

# 感染 HPV 就会得宫颈癌吗？

## 这些异常情况 警惕宫颈癌

李女士最近一年月经淋漓不尽，以为是到了更年期，本想熬一阵子就过去了，但是最近出血越来越多……去医院检查后发现，竟然已经是宫颈癌晚期……那么，宫颈癌有哪些症状？

早期的宫颈癌通常没有明显的不舒服，但随着病情的进展，患者可能会出现阴道流血的症状。这种流血常常表现为接触性出血，也就是性生活或妇科检查后流血。此外，宫颈癌还可以表现为不规则阴道流血，或经期延长、经量增多。

对于老年患者来说，宫颈癌常表现为绝经后不规则阴道流血。一般情况下，外生型癌出血较早、量多，而内生型癌出血较晚。

多数宫颈癌患者还会有白色或血性、稀薄如水样的阴道排液，晚期宫颈癌患者会因癌组织坏死伴感染，出现脓性恶臭白带。

## 无论感染与否 都可接种疫苗

宫颈癌可以预防吗？答案是肯定的。目前对于宫颈癌的预防措施主要分为三级预防，接种 HPV 疫苗就是其中之一。高危型人乳头瘤病毒(HPV)的持续感染是宫颈癌的主要原因。因此，世界卫生组织(WHO)建议将 HPV 疫苗接种纳入国

宫颈癌是世界范围内，女性的第二大常见癌症，高发于 50 至 55 岁的女性。HPV(人乳头瘤病毒)疫苗的问世，被不少人奉为女性健康的“护身符”。那么，接种 HPV 疫苗后，就不会得宫颈癌了吗？感染 HPV 病毒，就一定会得宫颈癌吗？宫颈癌有没有什么防治手段？且听妇科医生为您解答。

家免疫规划。

目前，我国女性有三种 HPV 疫苗可供选择，所有 9 至 45 岁适龄女性都可以按需选择 9 价、4 价、2 价 HPV 疫苗，HPV 疫苗对于没有性生活史的女性效果最好。

接种 HPV 疫苗前，无需检测自己是否已经感染 HPV，也就是说，无论是否感染 HPV，都可以接种 HPV 疫苗。

## 接种疫苗 未必不得宫颈癌

已经接种了 HPV 疫苗，是不是就进了“保险箱”？答案是否定的！不是所有的 HPV 的感染都可以通过注射 HPV 疫苗得到预防，特别是有些人在接种 HPV 疫苗前可能就已经



感染了 HPV。

因此，即使接种 HPV 疫苗后，仍需要进行宫颈癌筛查，也就是进行宫颈液基细胞学检查(TCT)和人乳头瘤病毒检测，这是宫颈癌的二级预防。

## 感染了 HPV 未必得宫颈癌

一旦感染了 HPV 病毒，也并不意味着一定会得宫颈癌。HPV 感染更多见于年轻女性，大部分 HPV 感染是一过性感染，可以在两年内被自然清除。所以如果检查出 HPV 感染，不必盲目恐慌，大多数 HPV 感染都可以被我们人体的免疫系统清除。

但是需要注意的是，目前并没有专门清除 HPV 的有效药物和方法。

高危型 HPV 的持续感染是宫颈癌和癌前病变发生的必要因素。如果医生在进一步检查后，诊断出宫颈癌前病变，就需要进行积极的治疗了。

在这里还有一点想要提醒大家，大可不必“谈癌色变”。在临床工作中，经常有患者问道：“医生，癌前病变，是不是说明得了癌症？”从癌前病变发展到癌症，仍需要一定的时间，及早发现并接受规范的治疗，可以有效控制病情的进展。

(据《北京青年报》张雪)

## 敲黑板

### 打了疫苗仍需定期筛查

宫颈癌的预防措施主要分为三级预防，包括接种 HPV 疫苗、进行规范的宫颈癌筛查、及早发现和治疗宫颈癌前病变。预防宫颈癌，建议尽早接种 HPV 疫苗，积极进行筛查，及时就医。

