

# 中国小伙58天单人徒步穿越南极



独自拖着180多公斤物资，顶着严寒和暴风雪在南极徒步58天，最终穿越南极，行程达1500公里。完成这项壮举的中国探险家名叫温旭，是一名科研工作者。一部名叫《光语者：独步南极》的纪录片，真实地展现了他独自穿越南极的故事。

## 拖着185公斤装备 遭遇极冷和大风

2019年11月13日，温旭从南极海岸的伯克纳岛最北端出发，开始单人无助力无补给横穿南极，这样的挑战目前在国内是唯一的，在国际上也是一个新的纪录。

温旭说：“在准备的时候做了很多权衡，大概每天消耗8000大卡热量，但是带的食物只能每天补充6000大卡，差的这两千大卡就要像动物冬眠一样事先储存，准备阶段差不多增肥了10多公斤。”他带的物资重量也是一个新纪录，总共有185公斤。虽然是用雪橇拉，但并不容易，“只要雪稍微深一点，或者前面有一个小冰坎，就会拉不动。”最后离开南极的时候，温旭瘦了20多公斤。事实上，出发后的第二天温旭就遇到了极端天气。“最冷零下40摄氏度，还有12级大风，暴风雪很多，两个月里好天气也就十几天。”

因为这次是单人无助力穿越，而且南极腹地环境极其恶劣，前方拍摄工作主要依靠温旭自己来完成，受到物资重量限制，无法带更为专业的装备，只能用运动相机和无人机来拍

摄，依靠太阳能充电板来充电。

## 画心情日记 克服视觉和嗅觉孤独

一个人在南极，经常体会到极致的孤独。温旭每天画一些心情日记，“我们之前是想了解一个人面对极限环境，心理上会有什么变化，这也是一个科研项目。另外，出发前在心理方面也做了一些辅导，把困难和压力转化成对家人的思念，支撑自己去完成目标。”

温旭的体能几乎每天都达到极限，“晚上脱下滑雪板几乎站不住，跪着爬着把帐篷扎起来，然后钻进去休息。”温旭说，“我每天用卫星电话和家里联系5分钟，不敢打太长时间，跟妻子联系的时候，既要说当时的探险情况，包括天气、身体等状态，也稍微说一些体己话。”2020年1月10日，温旭终于抵达南极点，“首先的感觉是终于见到人了，这一点太重要了。因为之前从视觉到嗅觉是全方位的孤独，除了冰天雪地其他什么也看不到。”

据《北京晚报》

## 坠入冰面湖遇险 催生徒步计划

1987年5月，温旭出生于天津。15岁那年，他看了电影《垂直极限》，从此对登山产生了浓厚的兴趣。第二年寒假，他就瞒着父母报名了中国登山协会举办的培训班。同年，他攀登了海拔5000米的玉珠峰，虽然因手套问题在距离顶峰50米的时候下撤，但是两个月后就成功登上海拔7546米的慕士塔格峰。本科毕业后，温旭成为中国地质大学(北京)与中科院青藏所联合培养的冰川学硕

士。时至今日，他已攀登了包括珠峰在内的近30座雪山，并穿越过格陵兰岛冰川。

单人无助力穿越南极计划，源于一次遇险。2017年5月，温旭参加了位于长江源头附近的龙匡宰陇巴的一次冰川科考活动，在接近冰川顶端的位置掉进一个冰面湖。“它是冰川融水形成的，对冰川表面有侵蚀和切割作用，一些融水会从冰川湖穴流到冰川底部，使冰川的移动速度变得更快。”这件事对温旭影响非常大，从那时起，他就决定要做一些应对气候变化的工作。

# 西湖边的这位00后义警火上了热搜 不但自己美 还负责把你拍美

## 穿上义警马甲 “社恐”秒变“社牛”

下午2点的西湖边，有点闷有点晒。翁佳莹戴着一顶鸭舌帽，还涂了防晒霜。她个子高高的，在熙熙攘攘的人群中一眼就能看到。

这两天，除了帮游客指路、找人等，翁佳莹还多了一项任务，帮拍照。

“翁佳莹胆子大点，游客有需要你就帮他们拍。对了，别忘了提醒他们注意安全，防范诈骗。”翁佳莹到断桥值守前，岳庙派出所副所长徐影云给她鼓了鼓劲。

翁佳莹小声地对记者说：“其实我是个i人，有社恐的。”不过，当她穿上亮绿色的西子义警马甲，就秒变“社牛”了。

一对闺蜜原本在给彼此拍照，翁

佳莹提议帮她俩拍个合影。姑娘们欣然答应，“帮我们拍保俶塔也拍进去。”

“小姐姐们，看这里，笑一笑，换个姿势。好，一、二、三……”游人中有很多穿汉服的小姐姐，身边通常会跟着一位男士，是跟拍摄影师还是男朋友？翁佳莹凭直觉能猜个八九不离十，“你看女生的‘嫌弃’程度就知道了”。感觉他是男友，就上去帮这一对拍个合影。在人头攒动的断桥，把手机交给陌生人拍照是需要信任的。而面对义警帮助拍照，大多数游客则是又惊又喜，摆动作换姿态，展现靓丽的一面。在湖光山色的映衬下，一张张幸福的笑脸被定格。

## 我跟爸妈说 想我了就来西湖玩

翁佳莹告诉记者，作为志愿者，利用课余或业余时间来做西湖义警，没有任何报酬。翁佳莹平时生活学习的圈子在下沙，来西湖当义警源于偶然。

翁佳莹有礼仪高级证书，普通话等级为二乙，今年在杭州一家文化传媒公司实习，工作的地方就在西湖边。有一天，她碰到岳庙派出所民警到公司进行反诈宣传，第一次了解到西子义警这个志愿团队。翁佳莹平时喜欢运动，下班后在西湖边慢跑时，又看到过西子义警在巡逻和服务。这些都触动了



带“杭小岳”进行反诈宣传

她。于是，翁佳莹也报名成为西湖义警。这给她打开了一种全新的体验。

搀扶老人、帮游客找孩子、给人指路……成就感在一件件小事中积累。被街拍摄影师抓拍上热搜的那次，翁佳莹和反诈无人车“杭小岳”一起正在白堤巡逻执勤，过往市民和游客耐心讲解如何防范诈骗。当时，她的微笑和眼神很温暖，很有亲和力。

“爸爸妈妈很支持我这个志愿工作。我跟爸妈说，想我了就来西湖玩！”翁佳莹说。

今年端午，翁佳莹给自己立下了一个Flag，在西湖边给100位来杭游客免费拍照。“虽说是免费拍摄，但照片质量不能含糊，我希望能帮大家拍出最美的样子。”

(据《钱江晚报》章卉 黄怡琳 冯少骏)

翁佳莹没想到，端午假期里，自己会成为杭州西湖断桥上的一道风景线。假期第一天，她就火上了同城热搜。

每当她举起相机或手机按下快门时，边上总会有一群人拍下她拍照的瞬间。

“她穿着义警的马甲，又美又飒，还做着这么温暖的事，我们不拍她拍谁？”一位摄影爱好者笑着告诉记者。

翁佳莹是浙江育英职业技术学院空乘专业大三学生，也是一名“西子义警”。

“这个杭州姑娘，人美心善，还很懂我们！”记者跟着翁佳莹值守时，总能听到游客对她的夸赞。

这名22岁的姑娘笑开了花。“其实我没做什么特别的事，就是帮很多游客拍全家福，给他们留下回忆。也会和游客做些交流，让他们的表情自然生动些。”



给游客看刚拍的照片