

急救药保存好、用对了,才能救急



医学科普

冠心病、心绞痛、心肌梗死、哮喘等疾病起病急,有这些基础疾病风险的患者往往会在家中常备一些急救药,包括硝

酸甘油、安宫牛黄丸、速效救心丸、沙丁胺醇吸入气雾剂等。但是,家中急救药品使用的频率通常不高,如果不注意保存方法,不定期检查,很有可能导致失效。“现实生活中,一些‘救命药’常常因为保存不当或者使用方法不当,在应急时起不到应有的效果,甚至可能引起一系列危险事件的发生。”本期健康周刊,宁夏回族自治区人民医院药学部临床药师王基云带您了解几种家庭常用急救药的存放和使用注意事项。



案例:

“救命药”失效险些丧命

王伯今年70岁,因为患有冠心病,他外出时总会在身上带几片硝酸甘油,以备不时之需。

上周的一天早上,王伯照常去家门口的公园晨练。打了一会儿太极拳后,他突然感觉自己胸口有点闷,于是从贴身衣服口袋里掏出了“救命药”硝酸甘油服用。没想到服药2个小时后王伯的症状还

是没好转。很快,他因心绞痛被送到了医院急救。幸亏抢救及时,否则后果不堪设想。

硝酸甘油明明还在保质期内,怎么吃上不管用呢?医生发现,问题出在药丸上,因为最近天气热,加上王伯一直把硝酸甘油药贴身放在口袋里,药品长时间受热已经失效了。

硝酸甘油不宜贴身带着

硝酸甘油是一种亚硝酸盐,最好放在棕色玻璃瓶内,置于遮光阴凉处保存,储存温度最好15℃至30℃(最佳储存温度20℃),过热、见光都很容易让药丸分解失效。王基云分析说,贴身存放硝酸甘油时,人体的温度一般都超过36℃,药物有效成分容易分解挥发。若需外出携带,建议将硝酸甘油置于随身携带的小包里。如遇室外高温天气,有条件者可将药瓶放在具有隔热层的装置内或与冷饮放在一起,以便维持药瓶周围的低温环境。

另外,硝酸甘油的保存还需要注意以下几点:硝酸甘油的说明书上标注的有效期一般为1年,但是由于开封后反复打开瓶盖拿取药品,硝酸甘油容易暴露在光照和空气中逐渐分解,实际的有效期通常只有3至6个月,开封超过6个月的药建议更换;使用时要快取药片,不用时拧紧瓶盖。如果发现药片有泛黄、破裂、潮湿、松散等异样,这说明硝酸甘油已经变质。如果患者舌下含服时没有出现灼热感、麻痛感,也没有面部潮红、头胀等感觉时,这说明硝酸甘油很可能已经失效。

另外,硝酸甘油服用时还需要注意以下问题,才能更好地发挥药效。比如硝酸甘油最好坐着吃;药物需要舌下含服;舌下含服硝酸甘油后,心绞痛症状在1至3分钟内缓解才叫有效,最多可连续含服3次。若疼痛不缓解且伴大汗、面色苍白、四肢发冷等症状时,很可能已经发生了心肌梗死等严重情况,应迅速拨打急救电话。

沙丁胺醇吸入气雾剂最怕漏气

哮喘发作一般较急,不及时用药干预往往会对健康造成很大伤害,甚至可能死亡。哮喘患者对急救用药沙丁胺醇吸入气雾剂一定不陌生,它的保存也有不少讲究。

王基云介绍,沙丁胺醇吸入气雾剂应在30℃以下避光保存,避免过热、受冻和太阳直射。气雾剂由药品和高压气体两部分组成,平时是一个密封良好、单向开放的出药系统。高压气体从瓶中喷出时,就会将所需药品带到作用部位发挥作用。虽然气雾剂是个密封体系,但是随着时间的推移,里面的高压气体还是会从出药口慢慢漏出。建议每3至6个月检查药品,如果发现沙丁胺醇吸入气雾剂按下阀门时没有明显气体喷射、没有明显按压感,或者吸入后症状没有丝毫缓解时,就要高度警惕,这个药品可能没法“救命”了。