无论是否感染 HPV，都可以接种 HPV 疫苗。即使接种 HPV 疫苗后，仍需要进行宫颈癌筛查。

如果出现阴道不规则流血、性生活后出血、白带异常等疑似宫颈病变的症状，更应引起重视，建议及时就医。若诊断出宫颈癌前病变，应积极接受治疗。

# 吸烟对身体有“百害”，请远离



图片来源:IC photo

本报讯(记者于亚军)5月31日是第37个世界无烟日，今年的主题是“保护青少年免受烟草危害”。那么，烟草对人体的损害有哪些呢？内蒙古自治区人民医院的专家表示，吸烟量越大、吸烟年限越长，疾病的发病风险越高，戒烟可明显降低疾病的发病风险，并改善疾病预后。

据内蒙古自治区人民医院呼吸与危重症医学科戒烟门诊主任医师李艳丽介绍，吸烟对人体的损害

无处不在，吸烟损害肺部结构、肺功能和呼吸道免疫系统功能，引起多种呼吸系统疾病。有充分证据说明吸烟可导致慢性阻塞性肺疾病、呼吸系统感染、肺结核、多种间质性肺疾病、支气管哮喘、小气道功能异常、静脉血栓栓塞症、睡眠呼吸暂停、尘肺的发病风险。

“烟草烟雾中含有至少 69 种致癌物，当人体暴露于这些致癌物中时，致癌物会引起体内关键基因发生永久性突变并逐渐积累，正常生

长调控机制失调，最终导致恶性肿瘤的发生。”李艳丽说，吸烟可导致肺癌、口腔和口咽部恶性肿瘤、喉癌、膀胱癌、宫颈癌、卵巢癌、胰腺癌、肝癌、食管癌、胃癌、肾癌、急性白血病、鼻咽癌、结直肠癌、乳腺癌、动脉粥样硬化、冠状动脉粥样硬化性心脏病、脑卒中、外周动脉疾病的发病风险。

“吸烟使拮抗胰岛素的激素分泌增加，影响细胞胰岛素信号转导蛋白的合成，抑制胰岛素的生成，长期吸烟还可引起脂肪组织的再分布，上述因素均可增加胰岛素抵抗。所以，有充分证据说明吸烟会导致 2 型糖尿病。”李艳丽说，吸烟还可导致绝经后女性发生骨密度降低、老年男性发生骨密度降低，还会增加髌部骨折的发病风险。

此外，吸烟者患白内障的风险是不吸烟者的 1.23 倍，吸烟还可导致年龄相关性黄斑变性、甲状腺相关眼病和烟中毒性弱视。



# 高脂肪饮食 会加速肿瘤生长

近日发表在美国《国家科学院学报》周刊上的一项研究发现，高脂肪饮食会增加小鼠肠道中一种细菌的数量，并抑制它们的免疫系统，加速肿瘤生长。

此前，科研人员已知肥胖和某些癌症之间存在关联。来自中国中山大学孙逸仙纪念医院的一个研究团队以乳腺癌患者的肠道细菌为研究对象，从该医院 61 名患者身上提取了组织和粪便样本。结果发现，身体质量指数(BMI)超过 24 的女性体内的脱硫弧菌水平高于 BMI 低于 24 的女性。

随后，研究人员在小鼠实验中发现，摄入高脂肪食物的小鼠体内有更多的脱硫弧菌，并且髓源性抑制细胞的水平升高，这类细胞能够抑制免疫细胞应答。研究人员还发现，高脂肪饮食的小鼠血液中的亮氨酸水平也高于正常饮食的小鼠。当研究人员用能杀死脱硫弧菌的抗生素治疗小鼠后，小鼠体内的髓源性抑制细胞和亮氨酸水平恢复了正常。这一发现表明，高水平的脱硫弧菌和免疫系统被抑制是相关的。

为了进一步验证小鼠实验中的发现，研究人员又从乳腺癌患者身上采集了血液样本。结果显示，那些 BMI 超过 24 的患者体内的亮氨酸水平更高，髓源性抑制细胞更多。(据新华社 冯玉婧)