

治疗近视的“神药”“神器”有用吗？

国家卫健委发布新版近视防治指南，明确4种近视矫正和控制方式



手机、平板电脑
是近视最主要原因吗？

此次新版指南指出，近视既要重视“防控”也要重视“治疗”，涵盖了对病理性近视相关眼底病变及并发症的治疗。

新版指南指出，近视的影响因素主要是环境因素和遗传因素。

环境因素包括近距离用眼、户外活动、读写习惯、采光照度、是否坚持做眼保健操以及不科学使用电子产品、睡眠时间不足、昼夜节律紊乱、营养不均衡等其他环境因素。

其中“近距离用眼”被公认为是影响近视发生发展的重要危险因素，与近视的发展呈正相关。根据新版指南，除了近距离用眼的总量外，近距离用眼持续时间长（>45分钟）和阅读距离近（<33厘米）等也是近视的危险因

今年6月6日是第29个全国“爱眼日”。国家卫生健康委近期发布《近视防治指南（2024年版）》（以下简称“新版指南”）。近些年，市场上涌现出各种声称能够治疗或控制儿童近视的“神药”“神器”，而最近“花了数万元，近视更深了”也登上热搜。此次新版指南提出，近视矫正和控制包括佩戴框架眼镜、角膜接触镜，在专业医生指导下规范使用低浓度阿托品滴眼液、手术矫正4种方式。

家长可以采取科学的手段监督和培养儿童青少年养成良好的近距离用眼习惯。而户外活动时间与近视的发病率和进展量呈负相关，是近视的一种重要保护因素。因此，提倡儿童在学龄前就开始增加户外活动时间，每天户外活动至少2小时。

单纯的低中度近视多是由环境与基因共同作用的结果。目前已有较多研究表明：父母近视的儿童发生近视的风险明显增大，而且与父母近视的度数呈正相关。对于高度近视，尤其是早发性高度近视及病理性近视者，遗传因素的作用更为明显。

为什么要重视“远视储备”的保护？

新版指南建议从新生儿期开始，

就应定期接受儿童眼保健及视力检查，24月龄开始进行屈光筛查，早期发现儿童常见眼病、视力不良及远视储备不足。从幼儿园时期，应定期检查孩子的视力、屈光度，以及眼轴长度、角膜曲率和眼底等，根据年龄评估远视储备情况，建立儿童视力和眼屈光发育档案。对于有高度近视家族史的儿童应加强定期随访，进行重点防控。

目前，越来越多的家长开始重视孩子的远视储备。通俗地说，每个人生下来大概都会有300度的远视储备，就是“视力银行”的“存款”了。在新版指南解读中，全国防盲技术指导组组长王宁利指出，远视储备是用来监测屈光度发展的重要指标，研究表明与年龄对应的远视储备是近视发生的最佳预测指标，如小学一年级时远视储备已消耗完，其在小学阶段极易发展为近视。由于儿童青少年过早、过多地近距离用眼，导致远视储备低于其年龄对应的标准范围，即远视储备不足。

为保护远视储备，应当把近视防控前移到学龄前儿童，在学龄前应定期接受儿童眼保健及屈光筛查，增加户外活动时间、减少近距离用眼负荷等，使远视储备保持在正常范围。

但是需要强调的是，远视储备如果超过相应年龄的上限，则应注意儿童是否患有远视眼。此外，在儿童眼球发育过程中，视力和屈光度的发育是相互匹配的。如果远视储备在正常范围内，还应关注儿童的视力情况。

网红“近视神药”能治愈近视吗？

记者发现，对比旧版指南，新版指南将“单纯性近视的矫正措施”更新为“近视的矫正和控制”，提出单纯性近视者不仅需要采用合适的方式矫正以获得清晰的远视力，儿童青少年采用有效的干预措施控制近视进展的速度，避免近视度数过快增长也十分重要。

指南提出，矫正和控制包括佩戴框架眼镜、角膜接触镜，在专业医生指导下规范使用低浓度阿托品滴眼液、手术矫正4种方式。

需要注意的是，近视矫正手术是通过手术方式改变眼的屈光度，术后近视患者眼底的结构并未发生改变，尤其是高度近视患者，由于眼轴拉长多伴有眼底的病变，并没有从根本上治愈近视。因此，术后仍要像术前一样注意用眼卫生，有眼底改变的近视者，依然需要定期检查眼底。

今年3月，国内首款0.01%硫酸阿托品滴眼液获批上市。在网上，低浓度阿托品滴眼液被家长们传为防控近视的“神药”，是不是点了这种眼药水就不用戴眼镜了？新版指南提出，目前，低浓度阿托品滴眼液是经过循证医学验证能够有效延缓近视进展的药物，与各种特殊设计的眼镜及接触镜联合应用能增强近视控制的效果。

在指南解读中，专家也强调，角膜塑形镜和多焦软镜等器械及低浓度阿托品滴眼液都是控制近视进展的措施，使用后也不能从根本上治愈近视。

（据《扬子晚报》于丹丹）

20岁高职女大学生获三项技术专利

产品样机已在驾校投入使用

近日，全国大学生职业规划大赛落幕，湖北职业技术学院电气自动化技术专业大二学生吴思怡斩获银奖。你大概很难想象，20岁的她，在男多女少的工科专业取得了实用新型专利3项，申报发明专利2项！

吴思怡出生在一个氛围良好的家庭，从小父母就有意识地培养她独立生活的能力。“我小时候玩芭比娃娃，就很困惑它为什么可以发出声音。”吴思怡的舅舅是电气领域的专家，受其影响，她对工科领域颇有兴趣。

2022年，吴思怡考入湖北职院。湖北职院机电工程学院工程训练中心拥有多个国家级实训基地。最初，吴思怡并不擅长实操，只能在一次次的练习中耐心磨炼技能，“在调试设备的时候经常遇到困难，就需要不断地试错，找到线路导致接触不良的点，需要很多时间和耐心。”

吴思怡的指导老师胡蒋明透露，因为电气自动化专业专业和汽修专业同属机电工程学院，对汽车感兴趣

的吴思怡曾思考，能不能设计一种汽车安全辅助设置，让残疾人驾车出行更加便利和安全？

2023年，在团队共同努力下，学校机电工程学院技术团队获得《一种汽车行驶辅助装置》《一种汽车行驶安全装置》《一种油门踏板用传感轴》三项实用新型专利。

据悉，目前该产品样机已在湖北孝感市交通警察支队车辆管理所完成备案登记，并通过了实车测试鉴定，可以在驾校中投入使用。

吴思怡所在的班级有80多名学生，女生只有14人。她认为自己的优势在于细致，电气自动化领域需要繁复的编程操作，女生会比较细心。

吴思怡曾参加校工程实训中心“高压线巡视精灵”等校企融合生产实践项目，练习超200个昼夜，绘制800多张电路图，编写1000多个程序模块，完成1200块电路板焊接，历经2000+小时的高强度训练，收获颇丰。



在校期间，吴思怡先后获得2项国家级奖项、8项省级奖项、6项市级奖项。

今年5月，吴思怡参加全国大学生职业规划大赛决赛，与全国选手同台比拼，拿下银奖。虽与心中的期望

还有差距，但她在比赛中明确了自己的职业规划，“我想提升学历，从基层做起，成为一名PLC工程师，让电器等设备听得懂人的心声，变得更加智能，也希望自己以后可以带团队。”

（据《楚天都市报》刘玉琴 郭梦雅 陈灏）