



图片来源:IC photo

人间烟火

一棵树就是一个驿站

●王国梁

外出旅行,长途奔波之后,我们都累了。带头的李哥指着前方说:“咱们再坚持一会儿,到了那棵树下,就可以歇一歇了!”此地比较荒僻,四野空旷,途中的树也不多。我遥遥望过去,看到了前方的树,不觉脚下有了力量。

一棵蓊郁的大树渐行渐近,像美好的驿站一般吸引着人们。到了树下,大家长舒了一口气,纷纷坐了下来。这棵树是老树,绿树浓荫让旅途的疲惫一扫而光。因为树的枝叶极为繁茂,阳光一点都透不下来,还有惬意的凉风阵阵吹过。这棵树带给我们无与伦比的舒适和愉悦。

在树下稍事歇息,这是一件非常美好的事,头顶是碧绿的枝叶,脚下是清凉的浓荫,还有清风来逗趣。这样的时刻,人应该是最放松的。所有的劳累和疲惫都会消散,身体和心灵会经历一个满血复活的过程。待到我们再次踏上旅途时,觉得身轻如燕,心中是满满的欢喜和期待。

这一趟旅途,隔一会儿就会与一棵树相遇。我们把每一棵树都当成一个驿站,到树下歇一歇,就这样走走停停,停停走走,旅途不仅少了枯燥劳累,反而充满了趣味。

我想到了生命的旅途,其实也需要在沿途栽种一些树,为的是在树下好好歇一歇。

如今的生活节奏很快,我周围很多人都是马不停蹄地赶路,有些人成了停不下来的陀螺。久而久之,我们的生活变得匆促而慌乱,充斥着疲惫和焦躁。如果你肯在自己的生命旅途中栽种一些树,把一棵树当成一个驿站,倦了的时候就在树下停一停,累了的时候就在树下歇一歇,何愁生命不是一趟轻松的旅行?

人在树下,即是休息。不做工作狂,不做拼命三郎,会休息的人才能充分享受生命的愉悦和精彩。人生本就应该张弛有度,休息相当于为生活留白,恰当的留白可以让人生的画幅疏密得当,呈现出最佳状态。休息是我们的权利,更是对自己的善待。

我身边有一个人,把全部时间和精力都用在工作中,他的字典中没有“休息”二字。兢兢业业多年,他也取得了不少成绩。上了年纪以后,他依旧把工作安排得密不透风。殊不知,透支精力和健康会对一个人造成多大的伤害。有一天,他在工作中突然倒下,虽然抢救及时,保住了生命,但身体从此再也没能恢复如初。缠绵病榻时,他才悔悟,觉得此生用力过猛,得不偿失。我们都不是永动机,身体需要爱护,倦了的时候就停下,累了的时候就休息。

休息是为了让精力恢复,让心灵轻盈。只有会休息的人,才可以保持更好的工作状态。我们有各种各样的情绪,会感到累,也会心生厌倦,有时状态不佳。这样的时刻,是身体发出了信号,提醒我们该休息了。我工作累了的时候,会完全放下手头的工作,去公园走走,到山间看看,或者就是坐下来喝杯茶、听首歌,只要能让自己放松即可。每工作一段时间,我还会安排一次出游,看看外面的山水,享受轻松惬意的时光。这样做,能够让我始终保持良好的状态。人如果不懂休息,陷入周而复始的劳作中,透支精力,人生就成了一场令人煎熬的苦旅。适当的休息,是为身体加油,为心灵除尘。人在树下休息,静待身体和心灵都恢复到最佳状态。好好休息,相当于善待自己的生命。

一棵树就是一个驿站,能够享受轻松闲适的生活,是一种智慧,也是一种境界。坐在人生的绿树之下,抬头看看繁密的枝枝叶叶,低头瞅瞅树下的绿草如茵,远远凝视辽远的天地,侧目欣赏诗意的田野……一切都是最好的状态,让我们感到身心放松。世界如此美好诗意,生活如此色彩斑斓,活着真是一件幸福的事。

