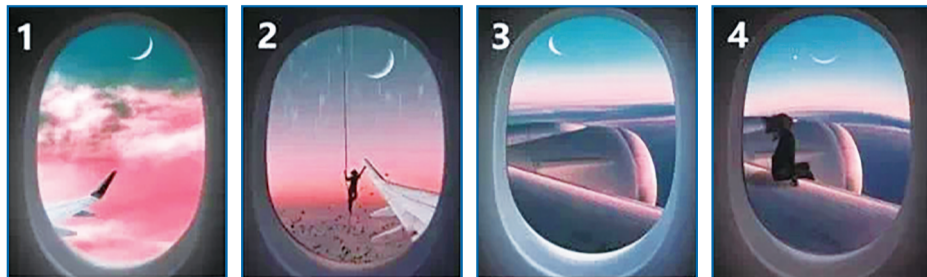


测一测

# 选哪种景象 预示了你的自制力等级

越是懂得自制,就越有可能取得更高的人生成就。反思自己,或许你会发现,有时候自己的自制力还是挺强的,有时候却做不到足够自律。要判断你的自我约束力到底能得几分,让测试来为你揭晓答案吧。

**题目:** 乘坐飞机,睡了一觉后睁开眼,你更愿意看到图中的哪一种景象?



**答案:**  
选1 自制力:★★★★

你的自制力很强,在别人眼中属于那种比较自律的人。只要是你真正想要达到的目的,你会懂得如何约束自身,虽然知道有难度,但你也有约束自己的自信。对你而言,自我约束并非很困难,并没有在过分强迫自己的状况下去管制自己,顺其自然就达到了自我约束的效果。

选2 自制力:★★★★☆

你的自制力比较强,至少在旁人看来很多不容易做到的事情你都能够做到。周遭也有不少人钦佩你的约束力,但是你表现出来的状态和实际状况还是有一定的差别。在别人眼中,你已经足够自律了,但你自己很清楚你还是会给自己一些放松的机会,偶尔也会搞点小聪明,但你的约束力已经很值得点赞了。

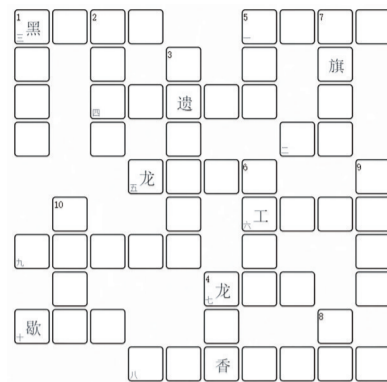
选3 自制力:★★☆☆

你的自制力还不够强,很多时候你明知道自己不应该做某件事,但就是控制不了自己。在某些严肃的事情上,你还是能够做到自我约束,不会放任自己为了享乐而犯错。有时候,你的约束力也会让周围人大吃一惊,那一定是因为你所面对的事情对你来说非常重要,所以你才会控制好自己不犯规。

选4 自制力:★☆☆☆

你的自制力很糟糕,有时候你会像小孩一样,制定了一堆计划,能完成的却很少。你无法管理好自己,需要依赖别人的约束,才能安排好应当自理的事情。自制力欠缺导致你经常犯下原本可以避免的错误,这会让你陷入恶性循环,不停地忏悔,之后继续犯错,内心又充满负面情绪,不利于身心健康。(以上测试仅供娱乐)

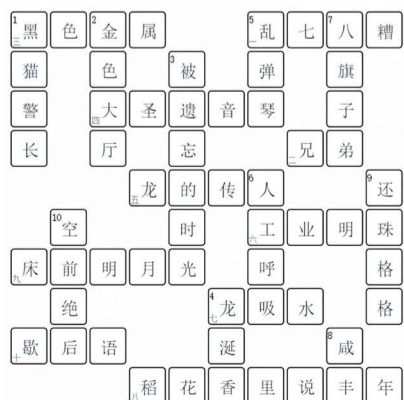
填字游戏



- 横向:**
- 哪个成语是以历史事件“七国之乱”和“八王之乱”为典故的?
  - “鸳鸯”在中国文学史上最早用来形容哪种关系?
  - 一类金属,指铁、锰、铬及其合金,与“有色金属”相对。
  - 故宫博物院内最珍贵的一张古琴,为鉴定唐琴的标准器。
  - 中华民族的一个自称,是龙的后裔。
  - “工业皇冠上的明珠”的简称,形容当前世界工业制造的高精尖技术。
  - 民间对龙卷风的一种称呼。
  - 辛弃疾的词,《西江月·夜行黄沙道中》中“听取蛙声一片”的上一句。
  - 李白的《静夜思》中“疑是地上霜”的上一句。
  - 汉语特殊语言形式,如“狗拿耗子——多管闲事”。
- 纵向:**

- 一部国产经典动画片,主人公是一只当警察的猫。
- 奥地利的一座著名音乐厅,是维也纳新年音乐会的举办地。
- 蔡琴演唱的一首歌曲,第一句歌词是“是谁在敲打我窗”。
- 抹香鲸的一种肠胃分泌物,类似结石,是名贵的香料。
- 胡乱弹拨乐器,比喻胡扯或胡闹。
- 一种急救技术,采用口对口、口对鼻的方法帮助病人进行呼吸。
- 清朝的旗人子弟,后指享受特权、百无一用的特权子弟。
- 清朝皇帝清文宗的年号,他是道光帝的儿子。
- 根据琼瑶同名小说改编的清装宫廷剧,有小燕子、夏紫薇、福尔康等角色。
- 成语,从前没有过,今后也不会再有,夸张形容独一无二。

《填字游戏》答案:



图吧

趴在后面会不会很累



让我思考一下熊生



必须给予严厉惩罚



比学校课间排队还整齐