持续推进,为部分失能老人“兜底”。

——“医”的力量更壮大。让老

年人有“医靠”,离不开专业护理人员。在山东这个全国医养结合示范省,全省231所院校开设了医养类专业,医养类相关专业在校生成达到33万人。

在高等职业教育本科专业中增设“医养照护与管理”专业;全国开展医养结合人才能力提升培训项目,累计培训10万多名医养结合从业人员……

让老年人安享更加健康幸福的晚年,是一家之事,也是一国之事。

服务打通“最后一米”,基础设施和护理人员补齐“缺口”,配套政策进一步激发社会“活水”,医养结合将稳稳托起健康“夕阳红”。

(据新华社 董瑞丰 徐鹏航)