

武磊归队 球员伤情逐渐好转 球队保持“每天一练”节奏 伊万心情好了 国脚训练累了

休整数日后,效力于上海海港俱乐部的前锋武磊5月30日中午抵达沈阳,与正在那里备战世预赛36强赛最后两轮比赛的中国队会合。而在前一晚,中国队赴沈阳奥体中心训练场进行了本期集训首堂以技战术内容为主的训练课,并首次进行接近全场范围的分组对抗训练。虽然阿兰、张玉宁、李帅3人因伤没有参加合练,但费南多、高准翼等曾经的伤号已经康复,并参加了对抗训练。球队伤情好转,也让主教练伊万心情好了许多。

转入“技战术训练” 相关位置竞争激烈

5月29日晚,中国队赴沈阳奥体中心训练场参加本期集训的第3次室外训练。据了解,除了暂未到队的前锋武磊外,其余28名球员都赶到了训练现场。国足当晚的训练开始转入“技战术训练”单元。其中,以演练攻防套路为主要内容的分组对抗训练,是当晚训练的重头戏。

除了3名单练的伤号外,余下25名球员,包括几位门将都参加了5月29日晚的对抗训练。相比于局部技战术演练,本次对抗训练的难度明显增加,队员们被分在两组



内,在近乎全场范围内进行了时长不少于25分钟的高强度、高速率对抗训练,且其中一方还摆出了两个球门,以便刺激队员们在实战中的进攻欲望。

由于武磊、李源一双双在中、泰比赛中停赛,且目前部分受伤球员伤情存在不确定因素,主教练伊万科维奇仍需对6月6日比赛本队首发阵容的部分人员安排仔细“拿捏”一番。这也意味着,三条线上相关位置的人员面临比较激烈的内部竞争。在5月29日的对抗训练中,国脚们全情投入,一位国脚训练结束后坦言:“今天的训练特别是对抗训练,让我们明显感到累了。”

备战氛围虽然轻松 训练质量要求却不低

正如记者先前了解到的,与前任扬科维奇带队方式有所不同,伊万科维奇并不热衷于“家长管教式”的带队方式,球队的训练一般保持“每天一练”的节奏,且大多数在晚间进行,从而让国脚们能够在训练前得到充分休息,降低疲劳性损伤的几率。训练之余,伊万科维奇亦像“朋友”一样与麾下的“孩子们”轻松交流。当然,营造轻松的备战氛围,并不意味着伊万科维奇降低对训练质量的高要求。训练期间,如果球员不能精确地按照要求完成训练,那么他也会通过

翻译及时叫停,并加以纠正。

从目前球队反映的情况来看,球员伤情总体趋于好转,阿兰、张玉宁、李帅3人都有望于近期恢复有球训练,武磊昨日也按计划与全队会合。人员渐趋齐整,也让伊万接下来对两场比赛的排布阵更加从容。

关注

马宁、傅明分率中国裁判组 执法6月两场世预赛重头戏

2026年美加墨世界杯预选赛亚洲区第2阶段暨36强赛最后两轮比赛将分别于各组各赛区当地时间6月6日、6月11日进行。记者获悉,目前已经确认有两组中国籍裁判员参与6月的36强赛执法工作。其中,作为2023年亚洲杯主裁与助理裁判员,国际级裁判员马宁、国际级助理裁判员周飞、张铖将携手执法6月11日H组最后一轮阿联酋队主场对阵巴林队的比赛;曾经携手执法过U17男足世界杯三四名决赛阿根廷U17队VS马里U17队比赛的国际级裁判员傅明、国际级助理裁判员曹奕、马济,将分别作为主裁判、助理裁判员执法6月6日A组第5轮重头戏,印度队主场对阵科威特队的比赛。

(据《北京青年报》肖赓)

U19国足赢得组队后首胜

中国U19国家队5月30日晚在香河基地与到访的缅甸队进行了一场热身赛,结果以2比0取胜。接下来,全队于6月初出战四国赛。

此役,两队在上半时战成平局。易边再战,中国U19国家队加强攻势,王钰栋传射建功,连线宁方泽完成破门,助主队赢下比赛。在久尔杰维奇执掌中国U19国家队教鞭后,曾率队于3月出访印度尼西亚两战印尼队,取得两场平局,此役是其治下中国U19国家队取得的首场胜绩。

按计划,接下来中国U19国家队

将于6月初前往渭南参加四国赛。5月30日赛事官方临时对赛程做出调整,中国U19国家队将分别于6月4日、8日和10日对垒越南队、乌兹别克斯坦队以及韩国队。虽然相较这三个对手,缅甸队的整体实力要略逊一筹,但能够如愿打开组队后的赢球账户,对小伙子们来说同样是一种激励和鼓舞。作为核心球员,王钰栋的良好状态也为全队注入了一针强心剂。

伴随定于明年2月打响的2025年U20亚洲杯足球赛最终落户中国,

原本为备战预选赛阶段比赛而努力的中国U19国家队将直通决赛圈。这对于这支组建不久的队伍来说有利有弊:一方面,无需征战预选赛可避免翻车的可能性,能够以更加轻松的心态备战决赛阶段比赛;另一方面,在近期无硬性战绩指标的情况下,单靠热身赛历练,恐难真正检验这支年轻队伍在对垒强敌以及面临生死大战时的抗压能力,这更加要求他们必须以对待正式比赛的态度珍惜每一场实战练兵机会。

(据《今晚报》王梓)

WTT重庆站: 国乒首战全胜晋级



5月30日,世界乒乓球职业大联盟(WTT)重庆冠军赛开赛,中国乒乓球队展现出强劲实力,出战的6名选手均获“开门红”。

男单比赛中,樊振东在面对韩国选手李尚洙时,没有给对手喘息机会,以3:0获胜。樊振东赛后表示,自己整体准备得不错,虽然比赛过程中有一些失误,但处理得比较沉着。另一名中国选手向鹏以3:0横扫韩国选手赵大成。

女单赛场,何卓佳与美国选手王艾米的比赛稍显激烈,最终何卓佳凭借过硬的技术和稳定的心态以3:1战胜对手。

孙颖莎、陈幸同、陈梦均以3:0战胜各自对手。

(据新华社 吴燕霞 谷训)

我市首次对社会体育组织“评星定级”

本报讯(记者 杨志伟)5月30日,记者从呼和浩特市社会体育组织星级评定工作总结会议上获悉,为进一步提升社会体育组织的思想引领力、群众组织力、社会号召力,全力打造一批特色鲜明、作用突出、带动辐射力强的社会体育组织示范群,呼和浩特市体育局开展了2023年度社会体育组织星级评定工作,共有4家社会体育组织获得四星级、14家社会体育组织获得三

星级的殊荣。这是呼和浩特市首次尝试对各体育协会进行“评星定级”。

据了解,社会体育组织“评星定级”是根据社会体育组织的党建、办公条件、人员配备、培训、财务、活动等多方面进行评定,根据评定结果,呼和浩特市体育局将对各协会、俱乐部实施差异化的政策扶持和鼓励措施。

据介绍,社会体育组织作为推动体育事业发展的重要力量,在促进全

民健身、提升国民体质、丰富社会生活等方面发挥着不可替代的作用。开展星级评定的目的,就是通过星级评定激励各体育组织不断加强自身建设,提高业务水平,充分发挥体育组织在全民健身事业当中的作用。呼和浩特市体育局也将持续加强对社会体育组织的重视和支持,共同推动全民健身事业的发展,为建设健康呼和浩特作出新的更大的贡献。