安宫牛黄丸保存不当易变质

安宫牛黄丸在民间一直被奉为中风急救的必备药。该药为大蜜丸,其特性是含有挥发性芳香药物成分和一定水分。安宫牛黄丸储存一定要注意置于密闭、避光和阴凉处,锁住挥发性芳香药物的有效成分,隔绝空气和其它药品,防止变质风险,同时一定不能放置在冰箱。如果发现该药蜡皮破裂,就需要小心被空气和细菌污染;如果发现大蜜丸出现霉斑、虫蛀、变软,表面出现滑腻或者长毛,或者有酸、霉等异味,这些信号都提示药丸变质,不可再服用。

速效救心丸需要遮光保存

速效救心丸是一种棕黄色滴丸,是中成药,主要成分为川芎、冰片,具有特殊香味,需要在干燥、密封、遮光条件下储存。服用时需注意药物是否变软、变黏、变色、破碎,如果滴丸色质变浅,凝结成块,或者药味不浓郁,舌下含服时没有感觉到药物的麻辣感、苦辣味,也没有烧灼感、清凉透心感,说明药物很可能失效了,应更换新药,以免延误病情。

作为心绞痛发作时的急救用药,速效救心丸需采用舌下含服法。对于速效救心丸的使用,应根据病情而定,切不可盲目多吃、乱吃。还需要注意的是,速效救心丸有一定的降压作用,低血压的患者应慎服。低血压患者服用后,可能出现眩晕等症状,加重低血压病情。

(据《银川晚报》刘威)

Tips 急救药最好单独存放

急救药物应与其它家中常备药物分开储存,最好是放在单独的药箱或药盒中,同时放在家人均知道的地方,以免在紧急的情况下找不到药。对于家中有心脑血管疾病或者哮喘疾病的患者,可在床头柜等处放置速效救心丸、沙丁胺醇吸入气雾剂等急救药品,以保障患者突然发病可以尽快拿到药品自救。

另外,建议大家至少一季度检查一次家庭药箱,重点检查药品的有效期以及有没有变质、变色、霉变等情况。对于拆零的药品,一定保留说明书,便于随时查看;对于瓶装药品,如果已经打开,可以在外包装标明打开日期,时间过长或发现药品变质应及时更换;如发现临近失效期,最好用笔标注有效期;对于已过有效期、变质、变色、霉变的药品应及时清理出家庭药箱,并更换补充。

新研究:气候变化可能加剧中风等神经系统疾病

英国伦敦大学学院一项新研究发现,气候变化可能会对神经系统疾病患者产生负面影响,加剧患者病情。该研究结果发表在新一期英国《柳叶刀·神经学》杂志上。

伦敦大学学院研究小组对1968年至2023年间全球发表的332篇相关论文进行了分析。研究人员考虑

了19种不同的神经系统疾病,包括中风、偏头痛、阿尔茨海默病、脑膜炎、癫痫等,同时分析了气候变化对焦虑、抑郁等疾病的影响。

研究发现,有证据表明,许多神经系统疾病的发病率和严重程度可能会受到气候变化的影响,尤其是极端高温、极端低温以及季节性昼夜温差过

大。夜间高温影响可能更大,因为较高夜温会扰乱睡眠,从而加剧病情。

研究还发现,在较高的环境温度下,中风导致的入院率、残疾率或死亡率会增加。此外,阿尔茨海默病患者更容易受到极端温度以及洪水、野火等天气事件的伤害,因为认知障碍会限制他们调整行为以适应环境变化的能力。

研究人员指出,随着全球变暖和极端天气事件增加,人们正面临日益恶化的环境因素,但之前很少有研究预测气候变化对神经系统健康的影响,阻碍了相关政策的制定。研究人员建议需要加强并更新这方面的研究,为神经系统疾病患者提供前瞻性规划。

(据新华社 罗国芳)