

# 青，呼和浩特的底色

呼和浩特，青色的城。何为青？《荀子·劝学篇》说，青出于蓝，而胜于蓝。《康熙字典》说，青，绿色、蓝靛色。突然意识到，给这座城命名为呼和浩特的古人是智慧的、浪漫的。一半是绿，一半是蓝，蓝映衬着绿，绿烘托着蓝，二者交相辉映，相得益彰。故，谓之青。

这两天，两张照片刷爆了呼和浩特人的社交平台。一张是青草绿，一张是天空蓝。两种色彩，甚至冲上了热搜。

这是为何？脑子里想起了前几天带一位

湖南朋友在哈达门国家森林公园游玩时的情景。第一次见到草原、第一次站在高山上仰望蓝天，第一次近距离平视白云，第一次……朋友和他的家人忍不住高呼：呼和浩特好美！“呼和浩特美在哪里？”笔者忍不住发问。朋友的儿子兴冲冲地说：“这绿啊，这蓝啊！就像马克笔里的颜色，很丰富，很大，很多，还很纯粹！”

哦，原来这就是美！这也是呼和浩特的底色！

翻看历年政府工作报告，呼和浩特始终把生态保护挺在前面，下定决心筑牢绿色发展基底。从关停污染企业，到整治被污染水体，再到改造荒山沙坑……件件桩桩，点点滴滴，在日益增长的保护和修复生态环境的决心与干劲中，呼和浩特一路追青逐绿，向美而行。

听园林建设服务中心的工作人员介绍，呼和浩特城区内拥有各类公园、游园909处，其中大型综合公园及专类公园56处，游园162处，口袋公园691处。“千园之城”名副其实。绿色成了老百姓生活中常见的颜色，也成了幸福生活的底色！开窗即可见绿，出门即能入园，百姓乐享绿色生活，才会举起相机拍下眼前的草地、头顶的蓝天。

环境就是民生，青山就是美丽，蓝天也是幸福。这美丽幸福，怎能不让人心生羡慕？这美丽幸福，怎能不让人共情共鸣？这美丽幸福，怎能不让人感同身受？这美丽幸福，又怎能不刷屏上热搜？

人们对幸福的追求是无止境的，是多方面的，我们也期待，呼和浩特的大地更绿，天空更蓝，百姓更幸福！



英  
该如此

主持人：王英

## 用文明守护美景



妍  
之有  
李

主持人：李娟

为进一步美化城市环境，提升城市品位，园林部门不断开展夏季花卉布置工作，以“绣花功夫”全力提升城区多彩“颜值”。盛夏时节，走在如意大桥上，放眼望去，到处姹紫嫣红，阵阵清香扑面而来，娇艳欲滴的花朵迎风摇曳，美不胜收。

在丝绸之路大道沿路的节点上，一个个色彩斑斓的道路节点景观也将道路装扮一新。一株株红的、紫的、黄的鲜花竞相开放，勾勒出一幅幅和谐、文明、幸福的美丽画卷，营造出了一步一景、景景相连的宜人美景。

走在呼和浩特市大街上，一个个花箱与常绿植物错落有致，令人心旷神怡。但是，有些市民的行为却大煞风景，个人在观赏之余随意折花，为拍照踩踏草坪、攀爬护栏，有的还“顺手牵羊”，将花卉搬进了自己的小家，让人倍感遗憾。

“这些花卉都是用来装扮街景的，拿回自己家不合适。”“呼和浩特市街景越来越美，大家都应该文明观赏，共同守护这份美丽的。”看到不文明的行为，市民也纷纷发出呼吁。

内蒙古社会科学院社会学研究所副研究员陈新丽表示，广大市民朋友要爱护树木，保护环境，摒弃采花、摘花不文明行为，共同爱护我们的家园。并自觉抵制这种不文明行为，争做新时代文明城市的守护者、践行者。

园林部门也发出呼吁，美好的环境需要我们每一个人的爱护，我们在赏花、爱花的同时，更要以身作则，争做文明的好市民。



电商直播



咔咔  
联拍

主持人：王劭凯

昨日，在呼和浩特市赛罕区金桥“双创”示范区直播基地，主播正在直播销售特色商品。

呼和浩特市赛罕区金桥“双创”示范区瞄准市场发展方向，依托强大电商数据分析支撑，开展“电商助力”行动，打造电商产业示范基地，助力农产品线上销售，6月8日至30日陆续开展“618狂欢购，优惠享不停”电商促销活动，推出多款本地特色商品，助推特色产品销往全国各地，帮助企业、群众增收致富。

## 防治百日咳“咳”不容缓



有  
医  
说  
医

主持人：于亚军

百日咳是由百日咳鲍特菌引起的急性呼吸道传染病，为法定报告的乙类传染病，该病病程较长，典型症状可表现为持续2至3个月的咳嗽，故称为“百日咳”。那么，怎样预防和治疗百日咳呢？今天，特邀内蒙古自治区国际蒙医医院呼吸与危重症医学科主任医师白雪梅为大家进行科普。

白雪梅介绍，国家卫健委《百日咳防控方案（2024年版）》指出，百日咳主要通过呼吸道飞沫传播，也可经密切接触传播。感染者是主要传染源，对感染百日咳鲍特菌的婴幼儿来说，父母或其他同住人员是主要传染源。各年龄人群均可见百日咳发病，其中无免疫史的婴幼儿发病风险更高。患儿年龄越小，出现并发症和重症的风险越高，严重者甚至导致死亡。有1岁以内婴儿的家庭，如家庭成员中出现持

续咳嗽病例，应尽早就诊，且避免与婴儿密切接触。

典型的百日咳病例可表现为上呼吸道感染症状1至2周后，出现阵发性痉挛性咳嗽，并伴有鸡鸣样声音，咳嗽夜间加重，可伴有呕吐。婴幼儿病例、有免疫史或百日咳病史者，感染后症状多不典型，其中婴幼儿病例感染后多无典型痉挛性咳嗽，易出现发绀、气促、呼吸暂停，甚至窒息，出现以上相关症状要及时就医排查，以免延误治疗。

怎样预防百日咳呢？白雪梅表示，百白破疫苗是国家免疫规划疫苗，接种百白破疫苗可以降低婴幼儿发生百日咳重症和死亡的风险。按照国家免疫规划疫苗儿童免疫程序，适龄儿童应尽早、全程接种百白破疫苗，未全程接种的适龄儿童应尽早补种。

“佩戴口罩是预防呼吸道传染病的重要措施，可有效减少病原体传播。家长出现咳嗽等呼吸道感染症状，近距离接触照护婴幼儿时应科学佩戴口罩，降低婴幼儿的感染风险。此外，公众要保持良好的卫生习惯，勤洗手、常通风，咳嗽或打喷嚏时用手肘或纸巾掩住口鼻，注意合理作息和适当的体育锻炼。”白雪梅说。