

90后小伙栾钰堃再登世界之巅

他成为珠峰“南北双登”河北第一人 老师、网友盛赞他的拼搏奋进精神

“前进、继续前进，加油！”石家庄井陘小伙栾钰堃咬紧牙关，默默为自己打气，虽气喘吁吁，仍不断向上攀爬。北京时间5月21日8时47分许，90后小伙栾钰堃从位于西藏的珠穆朗玛峰北坡成功登顶。这是他继2023年5月18日，从尼泊尔南坡登顶珠峰后的第二次登顶。这一刻，他在祖国母亲的怀抱中，刷新了国内珠峰“南北双登”最小年龄纪录，成为河北省珠峰“南北双登”第一人。



栾钰堃正在拉练下撤途中



从北坡登顶珠峰后，栾钰堃展示印有“河北省石家庄市”字样的手拉旗。

再次登顶珠峰 表达对祖国和家乡的热爱与祝福

近日，记者联系上已从西藏珠峰大本营返回日喀则市作短暂休整的栾钰堃。提及此次的再次登顶珠峰，他难掩激动：“我能从祖国的一侧登顶，更加自豪。”

4月9日，栾钰堃来到拉萨市，进行攀登前的训练和准备工作。5月16日，他和队友们从位于西藏的珠峰大本营出发，正式从北坡向珠峰发起挑战。

“经历5天的攀登后，5月21日2时许，我们从突击营地出发，进行登顶。8时47分许，我率先到达峰顶。”栾钰堃称，无论是从北坡还是从南坡攀登，都不容易，最终都将到达同一峰顶。南坡位于尼泊尔昆布地区，虽相对平缓，但存在活动的冰川，随时有可能发生冰崩、雪崩。北坡，位于西藏日喀则市定日县境内，存在着很多70度以上的冰岩混合路段。再加上珠峰氧气稀薄，虽然是探险者及登山爱好者心中的试炼圣地，但是会随时面临死亡的挑战，难度颇大。

“这次登顶珠峰，打破了去年在

峰顶的无氧停留时间，突破了自己的极限，也付出了一些身体上的‘代价’，脑、眼、肺部产生了一定损伤。”栾钰堃说，他完成了自己的梦想，这些付出都值得。

“祝祖国繁荣昌盛，祝家乡美丽富饶。”登上珠峰峰顶后，栾钰堃将鲜艳的五星红旗和印有“河北省石家庄市”字样的手拉旗进行了展示，表达他对祖国、对家乡的祝福和热爱。

因通信信号问题及后续下撤等事宜，在对栾钰堃只言片语式的有限采访中，他对记者说得最多的就是：“中国人，爱国爱家不忘本，希望用把家乡名字带上珠峰峰顶的方式，表达对家乡的热爱。”

老师、网友盛赞他的拼搏奋进精神

栾钰堃，1993年出生，老家在石家庄市井陘县南峪镇常坪村。小学就读于井陘县职工子弟学校。2011年，栾钰堃从石家庄市第四十二中学高中毕业。之后，他参军入伍，2015年退役。2018年，他从河北经贸大学法学专业本科毕业。在两年的军旅生涯中，栾钰堃磨砺出的坚强意志

让他有了克服一切困难的勇气。部队的优良作风，也让栾钰堃身上有了一股子敢打敢拼、不畏艰险的劲头。他不断挑战自己，创业之余开始尝试登山运动并乐此不疲。他的“珠峰梦”起源于2014年的一次西藏旅行。当时的他，第一次远眺珠峰时，热泪盈眶、激动不已，登上世界之巅也就成了他的梦想。

为此，栾钰堃加强锻炼并历经多次专业训练，克服了诸多困难，不断突破身体极限，练就了一身登山本领。

“得知我的学生栾钰堃再次成功登顶珠峰的消息时，我非常高兴。他身上总有一种积极向上的正能量，感染着我们。”河北经贸大学法学院教师宋立唐说，栾钰堃为广大青年树立了顽强拼搏的榜样。

石家庄市第四十二中学副校长肖海然表示，栾钰堃百折不挠的勇气和持之以恒的精神，值得每一位同学学习。他用汗水和生命丈量了“世界高度”，用拼搏和进取绘制了壮美人生。他用自己的行动诠释了感恩母校、热爱家乡、回报社会、报效祖国的美好愿望。

与此同时，众多网友在本报微信视频号关于栾钰堃再登世界之巅的

报道下点赞、留言并进行转发。

网友“东方可可”留言称：“石家庄人的骄傲！”

网友“幸福的世界里”留言说：“好样的！”

一时间，栾钰堃的拼搏奋进精神感动众人。“石家庄是生我养我的地方，作为地地道道的石家庄人，我见证了家乡在交通、教育、经济等方面的飞速发展。石家庄是座英雄的城市，石家庄人总是在不断地拼搏进取，我感到非常自豪。”提及众多市民及网友对他的称赞，栾钰堃微笑着说，他和广大青年一样，愿意尽己所能为家乡的飞速发展贡献一份力量。

“争取将家乡的名字带往更多地方”

“山再高，往上攀，总能登顶。路再长，走下去，定能到达。”回溯自己的攀登、奋进之路，栾钰堃笃定地说，“如果自身条件允许，我会继续攀登下去，将家乡的名字带到更多地方。”

栾钰堃也提醒广大登山爱好者，进行极限运动需要谨慎，要有科学、专业的训练作为前提，不能盲目效仿。（据《燕赵晚报》刘琛 刘志茹）



以前，看望80岁的老母亲，一个月开车回来两三次，没地方停车，匆匆忙忙就要走。现在，每周都回来，一次可以待上小半天。市民徐先生的这一变化，源于南京秦淮区双塘街道推出的“孝心车位”。5月24日，记

不仅有专属停车位，泊车3小时还免费 “孝心车位”解子女探望老人停车难

者从秦淮区城管局获悉，该区创新推出“孝心车位”，让回家探望父母的子女们可以享受3小时内免费停车。

5月24日上午，记者一走进凤新村小区，4个绿色停车位映入眼帘，上面写有“常回家看看”字样。来凤街社区主任郝菲说：“我们在不占用小区原有车位的情况下，增设了这4个停车位。只要居住在社区的老人，或其子女提前与物业预约，即可在早9时至晚9时免费停车3小时。”“孝心车位”开放4个月以来，已登记了三四百个车牌号。

据悉，双塘街道位于南京秦淮区老城南地区，这里老旧小区多，60岁以上人口占比超30%，子女与年迈父母不同住的现象较为普遍。辖区停车资源匮乏，子女回家看望老人经常无处停车，导致看望频率和时间缩短。

为了缓解这一难题，双塘街道组织城管部门、社区、物业摸排老人子女回家的停车需求，连续半个月监测分析停车数据、车位空置情况，科学测算出可设置“孝心车位”的车位数。此外，街道依托“有一说一”圆桌会品牌，邀请居民代表、楼栋长以及

党员代表一起商议，完善“孝心车位”的预约流程和使用细则。

据双塘街道城市治理部副科长金育琦介绍，双塘街道将持续推动停车资源共享、泊位管理增效，动员周边学校寒暑假限时开放车位30个；协调园区增加夜间共享停车位50个；串联商业体“夜间”与住宅小区“白天”，实现“全时共享”；创新设置“三心车位”（暖心、孝心、爱心）50余个，为居民办事停车、子女常回家看看、优秀志愿者提供免费停车服务。

（据《金陵晚报》严玲 田诗雨）