

# 解压赋能 笑迎中考



□文/图 本报记者 王劭凯

“九年寒窗,在此一搏;冲刺中考,奋斗今朝……”6月17日,记者在呼和浩特市第二十七中学看到,初三年级各班都写着励志标语。老师在讲台上细致地讲解、梳理知识点,学生们则精神饱满地认真聆听,不时埋头做笔记。该校在做好学生中考备考的同时,加强学生心理及身体素质的锻炼,帮助学生以最好的精神状态备战中考。



与老师进行掰手腕比赛



“画”解压力



比比谁解题快



解压游戏



课间跳绳



认真复习



让压力“飞”