

当心野生菌的美丽陷阱

昨天,在单位的绿化带里看到了一朵漂亮的蘑菇,白色的菌柄上顶着一朵黑白相间的菌盖,浑身散发着油亮的、鲜嫩的光彩。笔者忍不住停下脚步,仔细观察起来。原来黑白相间的菌盖是从顶端的白色逐渐过渡到边缘黑色的,最边缘处向外向上卷起,菌褶均匀地排列,在菌褶的上面还散落着大大小小的像羽毛一样轻柔的菌鳞,看起来非常美丽,却又充满了神秘。

这么漂亮的一朵蘑菇,以前从来没见过,

笔者虽是个成年人,却也特别想用手摸摸,但是手刚伸出来耳边就响起了“红伞伞白杆杆,吃了躺板板”的旋律……紧接着,新闻里看到的各类关于吃蘑菇中毒、触碰蘑菇中毒的事件,也一并蹦了出来。于是,伸出去的手在几秒钟之内又缩了回来。

也许有的人会觉得有些夸张,一朵不知名的蘑菇怎么就能致人中毒?其实类似的事情并不是没有。就在前几天,新闻媒体就报道了广西省贺州市一家五口因食用野生蘑菇之后出现头晕、腹痛、恶心、呕吐等症状,被紧急送往医院救治。

大自然是神奇的,大自然里还有很多东西值得人们去探索、研究。好奇心是我们和这个世界保持对话的最好媒介,也是让我们不断进步的重要内驱力。但是,在这种时候,我们对

于这一朵蘑菇,对于自己未知的事物就要保持谨慎,心存敬畏。

眼下,随着雨季的到来,高温高湿环境下,在土质松软的公园、绿化带、树林等区域很容易见到野生蘑菇,其中有无毒的蘑菇,但也有一些有毒有害的蘑菇与食用蘑菇外形相似,仅靠肉眼和经验很难辨别,极易造成误食而引发中毒。而在野外,无毒的蘑菇往往与有毒的蘑菇混生,无毒蘑菇很容易受到毒蘑菇菌丝的感染,甚至部分附生在有毒植物上的无毒蘑菇种类,食用之后也有中毒的危险。

老祖宗有一句话,叫作小心驶得万年船。放在食用野生蘑菇这件事情来说,也非常适用。大自然给我们的不一定就是美味馈赠。所以,提醒广大市民,不要随意食用野生菌子,以免造成不可挽回的损失。



英
该如此

主持人:王英

电动自行车入户充电 有隐患还违法

“消防部门提醒,电动自行车严禁进电梯,严禁停放在走廊通道!”6月17日下午,在新城区海拉尔路街道长海社区的满世书香苑小区,当一居民把一辆电动自行车推进电梯时,电梯内立刻响起报警声,原来电梯内安装了智能摄像头,可自动识别进入电梯的车辆。最近,海拉尔路街道长海社区引入智慧系统,为辖区的满世书香苑小区高层电梯安装了电梯阻车报警器,以技术手段阻隔上楼的电动自行车,从源头杜绝电动自行车上楼充电带来的安全隐患。记者在现场看到,电动自行车推进电梯后,电梯门无法关闭,直到把电动自行车推出后才恢复正常。

电动自行车上楼现象得到遏制,获得了居民的一致认可。家住满世书香苑小区2号楼的刘女士对电梯里的“安全卫士”很满意,她说:“之前我一直担心电动自行车上楼充电存在安全隐患,现在电梯里安装了阻车器,安全有了保障。”

在走访中,记者了解到,为了维护市民的生活安全,呼和浩特多个小区都已安装了阻车摄像头设备。对于住宅楼电梯内安装阻车摄像头设备,许多居民都表示支持。

内蒙古秀禾律师事务所李律师表示,电动自行车上楼充电属于违法。如果私自将电动自行车放置在消防通道、楼梯间,属于占用、堵塞、封闭疏散通道、安全出口的行为,根据《消防法》第六十条规定,违法行为人面临警告或者500元以下罚款的处罚。

