

过个有意义的“六一”儿童节

前几天,姑娘的同学打电话约她一起过“六一”儿童节,她看了一眼墙上的课程表,略有些无奈地回了一句“家里有事,就不出去玩了”,语气中有些许不开心,但很平静。像是事先已经做好了安排,知道自己要做什么,不做什么。

明明有时间,为什么她要拒绝呢?忍不住问她为什么,她却说,还想再去看看博物馆里的三星堆展览,和同学们一起去不太合适。笔者才想起来,上周带她去看展,因为时间关系,馆

里原有展陈物品只看了一小部分,“问蜀——东周时期的蜀文化展”也只是看了一个大概,出门时还念叨着下周要再来。

姑娘这样的言行让笔者觉得甚是欣慰,表扬她时,她却说了一句,同学们在一起玩确实有趣,但要看玩什么,如果只是吃吃饭,大家在一起消磨时间,还不如到博物馆里看看展览,增长见识。一番话,让笔者无地自容。不禁想起,小时候写过的一篇作文——《过有意义的“六一”儿童节》。

什么才是有意义的“六一”儿童节呢?

笔者想起了去年在我市一家酒店参加一所乡村民办小学过“六一”儿童节的情景。孩子们的眼神里充满了紧张,却又有抑制不住的兴奋与激动,表演之前小心翼翼,表演之后笑

脸盈盈。很多人不知道,那是孩子们第一次和老师一起在大酒店过节,那是第一次爱心人士与学校合力促成的表演,那是很多孩子第一次吃自助餐。爱心人士的用心、用情,老师们的付出,孩子们的努力,把一次普通的庆祝活动变成了一件有意义的事情,让那个“六一”儿童节充满了温暖和力量。笔者也觉得,那是一次很有意义的“六一”儿童节。

当然,在今天用什么样的形式欢度“六一”儿童节已经不重要了,重要的是内容。怎么过这个节日才算是有意义?怎么过这个节日才能在孩子们心里刻下印记,给他们的成长带来源源不断的动力?需要学校、家长以及社会各界仔细思考,更需要学校、家长乃至社会以孩子自身为出发点,引导孩子们过好每一个“六一”儿童节。



英
该如此

主持人:王英

未满12周岁学生骑自行车 未满16周岁学生骑电动车 上路真的很危险



“妍”之有“李”

主持人:马妍

近年来,中小学生违规骑电动自行车上下学引发的交通事故呈逐年上升趋势,由此带来的交通安全隐患令人担忧,严重威胁到学生的生命安全。在走访中,记者发现我市部分学生也存在未满12周岁学生骑自行车上学、未满16周岁学生骑电动自行车上路的情况。

5月27日7时35分,在前进巷,记者看到一名身高约为1.4米的男孩背着书包骑着自行车飞快地向巷口北侧骑去。因这条巷子北侧有两所小学,此时正值上学高峰期,电动车、私家车、自行车以及行人汇集在这条巷子内。而骑自行车上学的男孩,来回穿梭在车辆和人流中,让人看得心惊胆战。在经过学苑西街附近时,一名身穿校服的男孩骑着一辆共享电动自行车快速从学苑西街和前进巷十字路口驶过,在南门外小学门口将电动自行车存放在停车点后跑进学校,一套动作一气呵成。

“上小学的孩子骑着自行车或是电动自行车上学,这样符合规定吗?”带着这样的疑问,记者咨询了正在路边执勤的交警,该交警表示:“早晚上学高峰期人流量大,而且现在孩子普遍身高较高,所以一般难以察觉骑行者是否属于规定年龄。但根据我国《道路交通安全法实施条例》第七十二条明确规定:驾驶自行车、三轮车必须年满12周岁,驾驶电动自行车必须年满16周岁。”

