



5月31日是第37个世界无烟日,今年的活动主题是“保护青少年免受烟草危害”,活动目的是进一步提高全民健康意识,提升群众特别是青少年对烟草烟雾危害的认识,提高健康素养水平,养成文明健康的生活方式。积极动员青少年加入到控烟队伍中来,成为控烟行动的践行者、倡导者,共同营造无烟健康成长环境。那么,烟草对人体的危害有哪些?我市的戒烟、控烟情况怎样?又有哪些具体措施?记者就相关问题进行了调查采访。

□文/本报记者于亚军 马妍 李娟  
张秋焱

□图/本报记者 马妍

## 公共场所 均设置禁烟标识

记者走访了我市的公园、超市、餐馆、医院和车站等公共场所,发现虽然有些地方有禁烟标识,但部分烟民仍视而不见,照抽不误,尤其是餐馆、网吧等休闲娱乐场所,更是成了吸烟的“重灾区”。

5月29日上午,记者来到中山西路的多家超市、商厦等公共场所进行走访,发现商场、超市内没有人吸烟。在维多利亚商厦前的公交站牌前,两名男子正在吸烟,看到公交车即将到站,将吸完的香烟直接扔到了地上,用脚踩灭,急忙坐上了公交车。

负责该区域的环卫工人告诉记者,超市和商厦一般情况下没人吸烟,大家都会在户外吸烟,且有部分人会随烟头随意扔到地上。

体育场本是一个锻炼身体的地方,每天都有爱好运动健身的人来此锻炼,这些人中很少有人抽烟,但有些时候情况就不尽如人意,在锡林公园的笼式足球场里许多市民在锻炼身体,也有带着孩子玩耍的市民,但是部分男士在运动后有说有笑地围在一起,手里拿着

# 今日是第37个世界无烟日,记者就我市控烟情况进行调查 您距离戒烟的道路还远吗?



我市部分公共场所设置的烟蒂收集器

烟,边聊边吸。

“公园、运动场地是禁止吸烟的,但是很多人都不自觉,在公共场合吸烟,而且随意丢烟头。不仅加大了保洁清理的难度,也影响到了大家的健康。”市民张女士无奈地说。

随后,记者又走访了酒店、医院、车站等公共场所,这些地方都张贴着“请勿吸烟”的告示牌,在入口处的玻璃门正中位置还张贴着“您已进入无烟区,请勿吸烟”的警示标语,电梯间、走廊的墙上也贴有“禁止吸烟”的标识。同时,这些场所专门设置了吸烟区,配有椅子、带有烟灰缸的垃圾桶等。

## 公共场所“禁烟令” 推行多年难禁止

那么,我市针对公共场所禁烟政策有哪些,执行情况如何?记者咨询了呼和浩特市爱国卫生服务中心副主任王素文。王素文表示,多年来呼和浩特市关于室内外公共场所吸烟的管理一直按照《呼和浩特市公共场所禁止吸烟规定(2008修正)》来执行。其中,对禁止吸烟的场所、负有管理责任的部门和单位、违规处罚等均作出了具体规定。

记者走访时发现,虽然我市针对室内外公共场所吸烟的管理有严格的规定,但是落实情况并不乐观。5月27日17时40分许,在赛罕区大学路小学门口,很多家长都在等着接孩子放学,有些男性家长直接站在校门口的人群中吞云吐雾。

在一些小饭馆内,吸烟的情况更为常见。5月27日19时许,在新

希望街一家骨头馆内,几位中年男子一边吸烟一边聊天,全然没有顾及到身后还有一名身穿小学校服的孩子。

## 公共场所吸烟 我市多方“应对”

5月28日,记者来到呼和浩特火车站以及汽车站候车大厅,看到在显著位置贴有禁烟标识。车站工作人员表示,由于一直以来都在进行严格的禁烟管理,所以候车室已经形成了禁烟的氛围。有了这样的环境制约,旅客们的自觉性也增强了,很多人都是低头玩手机打发候车时间。

公交车是重要的交通工具,良好的乘车环境是城市形象的具体体现,但在公交车站台随手乱扔烟头的现象时有发生。为了避免这种乱扔烟头的行为,赛罕区城市管理行政执法局曾在辖区主要街道安装投放200多个烟蒂收集器,方便等公交车的市民投放烟头。

5月28日上午,记者在书香门第小区公交站牌看到,虽然此处安装了烟蒂收集器,但是站牌周围的地面上还是有烟蒂。

负责该区域保洁的刘师傅表示:“公交站台烟头是最多的,而且不少烟头都在路面砖的夹缝里,或是在树坑的石头缝里,清理起来很费力,普通工具根本用不上,只能用手清理,无形中给环卫工人增加了不小的劳动量。”

“安装烟蒂收集器,虽然为市民提供了方便,但是一些人还是习惯将烟蒂丢在地上。如果大家公共场所内都没有吸烟的习惯,那我们

的城市将会干净很多。”市民刘女士表示。

## 二手烟三手烟的危害值得警惕

公共场所的空气质量直接关系到大家的健康,然而在公共场所吸烟产生的二手烟会对周围人群的健康造成严重危害。

二手烟也被称为环境烟草,即不吸烟的人被迫吸入了烟草燃烧之后所产生的烟雾。据内蒙古心脑血管医院呼吸内科刘慧昭医生介绍,研究数据显示,烟草烟雾中含有超过7000种化学成分,其中包括数百种有毒有害物质,包括至少70种已知的致癌物质,例如尼古丁、烟焦油和重金属等。二手烟烟雾中的尼古丁等有毒化学物质会附着在吸烟者的衣物甚至皮肤上,以及室内的墙壁、床单、地毯等物品上,在这样的环境中停留或与这些人亲密接触,就会受到三手烟的危害。

刘慧昭表示,二手烟会对儿童的健康产生严重影响,儿童的呼吸系统尚未完全发育,对二手烟中的有害物质更为敏感。此外,二手烟会对心血管系统造成损害,导致高血压、冠心病等疾病的发病率增加,它还会增加非吸烟者患癌症的风险。长期暴露在二手烟环境中的人群,患肺癌、食管癌、鼻咽癌等癌症的概率会显著升高。

## 吸烟成瘾是病,得治!

据内蒙古自治区人民医院呼吸与危重症医学科戒烟门诊主任医师李艳丽介绍,吸烟成瘾是病,得治,且需要找专业的医生帮助戒烟。

李艳丽表示,首先是到正规医院的戒烟门诊治疗。内蒙古医院戒烟门诊于2015年11月成立,是自治区首家成立戒烟门诊的医院。其次希望把治疗戒烟相关药物纳入医保,且可以医保统筹,这样方便患者戒烟,也为戒烟患者减轻经济负担。

目前社会对青少年群体的戒烟宣传不到位,致使很多青少年不了解吸烟的危害,而且很多青少年吸烟,他们也可以随意买到烟,例如某些学校附近的小饭桌,一些中学生中午放学后三五成群地在楼道里吸烟,有男生有女生,家长们根本不知情。网上及各种大型商场电子烟售卖柜台随处可见,而且都在非常醒目的位置,希望相关部门进行监管。