根据《内蒙古自治区消防条例》第六十五条规定,在公共门厅、疏散走道、楼梯间、安全出口等公共区域停放电动自行车或者为电动自行车充电的,由消防救援机构责令改正;拒不改正的,对经营性单位和个人处2000元以上10000元以下罚款,对非经营性单位和个人处500元以上1000元以下罚款。



妍
之有 李

主持人:马妍



咔咔 联拍

主持人:王劭凯

到人民中间去

近日,“到人民中间去——2024年内蒙古自治区乌兰牧骑月活动”启动。在为期一个月的时间内,全区各支乌兰牧骑将组成小分队,深入人口相对集中的农村、牧区和城市社区的小广场等场所进行演出,为人民群众送去欢乐,充分展示乌兰牧骑与基层群众“一家亲”的浓厚真情。

本报记者 王劭凯 摄影报道

便血一定要做肛门镜和肠镜检查吗?



有
医
说
医

主持人:于亚军

有些朋友在排便时会发现大便表面有少量鲜红色血液,或是擦拭时发现纸上有血迹,或是排便无异常,但例行的体检报告上显示粪便隐血试验阳性,以上这些情况便是“便血”或“直肠出血”。那么,便血一定要做肛门镜和肠镜检查吗?

内蒙古自治区国际蒙医医院肛肠科主任医师琪日莫介绍,事实上引起“便血”或“直肠出血”情况的因素有很多,如痔疮、肛裂等,但不能排除少数情况下便血可由一些可能危及生命的疾病引起,如肠病变、肠息肉等。初次发生便血或以往曾经出现但从未就诊过、便血持续时间超过3天、出血量令人担忧等程度需尽快就诊。因便血时间过久导致出现浅而快的呼吸、在已知自己有便血的情况下站立时出现头晕的情形需要立刻就诊。

肠镜检查和肛肠镜检查有何区别?琪日莫表示,肠镜一般是电子纤维结肠镜,用于检查结肠部位病变、肿瘤或者溃疡等,是目前诊断大肠粘膜病变的不二选择,能检查出大肠息肉、大肠炎症性疾病如溃疡性结肠炎、慢性结肠炎、结肠癌等。

肠镜检查是发现肠道肿瘤及癌前病变简便、安全、有效的方法。但因内镜检查是一种侵入性检查方式,有一定的不适和并发症,因此,有不少人畏惧这种检查,致使一些大肠病变甚至肿瘤不能早期确诊,从而延误治疗时机。随着医疗技术的发展,现在有了无痛肠镜检查。就是在检查时行静脉麻醉,麻醉药物起效快,有效时间短、作用确切的特点,使患者在数秒内入睡,完成全部检查后早期即能苏醒,检查过程中基本不会有不适和痛苦感觉,因此越来越受患者的接纳。

琪日莫介绍,肛肠镜属于肛门窥镜,是一种用于检查直肠(肛肠)病变的装置或器械,观察的部位比较浅,只能看肛门和直肠末端的部位,所以叫肛肠镜,也被称为肛门镜,而肠镜主要用于观察整个结肠,同时也能看肛门和直肠。肛门镜有传统肛门镜和电子肛门镜,传统肛门镜材质有一次性塑料的,还有能够反复使用的不锈钢制肛门镜。而电子肛门镜是利用医用视频、摄像技术完整结合,集检查和治疗为一体的高科技产品,以检查直肠部位之病变、肿瘤或溃疡,如有需要可取组织检验。

“检查疾病包括内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛痿、肛门脓肿、肛门瘙痒、直肠脱垂等多种肛肠疾病。如果是考虑疾病在肛门附近,用肛门镜即可,如果考虑疾病位置比较深就需要用肠镜检查了。如果出现大便带血、排便困难、肛门瘙痒、肛门潮湿等现象,应及时到医院,做肛门镜检查。”琪日莫说。