

家庭教育单靠父母一方“一肩挑”，压力过大往往造成孩子逆反——

父母“打配合”，孩子更听话

建议：

孩子的教育 离不开父母的合力

家庭教育指导师、天津市第一百中学心理中心教师李雪云老师说，孩子的教育离不开父母的合力，这个道理做家长的都很清楚。但现实情况是，很多家庭是由父母其中一方或家里老人承担了教育孩子的责任。这种“一肩挑”的家庭教育方式，会产生很多负面效果。

李雪云老师建议，要想教育好孩子，家长坚持原则、保持说话的权威性很重要，如果父母双方合力会避免“一肩挑”教育带来的家长焦虑和孩子的抵触、逆反。首先，父母双方要做好沟通，保持教育理念、行为规范等方面的一致性，彼此信任而且不要质疑对方，否则会让孩子从中找到对自己有利的一面，变得更加不服管教。其次，父母双方在教育孩子时产生分歧很正常，但争执的时候不要当着孩子的面。建议双方在心平气和的状态下相互探讨，找到解决问题的办法。比如，在行为习惯上，要求孩子早睡早起，就不能父母一方催着起床，另一方埋怨对孩子太严厉。最后，夫妻双方可以尝试角色互换来增加彼此的信任感，从而在教育孩子上成为最好的合作伙伴。

（据《今晚报》贾林娜）

在很多中小學生家庭中，孩子父母因为工作忙或生活压力大，只有一人肩负起对孩子的教育，另一方则“隐身”起来，最后造成孩子不服管教甚至加倍逆反，让家庭教育逐渐陷入恶性循环……



讲述：

爸爸“接管”孩子后，家变和睦了

张女士今年因为工作变动，变得愈加忙碌。以前她每天还能抽出时间监督孩子的学习，隔一段时间跟老师沟通孩子的表现，但是这学期，张女士晚上大部分时间都被工作占据，对孩子几乎是“放羊”的状态。就这样过了一个多月，直到老师打来电话，张女士

才知道孩子各方面的表现都不尽如人意。

经过协商，张女士让孩子爸爸晚上减少应酬，回归家庭，正式接手孩子回家后的学习和生活。在此之前，张女士两口子专门沟通了孩子学习的任务量、学习标准以及在学习习惯、学习习惯上的要求。没想到，孩子爸爸接手之后，孩子

变得听话了，既坐得住，又很少顶嘴，学习成绩也提高了。张女士开心地说：“以前我一边忙工作，一边监督孩子学习，经常跟孩子嚷嚷，可是我声音越大，孩子却加倍逆反，孩子爸爸还不时在一旁挑毛病，家里经常鸡飞狗跳的。现在我们两口子统一战线后，孩子变懂事了，家里变得前所未有的和睦。”



新时代好少年杜梓屹：

努力提升自己 尽力帮助他人

其实并不难，多听多看就可以掌握。从小妈妈就让我观看英语视频、阅读英语绘本，给我打下了基础。”杜梓屹说。

杜梓屹的班主任老师告诉记者，杜梓屹曾多次获得班级学习进步奖、单科成绩优胜者、优秀少先队员等荣誉，晋级了内蒙古小伦敦英语学校第九届“吉尔彩虹桥·保利杯”英语教学展示活动第二阶段，多次获得学校“科技达人”称号、优秀书画作品奖等。他是老师的好帮手、同学的好伙伴。

杜梓屹多才多艺，坚持全面发展。他不仅擅长英语和科技，也很喜欢冰球运动。杜梓屹的母亲说：“从小学开始，杜梓屹就利用课余时间练习冰球，在球队里训练认真刻苦，一直担任首发队员，参加了

首届中国青少年冰球联赛，并随队到北京、南京、西安等地参加过多场重要比赛，取得了优异成绩。”

记者在采访中了解到，音乐是杜梓屹的最爱，他坚持学习架子鼓7年，通过了中国音乐学院爵士鼓三级考试，获得了学校“音乐精灵虎”“鼓号队优秀队员”等荣誉称号，曾多次参加全市、全区举办的比赛和演出活动，并参加了2019年内蒙春节联欢晚会的录制。“架子鼓看起来充满动感，其实少不了四肢的协调和大脑的控制，和冰球一样，考验的不光是掌握这项爱好的技能，更考验的是智慧和毅力。”杜梓屹说。

也许是团队合作的体育精神，也许是精益求精的音乐探索，这些能力都让杜梓屹充满责任感。“作为社会的一分子，我在努力让自己变

得更加优秀的同时，也会尽自己所能去帮助别人。我还很喜欢参加社区组织的公益活动，可以为居住的家园贡献自己的力量。”杜梓屹说。

据了解，杜梓屹长期坚持探望玉泉区养老院的老人们，多次参加社区组织的公益活动，担任过锡林北路街道的卫生监督员。他积极继承淳朴家风，从不挑吃、不挑穿，不搞攀比、不讲条件，是班里的“德育标兵”。

“少年强则国强！作为一名新时代好少年，我应该从方方面面严格要求自己，并将自己的力量回馈社会。”杜梓屹说。

□文/图 本报记者 李蒙

13岁的杜梓屹是新城实验中学初一(7)班学生，他阳光自信、勤奋好学，是父母心中的好孩子、老师眼中的好学生、同学们眼中的好榜样。

记者刚刚见到杜梓屹时，他正拿着一本英文刊物阅读，并用流利的英语复述着书中的内容。“英语

新时代
好少年

