

快看,中考各科应考策略来啦

· 化学篇:



主讲教师:刘丽娟

呼和浩特市第三十九中学金地校区化学教师,毕业于西北大学,教育硕士。任教七年,带过六届毕业生。

一、回归教材,夯实基础知识

近年来,中考命题的形式多样化,素材新颖化,但仍以基础知识、基本技能的考查为重,回归教材尤为重要,重温基础概念、基础化学方程式、基础实验等,确保基础知识无遗漏,并且在复习过程中重视教材中的图表、课后习题、学生实验活动内容。

二、依托核心物质,构建转化观

对两本教材中的核心物质进行知识整合,形成物质转化图,将核心物质,如氧气、水、碳的氧化物、铁、硫酸、氢氧化钠等构建在物质转化关系中,熟悉方程式的同时,还将物质的结构、性质、用途、反应的宏观现象、微观本质、基本反应类型等知识进行巩固,将散落在各个章节的知识整合起来,建构学生的转化观。

三、整理错题,反思总结

对总复习过程中所做过的习题、成套试卷要有意识地进行保存,将典型错题进行分类整理、归纳、反思,并重点分析出错的具体原因,及时做到查漏补缺,通过及时清错的方式有助于弥补知识上的盲点,理清解题思路,可以起到事半功倍的作用。在考前,可以将错题重新做一遍,以错题重现的方式进一步强化自己的薄弱知识点。

四、注重表述的严谨性、答题的规范性

每年中考都会出现化学用语、实验仪器、药品名称的错别字,元素符号、化学方程式、计算题解题过程书写不规范,实验现象、简答题语言表述不准确等现象。在复习备考阶段,同学们一定要将规范化答题、严谨准确的表述重视起来,做到会的题目不因粗心大意而失分。

五、时间管理与心态调整

在考场上,同学们一定要学会合理分配时间,首先是合理分配物理、化学科目答题时间,化学科目答题时间通常控制在40至45分钟之内,在平时的套题练习中进行训练。其次作答过程中切忌在某一题目上花费太多时间,影响后面其他题目的解答甚至整场考试的答题状态,懂得适时放弃,可利用最后剩余时间进行分析。中考是一场知识与心理的较量,始终保持平常心,仔细认真地对待考试,冷静乐观地对待试题,以积极的心态去面对,发挥出自己最好的水平。

(本报记者 杨志伟 李娟 整理)

· 物理篇:



主讲教师:莎仁

呼和浩特市第三十九中学金地校区物理教师,毕业于内蒙古大学物理学院,2015年至今,多年教学经验积淀,致力于教学方法研究,因材施教,在教学中擅于引导学生自主思考,课堂还给学生。抽象知识形象化,形象知识具体化,注重学习方法总结,使学生理解性掌握内容。授课中结合生活,激发学生学习兴趣,知识还原生活,更加注重培养学生的应用能力、探索能力。

一、复习建议

1. 回归课本与课标:物理学科是一门万变不离其宗的学科,所有题型辨析和创新都是从最基础的内容演变而来。课本实例、图片展示、课本例题以及课后习题,都是我们原创题型的母题,很多学生在物理学习上没有认真看过一次课本,其实大部分习题都是课本上的变式甚至原题,一定要将课本例题和课后习题包括课本科学世界、想象议议、想想做做自己做一遍、思考一遍。

2. 重视基础知识记忆和训练:基础知识考查在中考中占比50%至60%,例如声光热现象辨析、运动与力判断、能量转化现

象、家庭电路、电与磁、实验填空等,这些知识通过情景化结合生活实际记忆就可以掌握,这并结合现象反复记忆,增加熟练度。同时可以有效利用碎片化时间就可以掌握,同学们之间、师生之间、家长与学生之间互相提问。

3. 易错题型分类训练:

(1) 第一类错题:因为计算、看错、看漏而出错,此类错误需要规范做题习惯,找到关键条件,无论上课下课还是简单较难习题,严格按照标准步骤完成。

(2) 第二类错题:理清了题中的大部分思路,但有那么一两个障碍点挡住思路,一旦通过老师讲解听懂后就明显思路清晰,这类题要严格关注这一两个思路障碍,每天进行一道同类型习题训练巩固。

(3) 第三类错题:几乎没有思路,文字叙述较多,成绩中等及以上的同学都能做出来,自己做不出来,找老师帮助,认真研究解题思路,需要反复讲练,直到理解,自己可以独立完成,并每天练习一道习题。

(4) 第四类错题:绝大部分同学都做错了,即便是程度较好同学也错了,只有一两个同学做正确,甚至无人做对,这样的习题就可以舍弃。基本功扎实、基础知识内容题型训练到位同学也可以研究一下,作为思维训练,但一定要有时间观念,不要费力费时却收效甚微。

4. 真题、模拟题训练:限时训练,尽量把理综放在一起练习,有时间观念,训练时间分配,思维快速地在两科之间转换,检查这一阶段复习遗漏点,查漏补缺,建议多练习。

二、答题技巧

1. 理综时间分配:大部分学生建议先答化学,后答物理。部分同学平时训练先答物理,按照自己的习惯进行即可。化学50分钟以内,物理70分钟左右。

2. 对于选择题,三五分钟都没有思路,不要在一道题用太多时间,可以先选一个,有时间再返回来做,不要空下。理综时间比较紧张,大部分没有返回来时间。

3. 考前一晚建议同学们早睡,保持精力,但每个人那几天生物钟调整得不一样,按照习惯就行,可以重点复习基础易错概念辨析,记背知识内容,重点强调笔记说明部分和做过的错题。

4. 审题注意看清题目,实验填空选填不添字漏字,不写错别字;计算细心,计算题过程书写标准,写原公式、带数字及单位,最后结果带单位,除不尽按照题目要求保留小数,无要求习惯保留两位小数,必要的要写文字说明。

5. 习题要结合生活实际考虑问题,一定确定好题干真正的问题所指,要知道除了考查大家的知识能力之外,势必会考查通过文字理解的审题能力。

6. 在面对一些新名词、新提法的时候,不要害怕,可以利用题干及推理去理解,去判断大概意思。一旦有新词汇出现,题干中一定会解释词意思。

(本报记者 杨志伟 李娟 整理)

