

居民自制床边扶手送邻里获赞背后——

# 实用好用的“助老辅具”从何来

近日,北京朝阳区将台乡阳光上东社区的50多个老年家庭收到了一份特别的礼物——由社区居民秦志坚设计生产的床边扶手。这个小小的扶手帮助行动不便的老人解决了起身难题。但在暖心举动的背后,却也折射出老年人在购买适老用品过程中存在的一些问题和痛点。

## 讲述

### 居民自制床边扶手送邻里

“这本来是为我母亲设计自用的,没想到送给社区的一些老人后,挺受大家欢迎,我也挺有成就感。”在阳光上东社区,秦志坚向记者讲述了自行研发设计床边扶手的故事。

“之前我母亲意外扭伤,膝盖肿得老高,每次起床都要人搀扶,十分不便。”秦志坚回忆说,当时在建筑研究院工作、擅长动手的他就用木板给母亲自制了个“简易版”床边扶手:将两块木板固定在一起,形成90度夹角,一块木板塞进床垫下,另一块木板上方用木头做出扶手形状,再打磨、刷漆。

“当时想着她也就临时凑合用一下。可谁知她恢复正常后,觉得用起来很顺手,怎么也不愿扔掉了。”秦志坚说,可两厘米厚的木板塞在床垫下实在不美观,撑得床垫都“张开了嘴”。于是他决定再好好为母亲设计一款。

重新选择了厚度只有约6毫米的钢板做材料,可以“无痕”塞到床

垫下,可由于钢板的刚度不足,秦志坚做出模型,固定好后一摇,发现扶手左右直晃。之后他将底座材料换成铝合金的,解决了不稳的问题。材料选好了,还有细节待推敲:镂空的设计使铝合金底座不至于太重;底座上纵横排列的筋条可增加刚性,上面凸起的小圆点使底座更好地和床垫咬合;手扶区域使用包裹汽车方向盘的发泡材料,不会硌手,方便抓握,冬天也不会凉……细节上,秦志坚又大改了三次,小修改调整更是不计其数。

“市面上很多扶手都需要固定在地面或床板上,这对于安装位置的平整度、老人的动手能力都是考验。”秦志坚说,他设计的扶手只需将底座压在床垫下,利用床垫的重力和底座与床垫的摩擦力就可以稳稳固定住扶手,很便捷。

到了制作环节,秦志坚跑了京津冀好几个工厂,才最终选定了3家,分别生产铝合金底座、钢骨架和发泡材料。经过一年多的打磨,才有了这款安全、实用、美观的扶手。

由于工厂开机成本高,秦志坚便量产了一批。在一次社区活动中,秦志坚了解到社区也有许多行动不便的老人,便提出免费赠送给他们的想法。社区随即通过公众号、微信群宣传,仅半个月的时间,就有50人登记申领。秦志坚最近又赠送了120个床边扶手,供给将台乡其他社区有需求的老人。

## 问题

### 老人想买称心用品不容易

“自从用上了床边扶手,睡觉、起夜都安心多了。”“这份礼物暖心又实在”……秦志坚送出的扶手得到了不少老人的好评,不过背后也反映出老人在选购和使用老年用品时面临的问题。

由于信息不对称,很多老人压根儿不知道还有床边扶手这类辅具。秦志坚收到过一封脑梗患者家属写来的感谢信:一位60岁的老爷子脑梗刚出院,还在恢复阶段,收到秦志坚送的扶手前,老爷子想起身要靠老伴儿拽起来。“还有起床费劲的老人,在天花板上钉了根绳子,靠拽着绳子起身。可绳子不仅不稳当,还不容易吃上劲。”秦志坚说。

也有老人曾想过购买床边扶手,却在选购时遇到了难题。79岁的杨大爷右膝关节有些使不上劲,需要床边扶手助力起身。“网上的床边扶手种类太多了,评价也褒贬不一,我正发愁该如何选择,就收到了邻居送的

礼物。”杨大爷欣喜不已。

不光是床边扶手,由于缺少好用的老年用品,老人在日常生活中往往是能凑合就凑合。82岁的杨文武住在朝阳区,他家的坐便器扶手是他自制的。“老伴儿两年前做完腰椎间盘手术后一直没恢复利落,坐下再起身有些费力。当时家里正好有个椅子坏了,我就锯掉了木头靠背,拆了坐垫,只留了四个不锈钢腿和椅座外围的框架,正好可以立在马桶周围。”杨文武说,但用起来还是有隐患,扶手的4条腿有点轻,跟地面没有固定,也不敢把全身的重量都压在扶手上。

为何不在网购平台直接购买现成的、能固定的坐便器扶手呢?杨文武说,自己从没考虑过从网上购买。“我们上岁数的人眼神儿不好,也玩不转手机,在网上挑东西还摸不着实物,谁知道买来的是啥样?”

可即便是网络玩得溜的年轻人,在为父母挑选老年用品时,也常常感到无从下手,雷蕾就有这样的困扰。她想给母亲选购一款助行器,当她开始搜索时,市面上的助行器种类之多让她感到惊讶:从最基本的四个支撑点且没有轮子的款式,到两个轮子和两个支点的简易型,再到四个轮子的复杂款式;轮子还有能否转弯的区别;有的助行器主打轻便易携带,有的主打稳固耐用,有的还带储物篮……弄得雷蕾很迷茫。



助老辅具

## 声音

### 老年用品认知度仍待提高

“实用的适老产品,能让老人的生活幸福感大大提升。”在北京西城区白纸坊街道养老服务中心的适老用品展示区前,北京康养集团诚和敬公司适老化业务负责人李军向记者介绍着充满各种细节的适老用品:可以提醒吃药的药盒、带放大镜的指甲剪、能躺着喝水的护理杯……

“想买到称心的老年用品,其实也有很多讲究。”李军说,需要综合考虑居室环境、使用场景、老人的身体状况、体形等,很多时候都需要量身定制。比如,核心城区不少老人家里面积小,就要尽量选择可折叠的适老产品;若老人身体较

胖、外出需要使用轮椅,要选择轮子较粗、耐磨性好、减震效果好的产品;展示区里光是不同类型的拐杖,就摆了9种,既有便携可折叠的,又有底部是三爪、四爪支撑更牢固的,还有带两个不同高度的扶手、方便坐着和行走拄握的等等。

“但我们在实践中也发现,仍有不少老人对老年用品的认知和接受程度较低。很多老人都不知道、没见过像助行器、洗澡凳等产品,更别说挑选了。”李军说,“我们也不断在为提高老年用品的知晓度上下功夫,通过宣传,先让更多老人知道市面上有什么,能帮老人解决哪些实际问题,让他们可以有更好的认知和选择,逐步转变消费心理和观念。”

(据《北京晚报》师悦)