我们常说,人生是一场修行,人生是一场历练。人生确实充满了艰辛和苦累,还好有树可依靠,有浓荫可栖息。生活漫漫,前方遥远,沿途有树。把一棵树当成一个驿站,人生就会成为一趟妙趣横生的旅程。

绵绵细雨

人生最美微微凉

●马亚伟

天热的时候,人人都向往凉爽,但凉应该适度。不知你有没有这样的感觉,夏天在空调屋呆着并不怎么舒服,尤其是待时间长了,人总会感觉到一种冰冷的凉意透入心底,不由生出郁闷情绪。反正我是如此,总觉得空调的凉气横冲直撞,生硬而缺乏柔情。我的一个朋友也是如此,她说,如果从炎热的屋外进入空调屋,就像从十米跳台突然跳下去一样,很突兀的冰凉会让人五脏六腑都不舒服,那种落差是很难承受的。

我不由想起小时候在乡下的情景。每到晚上,暑气褪去,微凉的晚风从遥远的天边姗姗而来,掠过了群山,掠过了田野,掠过了溪水,轻盈地吹到你的身边。如果你静静地坐在院子里,会感到一阵阵微微的凉意。那种凉意,温柔地落到你的肌肤上,让你的每一个毛孔都舒张开来,轻柔的凉意一点点渗入心底,真的是无比惬意!如果你用心嗅一嗅,会闻到风中有山川草木、疏星朗月的气息——来自大自然的风,带着纯净天然的气息,是人工制造的空调风无法比拟的。

夏风善解意,微凉最怡人。晚饭过后,一家人总是围坐在院子中乘凉。微凉的风阵阵吹来,院子里树影摇曳。夜风荡漾,小院寂静,即使我们的欢声笑语此起彼伏,却没有丝毫喧闹之感,因为我们的心是清静和安宁的。祖母有一搭没一搭地摇着蒲扇,给我们讲嫦娥或者织女的故事。我们耐心听着,觉得那些神秘的故事都是夜风吹来的。“水晶帘动微风起,满架蔷薇一院香。”忽的,风吹帘动,院子里的花香飘了过来。夏日的惬意和舒适,真的是难以形容啊!

我怀念小时候那些难忘的夏夜,也怀念那种微凉之感。

晚风吹起时,我走出空调屋,去寻找微凉的感觉。小城的夏夜还算安静,一缕凉风从故乡的方向吹来,久违的舒适感袭上心头,我忽然有种忘了“今夕是何夕”的感觉。是的,那一定是来自记忆深处的风,因为我清楚地感觉到,微风抵达时带着我熟悉的气息,那么亲切。“一路凉风十八里”,踏着清凉的夜色,一路走向郊外,我的脚步舒缓而自由,一颗心慢慢变得轻盈起来,仿佛是卸下了所有负累。真想就这样走下去,走到夜色深处,走到夏天深处,走到自然深处,走到人生深处……

经历过无数的寒暑冷暖才明白,严寒中我们需要的是微暖,酷热中我们需要的是微凉。微暖最贴心,微凉最怡人。微凉是花未全开月未圆,微凉是暗香浮动恰恰好,微凉是清淡之味,微凉是美好境界。

曾几何时,我们向往浓烈的人生色彩,以为生活就要寒暑分明,要浓墨重彩,要跌宕起伏。如果有暴风骤雨,我们就高喊“让暴风雨来得更猛烈些吧”;如果有悲欢起落,我们就疾呼“生活吻我以痛,我却报之以歌”。其实,我们真正需要的,不过是一份平淡罢了。岁月的千山万水都从眼前掠过,一切成为了远去的风景。“我们曾如此渴望命运的波澜,到最后才发现,人生最曼妙的风景,是内心的淡定和从容。”

人生最美微微凉。今夜,夏风又来敲窗,我关闭了空调,让微凉的风吹进窗子。微凉最怡人,且享受这丝丝微凉……