

玩转软件 互动体验

让居家生活注入新活力

智能健康管理

这类 App 主要用于老年人的健康管理,包括健康监测、健康咨询等。比如“医疗e站”“健康160”等,都提供健康监测服务,可以记录老年人的健康数据,并提供健康咨询服务。“养生堂”“和睦家康复”等也是非常受老年人欢迎的 App,提供康复服务,可以帮助老年人恢复健康。

以“健康160”为例,该 App 连接医院、医生和患者,围绕诊前、诊中、诊后全流程健康场景,提供从体检、挂号、问诊到健康商城、健康管理等一站式医疗大健康服务,打造“以用户为中心”全生命周期的医疗健康服务平台。

打开这款 App,我们可以在首页第一排看到“体检”“挂号”“找名医”“买药”等功能,若有相关需要点击相应文字即可选择就近服务。中间一行有皮肤科、妇科、口腔、眼科等,例如眼睛有白内障,可以点击“眼科”,在页面上的“常见疾病”选择“白内障”,下方会自动跳转出治疗此病的医生,点击相应的医生即可进行挂号。也可点击页面上的“科室”“机构”“套餐”自行选择挂号,点击“点评”还能查看患者的就医感受。此外,页面下方还有“名医”“科普”“营养饮食”“中医养生”等各类资讯,点击即可阅读相关科普知识。

若需要在线问诊,点击首页下方“问医生”,即可选择进行图文咨询、私人医生或免费咨询,还可以自行选择电话咨询、视频问诊等方式远程看病。



图片来源:IC photo

当前,人工智能(AI)加速发展,依托大数据、云计算、人脸识别等技术,各类智能适老化产品纷纷涌现,助力老年人享受更高品质生活。在 AI 技术助力下,“智慧养老”领域新产品不断上架。

对不少老年人来说,AI 养老不仅让操作更简单、生活更便捷,还提供了情感上的交流陪护功能,“养老科技”给银发族带来了新体验、新想象、新空间。

一些采用智能技术的手机 App 就能让老年朋友看病更方便、居家更舒适、休闲娱乐更多彩,今天我们来学习使用几款手机软件,帮助我们更好地管理生活,提高生活质量。

学习娱乐

这类 App 提供聊天机器人、写作助手以及学习助手等功能,它可以回答各种问题并进行对话,帮助人们获

取信息。也可以 AI 生成图片、漫画,根据指令进行创作,让我们在休闲之余还能学到更多知识。

以 App“豆包”为例,它可以语音回答各种问题,给我们的学习、生活

提供各种帮助,还能随时陪我们聊天。点击进入 App 即打开与 AI 小助手“豆包”的对话框,我们可以直接向她提问问题。例如,我们想知道老年人怎样预防高血压,即可点击语音输入,问出我们的问题,对方便会快速给出“健康饮食”“控制体重”“适度运动”“戒烟限酒”“规律作息”“减轻精神压力”等多个方面的细致回答,并会根据问题提出进一步的预设“如果老年人已经患有高血压,应该采取哪些措施?”“有哪些食物可以帮助预防高血压?”等,我们可以根据需要进行选择想要了解的问题。

AI 图片生成功能则可以帮助我们生成各种需要的图片,点进对话框,描述出我们想要的图片,例如“夕阳下的西湖”,对方便会生成多张美丽的西湖图片供我们选择。

学习小帮手功能能够让老年朋友在带孙辈做作业的时候更加得心应手。点击进入学习小帮手对话框,我们可以向她提问数学、语文、英语、科学、历史等各类学科问题。例如,我们语音输入“植物如何进行光合作用?”,小助手即可给出详细解答。

此外,点击下方“发现”按键,我们可以看到“测名字”“姓名生成诗”“朋友圈文案”等各种各样好玩的 AI 功能。如果我们发朋友圈时想不到文案,则可以点击“朋友圈文案”,例如输入“与几十年的老友相聚,非常开心。”即可得到一段真挚暖心的文案。

(据《浙江老年报》韩林园)

时代在变 诚信永不



中共呼和浩特市委宣传部
呼和浩特市文明办