对此,内蒙古秀禾律师事务所李律师表示,家长们请切实担负起监管责任,拒绝给未满16周岁的孩子提供电动自行车,并严禁未满16周岁的孩子骑电动自行车、未满12周岁的孩子骑自行车上路。特别是如电动自行车操控的稳定性及刹车系统的安全性不佳,未成年人遇到突发情况时,应对能力和控制能力较弱,容易引发交通事故。同时,未成年人往往年轻气盛,骑行车速较快,甚至伴有一些危险动作,如搭载他人、追逐打闹等,这些行为更易引发各类交通事故。《中华人民共和国民法典》第一千一百八十八条第一款规定:无民事行为能力人、限制民事行为能力人造成他人损害的,由监护人承担侵权责任。父母未尽到监护责任的,应由作为监护人的父母承担赔偿责任。

草原文化产业园



咔咔“联”拍

主持人:杨志伟

马头琴草原文化产业园(敕勒川草原音乐小镇)地处敕勒川万亩大草场的入口,有马头琴国际音乐厅、文艺广场、麦田音乐舞台、马头琴工坊等文旅业态和服务,在发展旅游、助力乡村振兴的同时,成为我市又一处网红打卡点。

如何正确使用 噻托溴铵粉吸入剂



有医说医

主持人:于亚军

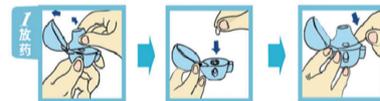
随着年龄的增长,不少老年人面临着各种健康挑战,其中慢性阻塞性肺疾病(简称慢阻肺)尤为常见,吸入疗法是慢阻肺患者的一线治疗方法,然而很多患者不会正确使用常用的噻托溴铵粉吸入剂。今天,特邀内蒙古自治区人民医院药学处副主任药师马红玲为大家解答相关问题。

马红玲介绍,慢阻肺不仅影响老年人的日常生活,还可能导致其生活质量大幅下降。慢性阻塞性肺疾病全球倡议(GOLD)、全球支气管哮喘防治倡议(GINA)和我国慢性阻塞性肺疾病指南均一致推荐吸入疗法作为慢阻肺患者的一线治疗方法。

对于许多老年患者来说,如何正确使用吸入剂却是一个不小的挑战。一些老年人可能无法准确掌握吸入剂的使用技巧,从而导致药物疗效不佳或产生不必要的副作用。只有掌握正确的使用方法,才能保证吸入剂的治疗效果,避免或降低可能的不良反应。临床常用的吸入剂

噻托溴铵粉吸入剂的使用方法:

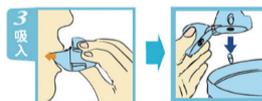
1. 放药: 打开防尘帽和吸嘴, 从包装中取出一粒胶囊, 放于中央室, 合上吸嘴直至听到一声咔哒声。



2. 按压: 将右侧绿色刺孔按钮完全按下一次, 然后松开。



3. 吸入: 先深吸再尽量呼出, 注意避开吸嘴。用嘴唇含住吸嘴, 快速深吸, 接着尽可能屏气10秒。从嘴中取出吸入装置, 缓缓呼气。打开吸嘴, 倒出用过的胶囊, 关闭吸嘴合上防尘帽。每次使用完后记得漱口。



包括压力定量吸入气雾剂、干粉吸入剂。

使用噻托溴铵粉吸入剂注意事项有哪些? 马红玲介绍, 刺破胶囊时, 只需同时按压一次按钮, 不需重复按压。胶囊为吸入使用, 重复按压可能会使胶囊破碎, 吸药时胶囊的极小碎片可能会通过筛网, 进入口腔。刺穿胶囊超过一次, 将会增加出现碎片的机率。本药最常见的不良反应为口干、便秘、视物模糊、眼睛胀痛、皮肤瘙痒等。禁用于对乳糖过敏者。

“请在每天同一时间用药, 如果漏服1次药物, 请在同一天内尽快补服; 每月需清洁一次装置。打开防尘帽和吸嘴, 然后向上推起刺孔按钮打开基托, 用温水全面淋洗吸入器以除去粉末, 将装置用纸巾吸去水分, 之后保持防尘帽、吸嘴和基托敞开, 置于空气中晾干, 需24小时。”马红玲说。