

T30城市毅行挑战赛

千余名选手徒步穿越城市美景



本报讯(记者 杨志伟)6月23日上午,T30城市毅行挑战赛在呼和浩特市鸣笛开赛,吸引了1000多名户外运动爱好者参与。选手们在美景中践行挑战自我、超越极限、坚韧不拔、永不放弃的体育精神,为呼和浩特市呈现了一场全民健身的盛会。

据了解,T30城市毅行挑战赛是内蒙古地区全民健身的重要品牌活动,已连续成功举办了三届。赛事全程30公里,不竞速,只为完赛,是一场真正意义的毅行。赛道围绕青城小黑河景观带精心设计,比赛线路的设置充分展现了呼和浩特市的城市特色与生态文明景观。同时,此次赛事致力于让“体育+旅游”的方式更好融入群众生活,创新打造“赛场即是景点、比赛即是旅游”的新型消费场景,以体育赛事促进旅游业发展,进一步提升广大群众的幸福感和生活品质。

现场,选手们精神饱满、斗志昂扬,展现出了积极向上的精神风貌。比赛过程中,选手们结伴而

行,或独自挑战,相互鼓励、相互支持。他们有的疾步快走,有的稳步前行,不断超越自我,挑战极限。比赛现场充满了热烈的气氛和激昂的斗志,让人感受到运动的无限魅力。

6小时30分,所有参赛选手均顺利完成了30公里的徒步挑战。他们的表现令人钦佩,不仅展现了出色的体能和毅力,更体现了坚持不懈、勇往直前的精神。

为了确保比赛的安全和顺利进行,主办方在赛前做了充分的准备工作。比赛全程设置了多个补给站和医疗站,为选手们提供及时的物资补充和医疗救助。同时,还有专业的救援人员和医疗团队全程跟随,确保选手们在比赛过程中的安全。

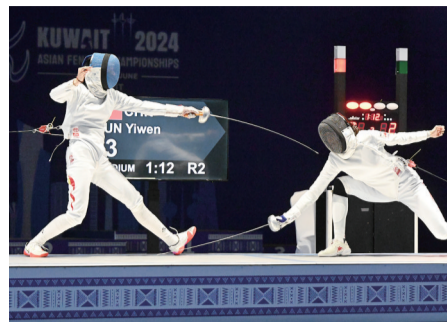
T30城市毅行挑战赛的成功举办,不仅得到了广大市民的热烈响应和积极参与,也引发了社会各界的广泛关注和高度评价。“这样的活动不仅锻炼了身体,更磨练了意志,我们从中获得了力量和快乐,也提



升了生活品质。”参与活动的王先生说。同时,比赛也展示了呼和浩特市的城市形象和旅游资源,为城市的发展注入了新的活力。

主办方表示,T30城市毅行挑战赛将继续发挥其在全民健身方面的积极作用,将进一步提升比赛品质和服务水平,吸引更多的选手和观众参与。同时,也将加强与其他城市 and 地区的交流与合作,推动T30城市毅行挑战赛成为一项具有影响力的品牌赛事。

击剑亚锦赛中国队包揽女重个人冠亚军



6月22日,中国选手孙一文(左)与队友余思涵在女子个人重剑比赛中。阿萨德 摄

2024年亚洲击剑锦标赛22日在科威特首都科威特城开赛,这是巴黎奥运会前中国击剑队参加的最后一站国际比赛。首日进行的女子重剑和男子佩剑个人赛中,余思涵、孙一文分获女重个人冠、亚军,沈晨鹏摘得男佩个人银牌。

当天比赛中,孙一文一分险胜韩国选手李慧仁进入四强,随后15:8挑落老对手姜荣美晋级决赛。余思涵则在四分之一决赛遭遇世界排名第一的中国香港队选手江昱德,后者旧伤复发中途退赛。半决赛面对韩国名将宋世罗,余思涵后来居上,通过“决一剑”以13:12险胜。

决赛中,余思涵又在“决一剑”中笑到最后,以9:8战胜孙一文,收获金牌。

“这是我第一次参加亚锦赛,能拿到冠军我十分激动和开心。今天小组赛的状态不太好,淘汰赛很努力地调整状态,并且放平了心态,对自己的表现还算挺满意的。”余思涵说,“我觉得这次金牌给我带来的信心固然重要,但是从低谷一步一步往上爬的过程对我来说更为宝贵,提供了经验,也反映了问题,对备战巴黎奥运会帮助很大。”

余思涵表示,半决赛战胜宋世罗是夺冠过程中最艰难的一场比赛。“赛前和教练提前沟通,想了很多办法,比赛前期成功地执行了。但是宋世罗很有经验,调整得很快,我能明显感觉自己打得越来越吃力了。虽然实力不如她,但我做得比较好的地方是没有放弃比赛,虽然落后并且(比赛结束的)时间快到了,我还是坚定执行了教练的指挥,和她拼到了最后。”

男佩个人赛中,中国队仅沈晨鹏一人进入16强,但他一路过关斩将闯入决赛,最终以9:15不敌2019年世锦赛冠军、韩国选手吴尚旭,获得银牌。

“今天自己的表现还算是满意,训练中的战术都用上了,很有成就感,也说明我的训练方向是对的。不好的地方是太着急了,一抓到机会就很迫切地去打,没有控制好距离,启动和脚下节奏还需要在后面的训练中加快。”沈晨鹏说。

沈晨鹏在今年4月的巴黎奥运会亚洲/大洋洲落选赛中夺冠,获得男佩奥运个人赛参赛资格。

23日将进行女子花剑、男子重剑个人赛。

中国攀岩队全项目获巴黎奥运会入场券

中国攀岩队在22日进行的巴黎奥运会资格系列赛布达佩斯站比赛中锁定4个奥运席位,实现全项目入围奥运正赛。

当天率先完赛的是攀岩两项全能半决赛。在巴黎奥运会资格系列赛上海站拿到第7名的中国队选手骆知鹭凭借122.8分的总分入围女子决赛,锁定一个奥运席位。

“感觉自己卸下了一个很重的担子,”骆知鹭赛后说,“进奥运会对我来说意义非常大,因为中间也经历了种种困难。这将是我的第一届奥运会,我想享受它,发挥出自己最好的水平。”

男子两项全能中,中国队选手潘

愚非本站止步半决赛,系列赛两站总积分在所有选手中排名第13。按规定,总积分前12的选手才能直通巴黎,但每个代表队在一个小项中至多能派出两人,而目前总排名前12的选手中有三人来自法国,这意味着必然有一名法国选手最终要无缘奥运会,潘愚非便提前确定了能够递补进入前12名。这也将是他第二次登上奥运会的舞台。

速度攀岩赛场上,在上海站表现出众的伍鹏和周娅菲延续强势表现。伍鹏在男子半决赛淘汰上海站曾战胜过自己的印度尼西亚名将莱昂纳多,4秒83的成绩也平了后者在

上海创造的亚洲纪录。决赛中他以4秒90夺冠,晋级奥运正赛。周娅菲虽在女子决赛中以0.02秒之差惜败,但同样锁定了巴黎的门票。

至此,中国攀岩队在巴黎奥运会4个小项中均拿到参赛资格,其中男子、女子速度和女子两项全能项目满额参赛,仅男子两项全能有一个席位没有拿到。

自由式小轮车项目当天完赛,中国队孙佳琪和邓雅文凭借决赛中第三、四名的成绩拿到女子项目奥运资格,男子项目中国队选手遗憾未能获得席位。

本版稿件均据新华社