

花式薅羊毛

生活精明又理性



适当消费降级 钱要花在刀刃上

年少无知的时候，会盲目崇拜和追求大牌，结果就是透支了自己的生活。现在，年过35岁，反而对那些大牌祛魅了。日常用品只会选择真正适合自己、高性价比的东西，也不会为了一个名牌包包省吃俭用几个月。毕竟，钱还是要用在真正值得的地方，而不是用在装门面上。

能自带就不买 培养出门仪式感

小小的一杯咖啡、一份甜点，看似不多，但积累起来也是一笔大开销，尽量避免这些小额消费，你会发现钱包鼓了不少。出门前，最好检查下包包，像纸巾、充电宝、水杯这类可以自带的，最好自带。这样不光能够省钱，避免花高价买饮料、租借充电宝，而且这个习惯也算一个出门的小仪式感。每次出门和孩子一起检查必带物品，也可以慢慢培养孩子的规划意识。

杜绝无效社交 减少不必要消耗

明明是攒钱，怎么扯到了无效社交呢。其实，社交很大程度上意味着要花钱。无论是吃饭应酬，还是送礼寒暄，哪怕是一开始就准备好了所谓的“价值互换”理念，也还是在这些无用社交中投入了太多时间、精力和金钱，到最后经常是一无所获，当然，朋友和工作等必要社交除外。

考虑二手物品 既省钱又环保

全新的商品价格不菲，一次大采购下来，钱包瘪得不成样子。其实，二手物品并没有那么不堪，除了各种电子产品要慎重以外，其他一些简单的生活用品，完全可以考虑一下二手的。二手或翻新的物品同样可以满足你的需求，而且价格更低，这样既能节省金钱，又能促进环保，何乐而不为呢？同样，你也可以定期清理库存，不会再用且品相还好的物品可通过二手平台换点钱。

（据《城报》焦秋利）

人类的悲喜并不相通，但薅羊毛的快乐，所有人都懂！人类在薅羊毛这件事上可太拼了……小到算好时间带薪拉屎薅公司羊毛，大到购物节拿出毕生所学的Excel本事算优惠。如果当年学数学有这么努力，清华也不是不可能。当你还以为年轻人薅羊毛薅得筋疲力尽，不屑于他们花钱的姿态不够优雅，其实他们早已学会了将生活过得精明又理性。

鸡汤

读书的意义在于它能让你个人真理变得富有弹性，借此走出傲慢与偏见。

无论和谁在一起，最明智的相处方式，莫过于谨记这个十字原则：摆得正位置，认得清本分。

不管身处何种境遇，都从容自若，身上充盈着旺盛的生命力，不惧怕，不胆怯，仿佛这世间就没有翻不过的山。

只有你开始遇事内求，才能完成与自己心灵的对话。让我们在时光的长河中，与更好的自己不期而遇。

常言道：“行有不得，反求诸己。”人生不如意时有八九，但将不幸归咎于他人，并不能带来任何实质性的改变。那些真正能够把握命运之舵的人，总是能在逆境中找到自我提升的契机。

当你开始向内生长，你的人生，因此而变得丰富而深邃，充满了无限可能。

当我们善待情绪时，情绪也会善待我们。学会呵护自己的情绪，才能掌握幸福的开关，让自己充满正能量。

适度热情的关键在于平衡，我们在释放热情的同时，要保持对自己和他人期望的清醒认识，这样才能在人际交往中建立起更加健康和持久的关系。

NPC的一生：念书的时候不想念书，上班的时候不想上班，到了谈婚论嫁的年龄又不想结婚，到了要死的时候又不想死了。

突然觉得自己活得很失败，什么都干不好，压力太大了。听说柿子和螃蟹一起吃会中毒，突然就不想活了。柿子我已经有了，有没有朋友给我寄点螃蟹，听说阳澄湖六两的大螃蟹毒性最大。

同事让我想一句能够引发大众共情的话。

我说：“怎么还不下班？”

咱们打工人带的表是Excel表；穿的T恤是PPT；背的包是压缩包；住的房是破大防；走的道是好的、收到；混的圈是黑眼圈；最擅长干的活是周一早上不想活了。

谁能解释到底什么是发物？我妈说这个是发物，它就是发物。

我在背后骂人说明他人品有问题，别人在背后骂我更说明他人品有问题。我就是古希腊掌管道德的神。

上班需要带什么东西：一颗平静的心；一双空洞的眼睛；一个能消化大饼的胃；一张不怼人的嘴巴；一股随时摸鱼的机灵劲儿。

说你穷吧，你有班上；说你富吧，你口袋又没几个钱；说你懒吧，你又每天早出晚归的。也不知道说你什么好了。

大脑：把手机放下吧……

身体：放下手机。

大脑：那接下来……

身体：拿起手机。

“六一”了，有人需要我的地址吗？给我寄零食之类的。如果没有的话我等下再来问一遍，如果一直没有我就举报你们虐待儿童。

我是一个完美主义者，但因为自己的能力太差，不可能做到完美，所以什么都不做。

与其做了没做好，不如不做。